

# Guía de inmunización

Para niños desde el nacimiento hasta los 18 años

# Tabla de contenido

<b>De la A a la Z de las vacunas</b>	<b>3</b>
¿Qué son las vacunas?	3
COVID-19	4
DTaP	4
Gripe	5
Hepatitis A	5
Hepatitis B	5
Hib	6
VPH	6
IPV	7
Meningocócica	7
MMR	8
PCV	8
VRS	8
Rotavirus	9
Tdap	9
Varicela	10
<b>Calendarios de Vacunación por Edad</b>	<b>11</b>
<b>Preguntas y respuestas sobre las vacunas</b>	<b>13</b>
<b>Encontrar fuentes fiables</b>	<b>16</b>
<b>Recursos y enlaces</b>	<b>17</b>

# De la A a la Z de las vacunas

## ¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son herramientas que enseñan a tu sistema inmunológico a reconocer y combatir los gérmenes. Así como aprendiste a reconocer letras antes de aprender a leer, las vacunas ayudan a tu sistema inmunológico a reconocer gérmenes antes de que puedan enfermarte. Esto ayuda a que tu sistema inmunológico se fortalezca.

## ¿Lo sabías?

En los últimos 50 años, Las vacunas han salvado más de 154 millones de vidas, incluyendo 146 millones de niños menores de 5 años.<sup>1</sup>

## ¿Cómo funcionan?

Las vacunas le muestran a tu cuerpo un fragmento inofensivo de un germen o una versión debilitada de éste. Esto ayuda a tu sistema inmunológico a aprender cómo es el germen real, para que tu cuerpo pueda actuar rápidamente y protegerte si alguna vez entras en contacto con la versión real.

## ¿Por qué son importantes las vacunas?

Las vacunas pueden prevenir enfermedades graves, evitar la propagación de infecciones en las comunidades y prevenir la reaparición de enfermedades que ya habían sido eliminadas. Cuando suficiente gente se vacuna, los gérmenes no se propagan fácilmente, lo que ayuda a proteger a todos, incluyendo a quienes no pueden vacunarse por motivos médicos.

Vacunarse a tiempo es la forma más segura y eficaz para que su familia se mantenga sana. Algunas personas se consideran “de alto riesgo”, lo que significa que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente por los gérmenes contra los que las vacunas protegen. Hable con su médico sobre la vacuna y sobre si usted es “de alto riesgo.”



## ¿De dónde proviene esta información?

Academia Americana de Pediatría  
(AAP, por sus siglas en inglés) [aap.org](http://aap.org)

Academia Americana de Médicos de Familia  
(AAFP, por sus siglas en inglés) [aafp.org](http://aafp.org)

Immunize.org [immunize.org](http://immunize.org)

Biblioteca Nacional de Medicina [nlm.nih.gov](http://nlm.nih.gov)

Organización Mundial de la Salud [who.int](http://who.int)

## Palabras a conocer

**ANTICUERPOS:** Los anticuerpos ayudan a sus células inmunológicas a combatir virus y bacterias dañinas en su cuerpo. Cuando un germen entra en su cuerpo, su sistema inmunológico lo estudia y produce anticuerpos.

**VIRUS:** Un virus es un pequeño germen que puede enfermar a las personas. Se propaga al entrar en su cuerpo y copiarse a sí mismo. Con el tiempo, estos gérmenes pueden propagarse más rápido o actuar de forma diferente; estos cambios crean lo que llamamos variantes. Por eso necesita vacunarse cada año, como las vacunas contra el COVID-19 y la gripe, para protegerse de las últimas variantes.

**BACTERIAS:** Las bacterias son pequeños gérmenes vivos que se encuentran casi en todas partes: en el aire, el agua, la tierra e incluso dentro de su cuerpo. Muchos son útiles, pero algunos pueden enfermarle.

# De la A a la Z de las vacunas

## ¿Qué son y cómo ayudan?

### COVID-19

La vacuna contra el COVID-19 protege a las personas del virus COVID-19. Las infecciones por COVID-19 pueden causar tos, fiebre y dificultad para respirar. Para muchas personas sanas, se siente como un resfriado leve, pero algunas pueden enfermarse gravemente y pueden necesitar ir al hospital. Puede ser especialmente peligroso para personas mayores, personas con sistemas inmunológicos débiles o quienes tienen otros problemas de salud.

El COVID-19 se propaga fácilmente. Este virus puede entrar en su cuerpo si alguien con el virus tose, estornuda o habla cerca de usted, o si toca algo que tenga el virus y luego se toca la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

**La vacuna contra el COVID-19 ayuda a prevenir que la mayoría de las personas se pongan gravemente enfermas o necesiten atención hospitalaria.**

#### ¿Cuánto dura la protección?

- La vacuna contra el COVID-19 ayuda a protegerlo de la variante actual del COVID-19. Los casos de COVID-19 suelen aumentar en otoño e invierno, pero los picos pueden ocurrir en cualquier época del año. Dado que el virus cambia rápidamente, la eficacia de la vacuna para prevenir la infección puede variar. Sin embargo, vacunarse ayuda a protegerse contra enfermedades graves y hospitalización durante más tiempo que contra la infección por sí sola.

### DTaP

La vacuna **DTaP** protege a los bebés de tres enfermedades graves: difteria, tétanos y tos ferina.

