

Apoyo individualizado en el hogar (IHS)

El apoyo individualizado en el hogar (Individualized Home Support, IHS) es un tipo de servicio residencial en el que un miembro del personal le brinda apoyo en su hogar o en su hogar familiar y en su comunidad de acuerdo con su plan centrado en la persona.



¿Cuál es el personal típico en un IHS?

- Puede utilizar una agencia o contratar a su propio personal (ver Autodirección): [RewardingWork.org/CT](https://rewardingwork.org/CT) ▶
- El IHS no es apoyo las 24 horas. La cantidad de horas para las que califica se basa en su nivel de necesidad y financiación.
- El IHS podría incluir apoyo en persona o virtual en función de sus necesidades y su plan centrado en la persona.



¿Cuáles son algunos de los beneficios?

- Apoyo individualizado de personal.
- Los apoyos se basan en sus necesidades y deseos.
- Los apoyos se pueden utilizar en su hogar y en la comunidad.
- Se puede utilizar con otros apoyos como la tecnología de asistencia o apoyos remotos: tinyurl.com/yc2rnr28 ▶

¿Cuáles son las posibles dificultades?

- Encontrar personal calificado
- Hacer nuevos amigos y conocer gente en un nuevo entorno

¿Cómo puedo obtener más información?

- Hable con su administrador de casos
- Visite el sitio web de STEP: ct.gov/STEP ▶
- Vea esta presentación de IHS con individuos, familias, personal del DDS: tinyurl.com/3r4x3mny ▶



Servicios residenciales del DDS

Los servicios residenciales del DDS brindan a las personas el apoyo necesario para cumplir con sus metas individuales y vivir lo más independientemente posible. Estos servicios pueden incluir, sin limitación, asistencia con habilidades para la vida diaria, habilidades sociales, integración comunitaria, desarrollo de relaciones, planificación de comidas nutritivas, dieta, ejercicio, compras, gestión del dinero, autodefensa, habilidades de seguridad y la búsqueda de actividades recreativas comunitarias.



▲ Escanee el código QR para visitar ct.gov/STEP y obtener más información.