

## Preste atención a la asistencia

### *Mantenga su adolescente encaminado hacia la Secundaria y Preparatoria*

Incluso a medida que los adolescentes crecen y se vuelven más independientes, las familias juegan un papel clave para asegurar que participen o lleguen a la escuela de manera segura todos los días.

### ¿SABÍA?

- Las ausencias pueden ser una señal de que un adolescente está perdiendo interés, batallando con su trabajo escolar, lidiando con el acoso o enfrentando alguna otra dificultad.
- Para el sexto grado, el ausentismo es una de las tres señales de que un adolescente puede abandonar la escuela preparatoria.
- Faltar el 10% (o solo 2 días al mes) puede afectar drásticamente el éxito académico de un adolescente.
- La asistencia es una habilidad importante para la vida que ayudará a su adolescente a graduarse de la universidad y mantener su trabajo futuro.

## LO QUE PUEDE HACER

### Comunicarse con la escuela

- **Comuníquese con los maestros de su adolescente** y hágales saber cómo comunicarse con usted.
- **Pida ayuda** al personal escolar, los proveedores de programas extra-curriculares, organizaciones comunitarias, o otros padres si necesita ayuda con la comida, vivienda o algún otro desafío.
- **Conozca la póliza de asistencia de la escuela** y las consecuencias de tener ausencias.
- **Verifique la asistencia de su adolescente para asegurarse de que asiste a todas sus clases.** Considere pedirle a la escuela que cambie el aprendizaje a en persona si el aprendizaje remoto no involucra a su adolescente.

### Haga de la asistencia escolar una prioridad

- **Hable sobre la importancia de asistir a la escuela** todos los días para que su hijo sepa que esta es su expectativa.
- **Anime a su adolescente mantener rutinas diarias**, como terminar la tarea y dormir bien por la noche.
- **Evite programar citas médicas y dentales que no sean urgentes cuando las clases estén en sesión.**

### Ayude a su hijo a mantenerse sano y comprometido

- **Asegúrese de que su adolescente** reciba la vacuna contra la influenza y otras vacunas necesarias.
- **Averigüe si su adolescente se siente seguro.** Asegúrese de que las pólizas de disciplina de la escuela no provoquen que su adolescente se desvincule o sea expulsado de la escuela. Si hay problemas, trabaje con su escuela para encontrar una solución.
- **Consulte semanalmente** sobre el progreso académico de su adolescente y busque ayuda con maestros o tutores.
- **Manténgase al tanto de las amistades de su adolescente.** La presión de grupo puede conducir a faltar a clases. Los adolescentes que tienen dificultades para hacer amigos pueden sentirse aislados.
- **Pida ayuda cuando la necesite.** El personal de la escuela, los proveedores de programas extracurriculares, organizaciones comunitarias, o otros padres están disponibles para ayudarlo a obtener alimentos, vivienda o para abordar otras experiencias que dificultan la asistencia y participación escolar.