



## Hipotiroidismo Congénito

### ¿Qué son las pruebas de detección en el recién nacido?

Las pruebas de detección en el recién nacido es un análisis de sangre para detectar condiciones que puedan estar escondidas al nacer. Para hacer las pruebas de detección una enfermera toma varias gotas de sangre del talón de su bebe poco después de nacer. Esta muestra de sangre es requerida en todos los recién nacidos.

Las pruebas de detección no son lo mismo que una prueba de diagnóstico. Una prueba de diagnóstico puede decir con más certeza si un niño tiene o no una condición. A diferencia, una prueba de detección simplemente indica que el niño pudiera tener una condición. El propósito de las pruebas de detección es determinar cuáles bebes se les debe realizar una prueba de diagnóstico. Cuando un niño tiene un resultado fuera de rango en la prueba de detección y tiene un resultado dentro del rango en una prueba de seguimiento algunas veces es llamado un “falso positivo”.

### ¿Qué tal si mi bebe necesita más pruebas?

Si a usted le dicen que su bebe necesita pruebas de seguimiento, esto no necesariamente quiere decir que su bebe está en riesgo. Un resultado fuera de rango puede ocurrir por lo siguiente:

La muestra era muy pequeña

La muestra fue recolectada muy temprano

La muestra fue recolectada muy cerca de una alimentación

Él bebe nació antes de tiempo o tubo un peso de nacimiento bajo

Algunos bebes que tienen pruebas de seguimiento para hipotiroidismo congénito están saludables, y no tendrán hipotiroidismo congénito. Sin embargo, resultados fuera de rango PUEDEN indicar un trastorno por lo tanto es importante que siga los consejos de su doctor y haga que a su bebe le hagan la pruebas rápidamente para que los resultados finales puedan ser confirmados.

#### PUNTOS CLAVES:

- **Usted acaba de escuchar que puede que su bebe tenga hipotiroidismo congénito. Por favor entienda que las pruebas de detección en recién nacidos son solo eso pruebas de detección. Se necesitan pruebas adicionales para confirmar o descartar el diagnostico.**
- **Muchos bebes que tienen pruebas de detección fuera de rango están saludables, y no tendrán hipotiroidismo Congénito.**
- **Si se tratan temprano, los niños con hipotiroidismo congénito pueden tener un crecimiento y desarrollo saludable.**

Connecticut Department of Public Health

Connecticut Newborn Screening Program • 860.920.6628

Connecticut Newborn Diagnosis and Treatment Network • 860.837.7870

Adapted, with permission, from the Minnesota Department of Public Health

## ¿Qué es hipotiroidismo congénito?

Hipotiroidismo congénito (CH) es una condición que afecta la glándula tiroidea, un órgano pequeño en la parte baja del cuello. La glándula tiroidea produce la hormona tiroidea. Las personas con CH no pueden producir suficiente hormona tiroidea. La hormona tiroidea se necesita para un crecimiento y desarrollo saludable.



### ¿Qué significa esto?

A pesar de que CH no puede ser curado, puede ser tratado. El tratamiento más común para CH es un medicamento que reemplaza la hormona tiroidea que no está siendo producida correctamente. Esto ayuda a prevenir problemas médicos. Si se trata a tiempo, niños con CH pueden tener un crecimiento y desarrollo saludable.

### ¿Qué ocurre luego?

El doctor de su bebe puede que pida que su bebe tenga más pruebas. Usted querrá hacer estas pruebas de seguimiento lo más pronto posible. En algunos casos, puede que se le pida que visite a un especialista llamado el endocrinólogo. El endocrinólogo hablara con usted sobre el mejor plan para su bebe.

### ¿Cuáles son los signos y señales de CH?

Algunos bebes no muestran ningún síntoma de CH. Otros bebes puede que tengan dificultad al comer o al subir de peso, o se ponen soñolientos. Si no se trata, los niños con CH pueden tener ictericia (coloración amarillenta de la piel), debilidad muscular, retraso en el crecimiento, o dificultades de aprendizaje. Si usted se empieza a preocupar sobre el crecimiento de su bebe, alimentación, o actividad de su bebe por favor hable con su pediatra.

### ¿Qué tal si todavía tengo preguntas?

Entendemos que esto puede ser un proceso emocional y abrumante. Muchas familias tienen preguntas y preocupaciones. Connecticut Newborn Diagnosis y Treatment Network (the Network “la red”) están disponible para ponerlo en contacto con los mejores recursos. Para contactarse con The Network, usted puede llamar al 860-837-7870, lunes- viernes, 8:30am-4:30pm. También recomendamos la página web [www.babysfirsttest.org](http://www.babysfirsttest.org) como un recurso preciso e informativo.

**Esta hoja de información fue preparada solamente con propósitos informativos. No debe de remplazar consejos, tratamiento o diagnóstico médico.**

---

**Connecticut Department of Public Health**  
**Connecticut Newborn Screening Program • 860.920.6628**  
**Connecticut Newborn Diagnosis and Treatment Network • 860.837.7870**  
 Adapted, with permission, from the Minnesota Department of Public Health