**Difteria** Está causada por bacterias que pueden infectar su nariz y garganta, o su piel. Si las bacterias infectan su nariz y garganta,



pueden formar un recubrimiento grueso que dificulta respirar o tragar. Puede provocar insuficiencia cardíaca, parálisis e incluso la muerte si no se trata. **Desde que la vacuna se utilizó por primera vez a principios de los años 40, la difteria ha desaparecido casi por completo en Estados Unidos.**

**Tétanos**, o “mandíbula encogida”, es causada por bacterias que viven en suciedad, polvo o estiércol. También puede vivir sobre objetos que yacen en el suelo, como clavos y trozos de cristal. El tétanos no se transmite de persona a persona; Entra en tu cuerpo a través de un corte o arañazo, y limpiar la herida no elimina las bacterias. El tétanos provoca rigidez muscular dolorosa, especialmente en la mandíbula y el cuello. Puede provocar convulsiones, problemas respiratorios y asfixia.

**Pertusis**, o *tos ferina*, provoca ataques de tos largos e intensos que pueden dificultar la respiración, especialmente en bebés y niños pequeños.

#### ¿Cuánto dura la protección?

- La vacuna DTaP te protege durante varios años. Los bebés reciben una serie de vacunas DTaP a medida que crecen, y los niños mayores y adultos necesitan dosis de refuerzo (vacuna TDaP) para mantenerse protegidos.

## GRUPE

La vacuna contra la gripe le protege del virus de la gripe, que puede causar fiebre, tos, dolor de garganta y dolores corporales. La mayoría de la gente se recupera, pero la gripe puede ser grave para niños pequeños, adultos mayores y personas con otros problemas de salud.

**La vacuna contra la gripe reduce el riesgo de enfermar y ayuda a prevenir estancias hospitalarias.**

También puede aligerar la enfermedad si contrae gripe. La vacuna le enseña a su sistema inmunológico cómo combatir el virus de la gripe, pero como el virus cambia cada año, todos necesitamos una nueva vacuna cada temporada para mantenernos protegidos.

### ¿Cuánto dura la protección?

- La vacuna les protege a usted y a su familia durante la temporada de gripe, que es de octubre a marzo.

## HEPATITIS A (Hep A)

La vacuna contra la hepatitis A le protege del virus de la hepatitis A, que puede causar hinchazón en el hígado. También puede causar fiebre, cansancio, dolor de estómago, orina oscura y piel o los ojos amarillos (esto se llama *ictericia*). La mayoría de las personas se recuperan completamente, pero la hepatitis A puede ser grave en adultos mayores o en personas con otros problemas de salud, como enfermedades hepáticas crónicas. La hepatitis A se transmite a través de los gérmenes en las heces de una persona infectada. Puede contraer hepatitis A comiendo alimentos o bebiendo agua que contenga el virus. Esto puede ocurrir si alguien enfermo no se lava las manos después de ir al baño. También puede propagarse en guarderías o por contacto cercano con alguien que tenga el virus.

### ¿Cuánto dura la protección?

- Dos dosis de la vacuna contra la hepatitis A proporcionan aproximadamente un 95% de protección, y esta protección dura más de 20 años.

## HEPATITIS B (Hep B)

La vacuna contra la hepatitis B protege a las personas del virus de la hepatitis B, que ataca el hígado y puede causar tanto enfermedades a corto plazo (agudas) como a largo plazo (crónicas). Algunas personas con hepatitis B crónica pueden desarrollar problemas hepáticos graves más adelante en la vida, como daños hepáticos o cáncer.

La hepatitis B se propaga por la sangre o los fluidos corporales, y solo se necesita una dosis muy pequeña para causar la infección. Más del 50% de las personas con hepatitis B no saben que la tienen. Los bebés nacidos de madres con hepatitis B tienen el mayor riesgo de contraer el virus durante el parto. Sin embargo, también puede transmitirse por contactos cercanos o cuidadores. Los bebés infectados con hepatitis B cerca del nacimiento tienen un riesgo mucho mayor de sufrir problemas de salud graves y a largo plazo. La hepatitis B también puede transmitirse compartiendo objetos como cuchillas, agujas o cepillos de dientes, manteniendo relaciones sexuales sin protección o por contacto con cortes abiertos o sangre.



La vacuna contra la hepatitis B es un 95–98% efectiva tras las 3 dosis.

### ¿Es segura la vacuna contra la hepatitis B?

- Sí. La vacuna contra la hepatitis B es una de las más estudiadas del mundo. Muchos estudios han evaluado la vacuna y no han encontrado ninguna relación con fiebres, alergias, problemas cerebrales u otros problemas de salud.

### ¿Cuánto dura la protección?

- Los estudios muestran que alrededor del 90% de los adultos y más del 98% de los bebés obtienen protección de por vida contra la hepatitis B tras la vacunación.

## Palabras a conocer

**INMUNIDAD DE GRUPO:** La inmunidad de grupo ocurre cuando la mayoría de las personas en una comunidad están protegidas de una enfermedad. La inmunidad significa que su cuerpo ha aprendido a combatir una infección, así que no le enferma. Cuando suficientes personas tienen inmunidad, los gérmenes dejan de propagarse. La inmunidad de grupo puede:

- Detener la propagación de una enfermedad en una zona (eliminación)
- Detener la propagación de una enfermedad a nivel mundial (erradicación)
- Proteger a la gente de enfermar gravemente o morir
- Protege a quienes no pueden vacunarse

La única enfermedad humana que ha sido erradicada es la viruela. Muchos países, incluido Estados Unidos, tienen inmunidad de grupo frente a enfermedades como la difteria, el polio y la rubéola gracias a las vacunas.

La inmunidad de grupo solo funciona porque las vacunas protegen a muchas personas a la vez. Sin embargo, no es permanente; Si menos personas son inmunes, estas enfermedades pueden regresar.

