



## Office of the Child Advocate Connecticut Child Fatality Review Panel

### Alerta de Salud Pública: ¿Cuándo es seguro utilizar Benadryl en niños?

- ⊘ *Los adultos nunca deben utilizar Benadryl u otro antihistamínico para que los niños duerman o para que se queden tranquilos.*
- ✓ *Utilizar antihistamínicos como el Benadryl sólo si un proveedor de servicios médicos con licencia se los receta para tratar ciertas condiciones médicas.*
- ¿ ? *Llamar al Centro de Toxicología (Poison Control Center) local al 1-800-222-1222 para conseguir ayuda inmediata en caso de envenenamiento, o si tiene preguntas.*

#### ¿Qué es el Benadryl (diphenhydramine)?

El Benadryl es un antihistamínico que se utiliza para el tratamiento de problemas médicos como las alergias, fiebre del heno, resfriado común y picazón causada por condiciones de la piel como eczema o la hiedra venenosa. Los síntomas incluyen sarpullido, picazón, ojos llorosos, comezón en los ojos, nariz y garganta, tos, secreción nasal, estornudos y urticaria. Igualmente se utiliza para mareos. Los antihistamínicos pueden causar somnolencia severa, alucinaciones, temblores incontrolables (convulsiones), palpitaciones cardíacas anormales graves y a veces nerviosismo extremo (<http://www.webmd.com/drugs/2/drug-5680/benadryl-oral/details>).

#### Usar antihistamínicos solo si se lo aconsejó el pediatra y nunca para que el bebé se quede dormido.

Los padres y otros adultos que cuidan de sus hijos no deben usar antihistamínicos como el Benadryl para ayudar a que un bebé duerma.

*“Darle medicamentos para dormir a mis hijos causó la muerte de mi bebida. Yo utilizaba Benadryl para que mis hijos durmieran durante la noche y así no molestaran a su padre mientras yo trabajaba en la noche. Nunca quise hacer daño ni mucho menos causar la muerte de mi bebida. Como resultado también perdí la custodia de mis otros hijos y terminé cumpliendo una sentencia en prisión por mis actos.” Justine Barber*

Una encuesta en línea hecha en el año 2011 por el show *Today* y la revista *Parenting* mostró que en más de 26,000 madres que respondieron, una de cada cinco admitieron darles a sus hijos medicamentos para niños como Benadryl o Dramamine cuando atraviesan un evento mayor como un viaje largo en automóvil o en avión. Una de

cada 12 madres respondió que regularmente administraba a sus hijos medicamentos para inducir el sueño, como Benadryl o Dramamine, sólo para conseguir algo de paz y tranquilidad en una noche normal.

### Envenenamiento por antihistamínico

Al menos 4 muertes de bebés y niños pequeños en Connecticut en los últimos dos años fueron causadas por envenenamiento con Benadryl u otros antihistamínicos. Durante los últimos 15 años, se han publicado en revistas médicas especializadas varios reportes de casos sobre muertes causadas por el uso de Benadryl (diphenhydramine).

#### ¿Y qué hay de otros antihistamínicos que no requieren de receta médica?

Revisar la etiqueta en la parte trasera del empaque para ver si algún antihistamínico aparece registrado como ingrediente activo en cualquiera de los medicamentos que tenga en casa. Todos los antihistamínicos pueden causar somnolencia severa, alucinaciones, temblores incontrolables (convulsiones), palpitaciones cardíacas anormales graves y a veces nerviosismo extremo.

Los antihistamínicos de uso común son:

- Benadryl, Nytol, Unisom, Sominex (diphenhydramine)
- Chlor-Trimeton (chlorpheniramine)
- Atarax (hydroxyzine)
- Dramamine, Bonine (meclizine)

Los antihistamínicos se pueden encontrar en forma simple o en combinación con otro medicamento para controlar el dolor como Acetaminophen (Tylenol), Ibuprofen (Advil) o Aspirina.

Los medicamentos comunes combinados con antihistamínicos son:

- Coricidin
- Triaminic
- Alka-Seltzer
- Dimetapp
- Tylenol PM
- Advil PM

#### Referencias/Fuentes

1. Baker AM, Johnson DG, Levisky JA, Hearn WL, Moore KA, Levine B, et al. Fatal diphenhydramine intoxication in infants. Journal of forensic sciences. 2003;48(2):425-8.
2. Nine JS, Rund CR. Fatality from diphenhydramine monointoxication: a case report and review of the infant, pediatric, and adult literature. Am J Forensic Med Pathol. 2006;27(1):36-41.
3. <http://www.today.com/parents/medicating-your-kids-peace-quiet-it-ever-ok-849460>
4. <http://www.webmd.com/parenting/baby/tc/quick-tips-getting-baby-to-sleep-get-started#1>
5. <http://www.ctoec.org/chill>.

Kirsten Bechtel, M.D. Co-Chair,  
Connecticut Child Fatality Review Panel.  
[Kirsten.becht@yale.edu](mailto:Kirsten.becht@yale.edu)

### CONSEJOS PARA AYUDAR A QUE EL BEBÉ DUERMA

- ✓ **En la noche, implemente una rutina relajante.** Báñelo, cántele una canción de cuna y léale un libro, para que el bebé se relaje y note que es hora de dormir. No jugar con el bebé activamente justo antes de la hora de dormir para que no esté muy emocionado.
- ✓ **Cuando el bebé empiece a tener sueño, póngalo en la cuna en una habitación tranquila, con la luz apagada.** Esto ayudará a que el bebé aprenda a quedarse dormido en la cuna y bocarriba.
- ✓ **Recuerde poner al bebé bocarriba para dormir.** No dormir con el bebé en su propia cama, para reducir el riesgo de muerte súbita. Está bien compartir con su bebé la habitación, pero no dormir en la misma cama.
- ✓ **Asegúrese de que los adultos que cuidan del bebé no le administren medicamentos como antihistamínicos.** Los medicamentos como el Benadryl no se le deben administrar al bebé para dormirlo. Incluso otros medicamentos de venta libre pueden ser peligrosos. Llamar al pediatra antes de que usted u otro adulto comience a administrar un medicamento nuevo a un bebé o niño pequeño.
- ✓ **¿Frustración al intentar dormir al bebé?** Pruebe todas las técnicas de relajación como cambiar el pañal o alimentarlo, hablarle bajito o cantarle. Si nada funciona, descanse y pídale ayuda a un amigo o familiar. Nunca agite a su bebé, puede ser peligroso y hasta fatal.

Updated June 2017