

Preste Atenção à Assiduidade

Mantenha o/a Adolescente no foco/a nos Ensinos Fundamental e Médio

Mesmo quando adolescentes ficam mais velhos e mais independentes, as famílias têm um papel fundamental em garantir que os adolescentes participem ou cheguem à escola com segurança todos os dias.

VOCE SABIA?

- Faltas podem ser um sinal de que o/a adolescente está perdendo o interesse, tendo dificuldade com os trabalhos da escola, lidando com bullying ou enfrentando alguma outra dificuldade.
- No 6º ano, o absentismo é um dos três sinais de que o/a adolescente pode abandonar o ensino médio.
- Faltar 10% (apenas 2 dias por mês) pode afetar drasticamente o sucesso acadêmico do/a adolescente.
- Assiduidade é uma habilidade importante para a vida que ajudará o/a adolescente a manter um emprego e se formar na faculdade.

O QUE PODE FAZER

Comunique com a Escola

- **Contate professores/as do/a adolescente** e informe como podem entrar em contato com você.
- **Peça ajuda** de funcionários da escola, provedores de programas após as aulas, outros pais ou agências comunitárias se você precisar de ajuda com alimentação, moradia ou algum outro desafio.
- **Conheça a Política de Assiduidade da Escola** e as consequências das faltas.
- **Verifique a Assiduidade do/a Adolescente** para se certificar que está comparecendo a todas as aulas.
* Considere pedir à escola uma **mudança para o ensino presencial** se o ensino remoto não engajar o/a adolescente.

Faça da Assiduidade uma Prioridade

- **Fale sobre a importância de ir** à escola todos os dias para que o/a adolescente saiba que essa é a sua expectativa.
- **Incentive o/a adolescente a manter as rotinas diárias**, como terminar o dever de casa ou ter uma boa noite de sono.
- **Evite agendar consultas médicas e odontológicas não urgentes** durante as aulas.

Ajude o/a Adolescente a Permanecer Saudável e Engajada

- **Certifique-se de que o/a adolescente toma a vacina contra a gripe** e outras vacinas requeridas.
- **Descubra se o/a adolescente se sente seguro.** Certifique-se de que as normas disciplinares da escola não façam com que o/a adolescente se desligue ou seja expulso da escola. Se houver problemas, trabalhe com a escola para encontrar uma solução.
- **Verifique semanalmente o progresso acadêmico do/a adolescente e procure ajuda de professores/tutores.**
- **Fique por dentro dos contatos sociais do/a adolescente.** Pressão de pares pode levar à faltar as aulas. Adolescentes que têm dificuldades em fazer amigos podem se sentir isolados.
- **Peça ajuda quando precisar.** Funcionários da escola, provedores de programas após as aulas e outros pais ou agências comunitárias estão disponíveis para ajudar as famílias, obter comida ou alojamento e tratar de outras questões que dificultam a assiduidade e a participação.