## Hib

La vacuna contra Hib protege a las personas de una bacteria llamada **Haemophilus influenzae tipo B, también llamada Hib**. Hib puede causar infecciones muy graves, especialmente en bebés y niños pequeños. Antes de la vacuna, el Hib era una de las principales causas de meningitis en niños. La meningitis es una infección peligrosa en el cerebro y la médula espinal. El Hib también puede causar infecciones pulmonares (neumonía), hinchazón en la garganta que dificulta la respiración, e infecciones en la sangre, los huesos y el corazón.

**La vacuna reduce el riesgo de infecciones graves por Hib, como la meningitis, en un 95–100% en los niños que reciben la serie completa de vacunas.**

Las infecciones graves por *Hib*, también llamadas Hib invasivas, se producen cuando las bacterias llegan a partes del cuerpo de su hijo que normalmente no tienen gérmenes, como el torrente sanguíneo, los pulmones o el líquido de la columna vertebral. Cuando la bacteria Hib no se propaga a esas partes del cuerpo, se llama *no invasiva* y puede causar enfermedades más leves como infecciones de los senos nasales o de oído. La vacuna no siempre previene *infecciones* no invasivas, pero sí ayuda a que el cuerpo responda, para que los niños no se pongan tan enfermos como lo harían sin la vacuna.

## VPH

La vacuna contra el VPH protege a las personas de infectarse con el virus del papiloma humano (VPH), un virus muy común que puede causar cánceres en varias partes del cuerpo. Existen más de 200 tipos de VPH, y se transmite a través del contacto piel con piel.

**La vacuna es más del 90% eficaz para protegerte de los nueve tipos de VPH que tienen más probabilidades de causar cáncer e infecciones graves.**

### ¿Cuánto dura la protección?

- Los estudios demuestran que la vacuna contra el VPH proporciona protección de por vida.

## IPV

**IPV** (por sus siglas en inglés) significa vacuna inactivada contra la polio. Inactivada significa que el virus de la vacuna está muerto, así que no puede contagiarle de polio, pero aun así le enseñará a su cuerpo a reconocer y combatir el virus. El virus de polio es un germen que ataca el sistema nervioso y puede causar parálisis (pérdida de movimiento). Antes de la vacuna, el polio era común y a veces mortal, especialmente en los niños. Hoy en día, es muy raro en los países que vacunan.

El polio se transmite por contacto con las heces de alguien que tiene el virus, a menudo a través de manos sucias, comida o agua.

**Tras la serie completa, la vacuna contra el IPV es más del 99% eficaz para prevenir el polio.**

### ¿Cuánto dura la protección?

- La vacuna contra el polio proporciona una protección duradera. La mayoría de la gente no necesita un refuerzo a menos que viaje a zonas donde el polio aún se propaga.



## MENINGOCÓCICA

Las vacunas meningocócicas ayudan a proteger contra la enfermedad meningocócica, causada por una infección bacteriana y que puede provocar enfermedades graves. La enfermedad tiene diferentes formas, dependiendo de la parte de su cuerpo que se infecte. Las más comunes son la septicemia, que es una infección en la sangre, y *la meningitis*, que es una infección en el revestimiento alrededor del cerebro y la médula espinal. Estas infecciones pueden enfermar gravemente a las personas, muy rápidamente, y son especialmente peligrosas para bebés y niños pequeños.

Aproximadamente 1 de cada 10 personas lleva la bacteria meningocócica en la nariz y la garganta, y aunque no se enfermen, pueden transmitir los gérmenes a otros. La bacteria se propaga a través de la saliva o por contacto cercano y prolongado, como toser, besarse o convivir con alguien que ha sido infectado. Los síntomas pueden ser difíciles de identificar y variar de una persona a otra. Si usted o un familiar se enferman gravemente rápidamente, contacte a su médico inmediatamente.

Existen diferentes tipos (también llamados grupos) de bacterias meningocócicas. Las vacunas protegen contra cinco tipos principales: A, B, C, W e Y.

- MenACWY protege contra los tipos A, C, W e Y
- MenB protege contra el tipo B, que es más común en adolescentes mayores y adultos jóvenes
- MenABCWY protege contra los cinco tipos (A, B, C, W y Y) en una sola vacuna

### ¿Cuánto dura la protección?

- La protección contra las vacunas meningocócicas dura varios años. Algunas personas pueden recomendar dosis de refuerzo para mantener la protección, dependiendo de la edad y el riesgo.

## MMR

La vacuna **triple vírica** protege a las personas de tres virus que causan enfermedades graves: **sarampión, paperas y rubéola**.

El **sarampión** provoca fiebre, erupción cutánea, tos y puede provocar infección en los pulmones e hinchazón cerebral.

**Las paperas** provocan hinchazón en la mandíbula y la cara, que puede extenderse al cerebro y a otras partes del cuerpo.

**La rubéola**, o “*sarampión alemán*”, suele ser una enfermedad leve en los niños, pero si una persona embarazada se enferma, el virus puede perjudicar al bebé. Puede causar problemas graves como pérdida auditiva, problemas de visión, problemas cardíacos o crecimiento lento.

Los tres virus se propagan cuando una persona enferma tose o estornuda. El virus del sarampión puede incluso permanecer en el aire durante dos horas después de que una persona haya salido de la habitación.

**Tras ambas dosis, la vacuna es 97% efectiva contra el sarampión, 88% contra las paperas y 97% contra la rubéola.**

### ¿Cuánto dura la protección?

- Para la mayoría de las personas, la protección dura de por vida.

