



Servicios y apoyos integrados

Las personas necesitan ayuda para llevar una buena vida. Una combinación de diferentes tipos de apoyo puede ayudar a trazar una trayectoria hacia una vida inclusiva, comunitaria y de calidad. Esta herramienta ayudará a los individuos y sus familias a pensar en cómo trabajar conjuntamente en pos de su visión de una buena vida.



Acceda al marco y las herramientas de LifeCourse en lifecoursetools.com



Mi cartera de LifeCourse

PERFIL DE UNA PÁGINA DE _____

Lo que la gente admira y disfruta de mí

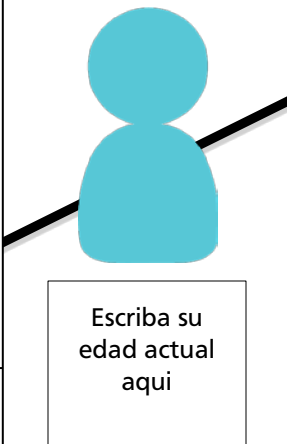
Lo que es importante para MÍ

Cómo ayudarme mejor

Hoja de trabajo de trayectoria de vida

Experiencias pasadas de su vida
Escriba las experiencias que en el futuro continuaran apoyando su visión para una buena vida.

Escriba las experiencias de vida que empujaron la flecha hacia lo que no se quería.



Experiencias futuras de su vida
Escriba las experiencias de vida y los eventos pasados que apoyaron su visión de una buena vida.

Escriba experiencias de vida que deberías de evitar porque le empujarían hacia lo que no se quiere.

VISIÓN de una BUENA VIDA

Escriba como se mira su buena vida.

A large, empty rounded rectangular box with a purple border, intended for writing a vision of a good life.

Lo que NO quiero

Escriba las cosas que no quiere en su vida.

A large, empty rounded rectangular box with a red border, intended for writing things one does not want in their life.

