Your Baby and cCMV: What You Need to Know

What is CMV?

Cytomegalovirus (CMV) is a common virus that spreads from person to person through body fluids, including saliva, mucus, urine, feces (stool), blood, semen, vaginal fluids, tears, or breast milk. Most healthy people do not know they have had a CMV infection because the virus usually does not cause symptoms. Some people might notice mild symptoms such as fever, tiredness, and muscle aches.

What is congenital CMV (cCMV)?

If a person gets a CMV infection during a pregnancy, there is a chance that the virus could pass through the placenta to the fetus. When a fetus gets CMV it is called congenital CMV, or cCMV. Most babies with congenital CMV will not have health problems, but some babies could be sick or develop long-term health problems after birth.

About 1 in every 200 (0.5%) babies is born with cCMV. Based on the birth rate in Connecticut, this means that about 175 babies could be born with cCMV each year. cCMV is the most common infectious cause of birth defects in the United States. cCMV is also a common cause of childhood hearing loss.

- About 1 out of 4 (25%) of babies born with cCMV will have hearing loss at birth or develop hearing loss during their first few years of life.
- Some babies born with cCMV will have other challenges besides hearing loss, including vision loss or developmental delays.

What are the next steps?

If your baby's newborn screen flagged for more testing for cCMV, your child's health care provider will recommend follow-up screening and testing. These can include the following:

- **Laboratory blood testing** – blood draw to test your baby's liver function and blood cell count.
- **Diagnostic audiology (hearing) testing**—a detailed hearing test. Even if your infant passes their newborn hearing screen, they remain at risk for new hearing loss. They need extra testing shortly after birth and regularly throughout childhood to catch any changes to their hearing.
- **Head ultrasound or MRI (magnetic resonance imaging) scan** – tests that produce images to look for changes in your baby's brain.
- **Ophthalmology eye examination** – eye exam to look for changes in your baby's eyes related to cCMV infection.
- **Appointment with an infectious disease (ID) specialist** – a doctor who is an expert in diagnosing and treating people with infections. Some infectious disease doctors have special training to work with children and are called pediatric infectious disease specialists.

Connecticut Department of Public Health Newborn Screening Program • 860.920.6628
Connecticut Newborn Screening Network • 860.837.7870
Adapted, with permission, from the Minnesota Department of Public Health

Your Baby and cCMV: What You Need to Know

Babies born with cCMV can have very different outcomes. This can make it hard to predict their future health or development. Your baby's healthcare provider will use follow-up tests to look for signs of CMV infection and help guide your baby's next steps.

May I breastfeed if my baby has congenital CMV?

Yes, you may breastfeed a baby who has cCMV.

May my baby go to childcare?

Yes, infants with CMV may go to childcare.

How Can Friends and Family Help Prevent CMV Infection?

To reduce the risk of spreading CMV, especially to pregnant individuals, friends and family can take the following precautions:

- **Wash hands often** with soap and water, especially after being in contact with diapers, saliva, or other body fluids from babies and young children.
- **Throw away diapers and tissues carefully**.
- **Always wash hands** after changing diapers, feeding, or wiping a child's nose.
- **Avoid kissing children on the lips,** especially if you are pregnant. Kiss them on the cheek or top of the head instead.
- **Do not share toothbrushes, food, drinks, straws, or utensils** (like spoons and forks) with toddlers or young children.
- **Never put a baby's pacifier in your mouth**.
- If you work with and care for people with CMV, follow safety rules. Wear gloves and wash your hands often.

Learn More About cCMV – Just Scan the QR Code!

Scan the QR code to find helpful and trusted information, like:

- How to get ready for your baby's hearing (audiology) visit
- Real stories from other families
- Support groups and helpful links

Have questions? Talk to your doctor or care team. You can also call the Connecticut Newborn Screening Network at **(860) 837-7871.**

This fact sheet was written for information purposes only. It should not replace medical advice, diagnosis, or treatment.

Connecticut Department of Public Health Newborn Screening Program • 860.920.6628
Connecticut Newborn Screening Network • 860.837.7870
Adapted, with permission, from the Minnesota Department of Public Health

Su bebé y el cCMV: lo que necesita saber

¿Qué es el CMV?

El citomegalovirus (CMV) es un virus común que se transmite de persona a persona a través de fluidos corporales, como la saliva, la mucosidad, la orina, las heces, la sangre, el semen, los fluidos vaginales, las lágrimas o la leche materna. La mayoría de las personas sanas desconocen que han tenido una infección por CMV, ya que el virus no suele causar síntomas. Algunas personas pueden presentar síntomas leves, como fiebre, cansancio y dolores musculares.

¿Qué es el CMV congénito (cCMV)?