## PCV

**PCV** (por sus siglas en inglés) significa virus conjugado neumocócico. La vacuna contra el PCV protege a las personas de bacterias que pueden causar infecciones pulmonares (*neumonía*), infecciones en el cerebro y la columna (*meningitis*) e infecciones sanguíneas. La bacteria se propaga a través de tos, estornudos o contacto cercano con alguien infectado. Estas enfermedades pueden ser muy graves, especialmente en niños pequeños, adultos mayores o personas con ciertos problemas de salud. Por eso es importante que los menores de cinco años y adultos mayores estén vacunados.

**La vacuna contra el PCV es muy eficaz y ha reducido considerablemente el número de infecciones graves en niños y adultos.**

### ¿Cuánto dura la protección?

- La protección dura varios años. Los niños, adultos mayores y personas con ciertos problemas de salud deberían consultar a sus médicos sobre los diferentes tipos de vacuna contra el PCV.

## VRS

La vacuna contra el **VRS** protege a los bebés y a los adultos mayores del VRS, o **virus respiratorio sincicial**. El VRS hace que la nariz, la garganta, los pulmones y las vías respiratorias se vuelvan más tensos y estén cubiertos por un líquido espeso y pegajoso llamado mucosidad. Para muchos bebés saludables, el VRS se parece a un resfriado, pero algunos pueden enfermar gravemente y tener dificultades para respirar. Es especialmente peligroso para bebés menores de seis meses o que tienen otros problemas de salud.

Los bebés tienen vías respiratorias más pequeñas que los niños y los adultos, por lo que el VRS puede dificultarles mucho la respiración. El VRS causa más estancias hospitalarias que cualquier otra enfermedad en bebés menores de un año.

**La vacuna contra el VRS impide que entre un 80 y un 90% de los bebés vayan al hospital.**

### ¿Cómo funciona?

- O bien una madre embarazada recibe la vacuna contra el VRS durante su tercer trimestre si este ocurre entre septiembre y enero, o el bebé recibe una inyección de anticuerpos contra el VRS poco antes o durante su primera temporada de VRS (octubre – marzo). La vacuna del VRS infantil es diferente de la mayoría porque le da anticuerpos ya fabricados al bebé, así que empieza a protegerlo de inmediato. Esto es muy importante porque el VRS se propaga rápida y fácilmente. Puede ser tan fácil como que alguien con VRS tosa o estornude cerca de usted, o al tocar algo que alguien con VRS tocó, como una cerradura de puerta, y luego tocarse la cara suya o de su bebé sin lavarse las manos antes.

La vacuna contra el VRS ayuda al sistema inmunológico de su bebé a combatir el virus, así no se enferma tanto como sin la vacuna y se siente mejor más rápido.

### ¿Cuánto dura la protección para mi bebé?

- La vacuna protege a su bebé durante su primera temporada de VRS, que va de octubre a marzo, cuando está más en riesgo de padecer enfermedad grave. Las personas mayores, incluidos padres, abuelos y cuidadores, también tienen un mayor riesgo de complicaciones relacionadas con el VRS y deberían hablar con su médico sobre la vacunación contra el VRS. La vacunación también puede ayudar a reducir el riesgo de transmitir el VRS a los bebés.

## ROTAVIRUS (RV)

La vacuna contra el rotavirus protege a los bebés y niños pequeños del rotavirus, un virus que causa diarrea severa, vómitos, fiebre y deshidratación. El rotavirus se propaga fácilmente a través de las heces, especialmente donde los niños pequeños juegan, comen o comparten juguetes.

La vacuna se administra por vía oral, no como inyección, y se administra a una edad muy temprana porque el rotavirus es más peligroso para los bebés.

**Antes de que existiera la vacuna, casi todos los niños contraían rotavirus al menos una vez, y muchos necesitaban atención de urgencia por deshidratación.**

La vacuna contra el rotavirus reduce considerablemente las visitas hospitalarias, previene brotes en guarderías y mantiene a los bebés más seguros durante su primer año de vida, cuando la deshidratación puede volverse peligrosa muy rápidamente.

### ¿Cuánto dura la protección para mi bebé?

- La vacuna contra el rotavirus protege a los bebés cuando el rotavirus es más peligroso, normalmente cuando tienen entre dos meses y dos años de edad. Tras recibir la serie completa de vacunas, la protección se mantiene fuerte durante la primera infancia. Aunque la inmunidad puede disminuir con el tiempo, la mayoría de los niños mayores ya no contraen infecciones graves por rotavirus porque su cuerpo puede manejar mejor la enfermedad.



## Tdap

La vacuna **Tdap** lo protege contra tres enfermedades graves: **tétanos, difteria y tos ferina**. Estas son las mismas enfermedades que la vacuna DTaP para niños, pero esta vacuna está diseñada para adolescentes y adultos. La vacuna Tdap estimula la memoria de su sistema inmunológico sobre cómo combatir estos gérmenes. Es especialmente importante para adultos que están cerca de bebés, ya que la tos ferina puede ser muy peligrosa para ellos. Cuando se administra durante el embarazo, la protección se transmite al bebé, proporcionando una protección temprana hasta que pueda iniciar su propia serie DTaP.

### DTaP vs. Tdap: ¿Cuál es la diferencia?

- La DTaP se administra a los niños pequeños, desde que son bebés. Los niños reciben una serie de cinco dosis entre los dos meses y los seis años.
- El Tdap se administra a niños mayores, adolescentes y adultos. Se recomienda una dosis única entre los 11 y 12 años, seguida de dosis de refuerzo en la edad adulta.

Puede encontrar más detalles sobre estas enfermedades en la sección DTaP anterior.

La vacuna Tdap es muy eficaz para prevenir las tres enfermedades y reducir la gravedad de la enfermedad.

### ¿Cuánto dura la protección?

- La protección dura unos diez años. Los adolescentes deberían recibir la vacuna Tdap entre los 11 y 12 años y luego un refuerzo cada diez años ya adultos. Las mujeres embarazadas deben recibir Tdap durante cada embarazo para proteger a los recién nacidos de la tos ferina desde el nacimiento hasta que puedan empezar a recibir sus propias vacunas.

## VARICELA

La vacuna contra la varicela protege contra el virus de la varicela, que causa *la varicela* (*chickenpox*). La varicela es una enfermedad que presenta erupción irritante, fiebre y cansancio. La varicela se propaga fácilmente por el aire cuando alguien tose o estornuda, o al tocar el líquido de las ampollas.

Antes de la vacuna, casi todos los niños contraían varicela, y algunos desarrollaban problemas graves como neumonía o infecciones cerebrales. El virus también permanece en su cuerpo y puede volver a activarse cuando usted sea mayor, causando una enfermedad dolorosa llamada *herpes zóster*.

**Dos dosis de la vacuna son aproximadamente un 90% efectivas para prevenir la varicela.**

Si alguien se pone enfermo tras ambas inyecciones, la enfermedad suele ser muy leve.

### ¿Cuánto dura la protección?

- La vacuna contra la varicela ofrece protección de por vida a la mayoría de las personas que reciben ambas dosis.

## CT WiZ

### ¿Qué es CT WiZ?

CT WiZ es el sistema oficial de Connecticut para llevar el control de las vacunas. Le ayuda a usted y a sus profesionales de salud a ver sus historiales de vacunas a cualquier edad.

CT WiZ es un sistema seguro que almacena los registros de vacunación de las personas que viven en Connecticut. El Departamento de Salud Pública de Connecticut opera CT WiZ y sigue estrictas normas de privacidad y seguridad. Por ley, su información de salud se mantiene privada.

A medida que los niños crecen, puede ser difícil recordar qué vacunas se necesitan a cada edad. Con CT WiZ, el médico de su hijo puede ver rápidamente su historial completo de vacunas y decirle qué vacunas son necesarias. Esto ayuda a que los niños se mantengan al día sin recibir dosis adicionales ni perder ninguna vacuna.

CT WiZ comenzó a recopilar registros de vacunación de niños pequeños en 1998. En 2022, se amplió para incluir a personas de todas

las edades. Hoy en día, las vacunas administradas en Connecticut se añaden automáticamente a CT WiZ. Esto facilita el acceso, la impresión o la descarga de registros cuando sea necesario.

### Obtención de tus registros de vacunación de CT WiZ

El Portal Público de CT WiZ permite a las personas vacunadas en Connecticut consultar sus propios registros de vacunación. Los padres y tutores también pueden consultar los registros de sus hijos.

Cuando los niños necesitan registros de guardería, escuela, universidad o campamento de verano, CT WiZ lo pone fácil. En lugar de llamar a diferentes médicos o farmacias, los padres pueden acceder al internet, descargar un registro oficial de vacunas en minutos y enviarlo de inmediato.

Con CT WiZ, puede sentirte seguro sabiendo que los registros de vacunas de su familia están seguros, completos y son fáciles de acceder.

Para obtener más información o consultar su historial de vacunas o el de su hijo(a), visite [ct.gov/getmyvaccinerecord](https://ct.gov/getmyvaccinerecord)

# Calendarios de Vacunación por Edad

## Bebés (hasta 23 meses)

Este calendario muestra las vacunas recomendadas para la mayoría de los niños. Algunos niños pueden necesitar un calendario diferente según sus necesidades de salud. Para consultar el programa completo con detalles, visite [AAP.org/immunizationschedule](http://AAP.org/immunizationschedule) o escanea el código QR:



	Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	8 meses	12 meses	15 meses	18 meses	23 meses
<b>COVID-19</b>					1 dosis por temporada (puede que se requieran más dosis para la serie inicial en bebés no vacunados menores de 2 años)					
<b>DTap</b> Difteria, Tétanos y Tos Ferina			1ra dosis (serie de 3 inyecciones)	2da dosis (serie de 3 inyecciones)	3ra dosis (serie de 3 inyecciones)			1ra dosis de refuerzo (serie de 2 inyecciones) entre los 15 y 18 meses de edad.		
<b>Gripe</b>					Una dosis por temporada					
<b>Hep A</b> Hepatitis A							Los bebés deben recibir 2 dosis de la vacuna contra la hepatitis A entre los 12 y los 23 meses de edad. La <b>segunda dosis debe administrarse 6 meses DESPUES</b> de la primera.			
<b>Hep B</b> Hepatitis B	1ra dosis (serie de 3 inyecciones)	3ra dosis (serie de 3 inyecciones)			3ra dosis (serie de 3 inyecciones): Los bebés deben recibir su última dosis de la vacuna contra la hepatitis B cuando tengan entre 6 y 18 meses de edad.					
<b>Hib</b> Haemophilus Influenzae Tipo B			1ra dosis (serie de 3 inyecciones)	2da dosis (serie de 3 inyecciones)	3ra dosis (serie de 3 inyecciones)		1 dosis de refuerzo entre los 12 y los 15 meses de edad			
<b>IPV</b> Polio			1ra dosis (serie de 4 inyecciones)	2da dosis (serie de 4 inyecciones)	3ra dosis (serie de 4 inyecciones)					
<b>MMR</b> Sarampión, Paperas y Rubéola							1ra dosis (serie de 2 inyecciones)			
<b>PCV</b> Conjugado Neumocócico			1ra dosis (serie de 3 inyecciones)	2da dosis (serie de 3 inyecciones)	3ra dosis (serie de 3 inyecciones)		1 dosis de refuerzo entre los 12 y los 15 meses de edad.			
<b>VRS</b>	Si la madre no recibió —o no pudo recibir— la vacuna contra el VRS durante el embarazo, los bebés pueden recibirla antes de cumplir los 8 meses de edad, o al comienzo de su primera temporada de VRS.					Los bebés de entre 8 y 19 meses que, además, tengan un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del VRS, también deben recibir la vacuna contra el VRS justo antes de su segunda temporada de VRS.				
<b>RV</b>			1ra dosis (serie de 3 inyecciones)	2da dosis (serie de 3 inyecciones)	3ra dosis (serie de 3 inyecciones)					
<b>Varicela</b>							1ra dosis (serie de 2 inyecciones)			