Si una persona contrae una infección por CMV durante el embarazo, existe la posibilidad de que el virus pase al feto a través de la placenta. Cuando un feto contrae CMV, se denomina cCMV congénito o cCMV. La mayoría de los bebés con CMV congénito no presentan problemas de salud, pero algunos podrían enfermarse o desarrollar problemas de salud a largo plazo después del nacimiento.

Aproximadamente 1 de cada 200 bebés (0.5%) nace con cCMV. Según la tasa de natalidad en Connecticut, esto significa que aproximadamente 175 bebés podrían nacer con cCMV cada año. El cCMV es la causa infecciosa más común de defectos congénitos en Estados Unidos. También es una causa común de pérdida auditiva infantil.

- Aproximadamente 1 de cada 4 (25%) de los bebés nacidos con cCMV tendrán Pérdida auditiva o durante sus primeros años de vida.
- Algunos bebés que nacen con cCMV tendrán otros desafíos además de la pérdida de audición, incluyendo perdida de la visión o retrasos en el desarrollo.

¿Cuáles son los próximos pasos?

Si la prueba de detección del cCMV en el recién nacido indicó que se requieren más pruebas, el profesional de la salud de su niño recomendará pruebas de seguimiento. Estas pueden incluir lo siguiente:

- **Análisis de sangre de laboratorio** –extracción de sangre para evaluar la función hepática y el recuento de células sanguinas de su bebé.
- **Prueba de audiología diagnóstica (audición)** —una prueba de audición detallada. Incluso si su bebé supera la prueba de audición neonatal, sigue corriendo el riesgo de sufrir una nueva perdida autiviva. Necesita pruebas adicionales poco después del nacimiento con regularidad durante la infancia para detectar cualquier cambio en su audición.
- **Ecografía de la cabeza o (imágenes por resonancia magnética) escan** – pruebas que producen imágenes para buscar cambios en el cerebro de su bebé.
- **Examen Oftalmológico** – examen ocular para detectar cambios en los ojos de su bebe relacionados con la infección por cCMV.
- **Cita con un especialista en Enfermedades Infecciosas (ID por sus siglas en inglés)** – un médico experto en el diagnóstico y tratamientos de personas con infecciones. Algunos especialistas en enfermedades infecciosas tienen formación especial para trabajar con niños y se denominan especialistas en enfermedades infecciosas pediátricas.

Su bebé y el cCMV: lo que necesita saber

Los bebés que nacen con cCMV pueden tener resultados muy diferentes. Esto puede dificultar la predicción de su salud o desarrollo futuro. El profesional de la salud de su bebé realizará pruebas de seguimiento para detectar signos de infección por CMV y guiar los próximos pasos de su bebé.

¿Puedo amamantar si mi bebé tiene CMV congénito?

Sí, usted puede amamantar a un bebé que tiene cCMV.

¿Puede mi bebé ir a la guardería?

Sí, los bebés con CMV pueden ir a la guardería.

¿Cómo pueden los amigos y familiares ayudar a prevenir la infección por CMV?

Para reducir el riesgo de propagación del CMV, especialmente a personas embarazadas, los amigos y familiares pueden tomar las siguientes precauciones:

- **Lávese las manos frecuentemente** con agua y jabón, especialmente después de estar en contacto con pañales, saliva, u otros fluidos corporales de bebés y niños pequeños.Throw away diapers and tissues carefully**.**
- **Deseche los pañales** y pañuelos desechables con cuidado.
- **Evite besar los niños en los labios,** especialmente si está embarazada. Béselos en la mejilla o la coronilla.
- **No comparta cepillos de dientes, alimentos, bebidas, sorbetos, o utensilios** (como cucharas y tenedores) con niños pequeños.
- **Nunca se lleve el chupete de un bebe a la boca.**
- Si trabaja o atiende a personas con CMV, sigua las normas de seguridad. Use guantes y lávese las manos con frecuencia.

SCAN HERE for more information about cCMV.

¡Aprenda Más Sobre cCMV – Escanee el código QR!

Escanee el código QR para encontrar información útil y confiable, como:

- Como prepararse para la visita de audición (audiología) de su bebé.
- Historia reales de otras familias.
- Grupos de apoyo y enlaces útiles.

¿Tiene preguntas? Hable con su médico o equipo de cuidado de salud.

También puede llamar a la Red de Detección de Recién Nacidos en Connecticut (Connecticut Newborn Screening Network) al **(860) 837-7871.**

Esta hoja informativa se escribió únicamente con fines informativos. No debe sustituir el consejo y diagnóstico o tratamiento.

Connecticut Department of Public Health Newborn Screening Program • 860.920.6628
Connecticut Newborn Screening Network • 860.837.7870
Adapted, with permission, from the Minnesota Department of Public Health