# Preguntas y respuestas sobre las vacunas

## ¿Qué contiene una vacuna?

Una vacuna tiene cuatro tipos de ingredientes, y cada uno es importante para garantizar que la vacuna sea segura y eficaz. Aunque los nombres puedan resultar desconocidos, muchos ingredientes usados en las vacunas se encuentran de forma natural en nuestro cuerpo, nuestro entorno y los alimentos que consumimos. Los cuatro tipos de ingredientes son:

1. **Los antígenos** son fragmentos del virus o bacteria. Esta pieza está muerta o debilitada y se usa para enseñarle a su cuerpo a reconocer el germen y combatirlo si usted se expone en el futuro.
2. **Los adyuvantes** ayudan a reforzar su sistema inmunológico, por lo que la vacuna funciona mejor. Ayudan a proporcionar una protección mejor y duradera.
3. **Los conservantes** ayudan a mantener las vacunas seguras al mantener alejados otros gérmenes.
4. **Los estabilizadores** son ingredientes que protegen las vacunas de daños durante el almacenamiento y el transporte. Las vacunas pueden estar expuestas al calor, la luz y otros cambios ambientales, y estabilizantes como el azúcar y la gelatina ayudan a mantenerlas seguras y efectivas.



## ¿Cómo sabemos que una vacuna es segura?

La mayoría de las vacunas infantiles se han utilizado durante décadas, con millones de personas en todo el mundo recibéndolas de forma segura cada año. Todas las vacunas pasan por estudios significativos, pruebas de laboratorio y luego tres fases de ensayos clínicos antes de estar disponibles para su uso público. Como todos los medicamentos, las vacunas siguen siendo monitorizadas para su seguridad y eficacia incluso después de su uso. La seguridad de las vacunas se supervisa a nivel local, nacional y global. Para más información, por favor visite: <https://www.vaccineinformation.org/vaccine-basics/vaccine-safety/>



## ¿Es seguro tomar varios shots juntos o combinados?

Sí, es seguro vacunarse varias veces en conjunto. Muchas vacunas infantiles se administran juntas según los momentos en que funcionen mejor con el sistema inmunológico infantil y cuando son más vulnerables a las enfermedades de las que las vacunas les protegen. Se requiere una investigación y pruebas exhaustivas para cada vacuna para determinar el mejor nivel de dosis, el número de dosis y el momento de las dosis.

Vacunarse varias veces no saturará su sistema inmunológico ni le hará enfermar. Esto es cierto tanto si recibe varias dosis a la vez o si se combinan vacunas que protegen contra múltiples enfermedades en una sola dosis.

**He aquí la razón:** Los antígenos en las vacunas —los pequeños fragmentos de bacteria o virus que enseñan a su cuerpo a combatir enfermedades— son muy pequeños en comparación con lo que encontramos de forma natural cada día. Los bebés y niños pequeños están expuestos de forma natural a unos 2.000 a 6.000 antígenos diarios solo por su entorno.

En comparación, todo el calendario de vacunación infantil expone a un niño a solo unos 165 antígenos entre el nacimiento y los 18 años, mientras le protege de 18 enfermedades graves.



## ¿Las vacunas causan autismo?

El autismo, o trastorno del espectro autista (ASD, por sus siglas en inglés), es una variación natural en cómo funciona el cerebro. Muchas personas con autismo tienen fortalezas y formas de pensar únicas que son importantes y valiosas. Las señales de autismo suelen aparecer aproximadamente al mismo tiempo que los niños reciben sus vacunas tempranas, pero ambos no están relacionados.

La afirmación original que conectaba las vacunas y el autismo comenzó con un estudio muy pequeño que utilizó datos falsos para respaldar su afirmación. La reclamación original fue retirada y el autor perdió su licencia para ejercer la medicina. **Desde entonces, investigaciones en varios países que han estudiado a millones de niños no muestran ninguna relación entre ninguna vacuna infantil o ingrediente de vacuna y el autismo.** Las investigaciones también muestran que el autismo comienza temprano en el desarrollo cerebral, a veces antes de que nazca un bebé y mucho antes de que se administren las vacunas.

Expertos en salud de todo el mundo, incluidas importantes organizaciones de salud como la Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés) y la Fundación de Ciencia del Autismo, siguen recordando a las familias que las vacunas protegen a los niños de enfermedades graves y que la preocupación por el autismo ha sido estudiada y refutada a fondo.

## ¿Qué es el timerosal y es seguro en las vacunas?

El timerosal (o *tiomersal*) es uno de varios conservantes utilizados para ayudar a evitar que los gérmenes entren en el vial de la vacuna cada vez que se toma una dosis. El timerosal contiene etil-mercurio, que se descompone y elimina rápidamente del cuerpo. El etil-mercurio a veces se confunde con el metilmercurio, que puede suponer riesgos para la salud y puede encontrarse en ciertos pescados y mariscos.

**El timerosal no se ha utilizado en ninguna vacuna rutinaria para niños desde principios de los 2000** porque la confusión sobre los diferentes tipos de mercurio hizo que la gente perdiera la confianza en la seguridad de las vacunas. La Academia Americana de Pediatría y otras organizaciones médicas recomendaron eliminar el timerosal porque el riesgo de que los niños no recibieran sus vacunas era mayor que los beneficios de usar timerosal en lugar de otro conservante.

Según la Organización Mundial de la Salud, una amplia investigación en varios países mostró que la pequeña cantidad de timerosal que aún se utiliza en algunas vacunas contra la gripe no causaba daño y no existía relación entre el timerosal y el autismo u otros trastornos del neurodesarrollo. Un estudio del Departamento de Servicios para el Desarrollo de California encontró que no hubo disminución en el número de niños con autismo tras retirar el timerosal de las vacunas infantiles.<sup>3</sup>

## ¿Son seguras las vacunas que contienen aluminio?

Las sales de aluminio se encuentran de forma natural en el suelo, el agua y los alimentos. Cantidades muy pequeñas de sales de aluminio se han utilizado de forma segura en algunas vacunas durante décadas. Se utilizan para dar un impulso extra a tu sistema inmunitario, lo que significa que puedes recibir menos dosis y cantidades menores de la vacuna.

La cantidad de aluminio en las vacunas es muy pequeña y mucho menor de lo que la gente está naturalmente expuesta a lo largo del tiempo. Según la Academia Americana de Pediatría, se estima que las personas consumen entre 7 y 9 miligramos (mg) de aluminio cada día, ya sea de alimentos o productos cosméticos como desodorantes. 7-9 mg de aluminio es aproximadamente el mismo tamaño que 7-9

granos de arena. Vacunas como DTaP (para difteria, tétanos y tos ferina), hepatitis A, hepatitis B, VPH y otras, contienen menos de 0.5 mg de aluminio por dosis. ¡Eso es menos que medio grano de arena!

Ya sea que el aluminio entre en nuestro cuerpo por una inyección o por la comida que comemos, nuestro cuerpo filtra la mayor parte a través de los riñones y se deshace rápidamente.

Una amplia investigación, incluyendo un estudio de 2025 con más de un millón de niños<sup>2</sup>, no ha encontrado ninguna relación entre el aluminio en las vacunas y problemas de salud como asma, alergias, TDAH y autismo.

### ¿El médico de mi hijo recomienda estas vacunas porque mantienen a mi hijo sano o porque el médico cobrará?

---

Estudios repetidos desde 2009 muestran que proporcionar vacunas a los niños suele generar costos para los pediatras (médicos, bebés y niños), no beneficios. El médico de su hijo asume costos significativos para comprar, almacenar y administrar vacunas, y los pagos de las compañías de seguros no siempre cubren estos costos. Cuando recomiendan y proporcionan las vacunas de su hijo, es porque se preocupan por él/ella y quieren protegerle de enfermedades prevenibles.

### ¿Qué debo hacer si mi hijo(a) está atrasado(a) con las vacunas recomendadas?

---

Cada niño(a) es diferente. Un médico o enfermero puede ayudarle a decidir qué vacunas necesita su hijo(a) y cuándo recibirlas.

Si a su hijo(a) le falta alguna vacuna, llame al médico o a la enfermera para concertar una cita.

### ¿Cómo se distribuyen las vacunas en un calendario de actualización?

---

Los médicos y enfermeros siguen las normas sobre cuánto tiempo debe pasar entre las dosis de la vacuna. Estas normas aseguran que cada vacuna tenga tiempo de hacer efecto y mantenga a su hijo(a) seguro(a). Ellos espaciarán las vacunas para que su hijo(a) tenga la mayor protección posible.

### ¿Importa la edad al empezar un calendario de actualización?

---

Sí, la edad importa. Un(a) niño(a) puede empezar un horario de actualización a cualquier edad. Pero las vacunas necesarias dependerán de la edad de su hijo(a). Algunas vacunas son solo para bebés. Otras no se ponen hasta que los niños son mayores.

El médico de su hijo(a) revisará su edad y sus registros de vacunas para determinar qué vacunas aún son necesarias.

### ¿Y si a mi hijo(a) le falta una dosis de la vacuna?

---

Buenas noticias: ¡no tiene que empezar de cero! Su médico o enfermero puede revisar los historiales de su hijo(a) y decirle qué inyecciones aún deben ponerse. Ellos elaborarán un plan para que su hijo(a) se ponga al día y lo(a) proteja.

¿Tiene preguntas sobre el calendario de actualización de su hijo(a)?  
**Hable con su médico o llame al DPH de CT al 860-509-7929.**

# Encontrar fuentes fiables

Como padre, es importante que sea capaz de tomar decisiones informadas en lo que respecta a la salud de su hijo. Con toda la confusión y las preguntas sobre muchos temas de salud, incluidas las vacunas, estas decisiones se vuelven aún más difíciles. Aquí tiene tres pasos que puede seguir para evaluar la información de salud que encuentre en línea:

## 1. Conocer la fuente: ¿quién proporciona la información?

Primero, mire el nombre del **sitio**. Esto puede ayudarle a decidir si es seguro hacer clic. Por ejemplo:

**.gov** - Si la página web termina en **.gov**, significa que es una agencia federal, estatal o local de EE. UU. y es seguro hacer clic.

**.edu** - los sitios web que terminan en **.edu** son lugares de aprendizaje, como una universidad, y también son seguros para hacer clic.

A continuación, consulte la **página Acerca** de Información para ver si las personas que gestionan la web están claramente identificadas y si son profesionales de salud.

Por ejemplo, si busca información fiable sobre la salud intestinal, un sitio gestionado por *gastroenterólogos* (médicos especializados en salud y digestión estomacal) podría ser una fuente fiable. Lo mismo podría decirse si busca información sobre colesterol y el sitio web está gestionado por *cardiólogos* (médicos especializados en salud cardíaca).

Por último, una página web fiable normalmente le proporcionará información de contacto fácil de encontrar que incluye dirección, teléfono y correo electrónico para contactar. Si la información de contacto es difícil de encontrar, o la web solo ofrece un formulario de contacto, esto puede ser una señal de que el sitio web es menos fiable.

## 2. Financiación: ¿quién paga la página web?

Puede encontrar información sobre esto en la **página Acerca** de esto y haciendo una búsqueda en la página web sobre la persona u organización propietaria de la página web. Pregúntese: ¿Por qué me están dando esta información? ¿Están vendiendo algún producto? ¿El sitio web utiliza anuncios u otras promociones de pago?

## 3. Evidencia: ¿dónde está la investigación?

La información de salud fiable estará respaldada por más de un estudio de investigación y revisada por profesionales de salud u otros especialistas. Desplace hasta el final de la página y busque una **sección de referencia**. Debería haber varios enlaces a estudios en los que puede hacer clic para obtener más información.

### Si no está seguro, no lo comparta.

Si encuentra información de salud de la cual no está seguro, incluso después de seguir estos tres pasos, busque en internet otras fuentes fiables o pregúntele a su médico o a un profesional de salud de confianza. No comparta la información en línea con otras personas a menos que esté seguro de que es fiable.



## Recursos y enlaces

1. Contribución de la vacunación a la mejora de la supervivencia y la salud: modelización de 50 años del Programa Ampliado de Inmunización. Shattock, Andrew J y otros. The Lancet, Volumen 403, Número 10441, 2307 - 2316. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(24\)00850-X/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(24)00850-X/fulltext)
2. Vacunas adsorbidas por aluminio y enfermedades crónicas en la infancia: un estudio de grupo a nivel nacional. Andersson, Niklas W et al. <https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/ANNALS-25-00997>, 15 de julio de 2025
3. Aumentos continuos del autismo reportados al sistema de servicios de desarrollo de California. Schechter, Robert MD, MSc, Grether, Judith PhD. JAMA Psychiatry, Vol. 65, Nº 1, 2008. [https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/fullarticle/482546#google\\_vignette](https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/fullarticle/482546#google_vignette)



### ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA

Calendario recomendado de vacunación infantil y adolescente, <https://publications.aap.org/redbook/resources/15585/AAP-Immunization-Schedule>, 17 de septiembre de 2025



### ACADEMIA AMERICANA DE MÉDICOS DE FAMILIA

Inmunizaciones y vacunas, <https://www.aafp.org/family-physician/patient-care/prevention-wellness/immunizations-vaccines.html>



### FUNDACIÓN DE CIENCIAS DEL AUTISMO

Autismo y vacunas, <https://autismsciencefoundation.org/autism-and-vaccines/#:~:text=Vaccines%20Do%20Not%20Cause%20Autism,between%20vaccines%2C%20thimerosal%20and%20autism>



### AUTISM SPEAKS

¿Las vacunas causan autismo? <https://www.autismspeaks.org/do-vaccines-cause-autism#:~:text=The%20study%20confirms%20that%20the,ingredients%20do%20not%20cause%20autism>



### IMMUNIZE.ORG

Las vacunas triple víricas no causan autismo: examina la evidencia, <https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4026.pdf>, 22 de mayo de 2023



## ESCUELA DE SALUD PÚBLICA BLOOMBERG DE JOHN HOPKINS

---

Por qué los expertos han concluido que las vacunas no causan autismo: cómo un estudio retractado de los años 90 socavó la confianza en las vacunas y dio lugar a un mito persistente, <https://publichealth.jhu.edu/2025/vaccines-do-not-cause-autism#:~:text=Sign%20up%20for%20Public%20Health,on%20important%20public%20health%20topics.&text=What%20research%20was%20done%20to,relationship%20between%20vaccines%20and%20autism>, 19 de marzo de 2025



## SALUD EN NSW

---

Ficha informativa sobre la enfermedad meningocócica, [https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/meningococcal\\_disease.aspx](https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/meningococcal_disease.aspx), 30 de agosto de 2024



## BIBLIOTECA NACIONAL DE MEDICINA DE EE. UU.

---

Evaluando la información de salud en Internet: Un tutorial de la Biblioteca Nacional de Medicina, <https://medlineplus.gov/webeval/webeval.html>, 3 de octubre de 2023



## ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

---

Declaración de la WHO (por sus siglas en inglés) sobre cuestiones relacionadas con el autismo <https://www.who.int/news/item/24-09-2025-who-statement-on-autism-related-issues#:~:text=When%20immunization%20schedules%20are%20delayed,based%20considerations%20free%20of%20stigma>, 25 de septiembre de 2025



Vacuna e inmunización: Seguridad de la vacuna, <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-vaccine-safety>, 23 de septiembre de 2025



