

PUEDE OCURRIR EN UN **SEGUNDO** CON UNA **SALPICADURA**

LOS LÍQUIDOS Y EL VAPOR QUEMAN COMO EL FUEGO



MANTENGA A SUS NIÑOS PEQUEÑOS SEGUROS EN TIEMPOS DEL COVID-19

Los tiempos que corren son difíciles para todos, especialmente para los padres, que hacen malabares con las nuevas demandas relacionadas con la distancia social, es aislamiento y una red de apoyo reducida. ¡Mantener a los niños pequeños a salvo de las quemaduras y otros peligros puede resultar una labor de tiempo completo!

- Su bienestar es tan fundamental como el de su hijo.
- Preocúpese por tomarse un descanso y mantener a su hijo a salvo al mismo tiempo.
- Hay recursos que pueden ayudarlo a usted y a su hijo en este momento tan estresante.





QUEMADURAS Y ESCALDADURAS DATOS ACERCA DE LAS LESIONES

- Las **quemaduras** son muy dolorosas.
- La **recuperación** para las quemaduras graves y extensas es habitualmente muy larga y difícil.
- Las quemaduras **térmicas** de objetos calientes como rizadoras y planchas para el pelo o la ropa representan la mayor cantidad de quemaduras.
- El agua **caliente** causa más de la mitad de las escaldaduras en niños.



QUEMADURAS Y ESCALDADURAS CONSEJOS PARA PREVENIRLAS

- **Mantenga los alimentos y bebidas calientes lejos** de los bordes de las mesas y mesadas.
- **Apoye los objetos calientes (como las tazas de café)** antes de alzar o llevar niños en brazos.
- **Mantenga lejos a los niños mientras cocina** mediante el uso de sillas para comer, corralitos, puertas o la supervisión de otro adulto.
- **Los cables de los electrodomésticos deben permanecer fuera del alcance.** Deben enrollarse u ocultarse porque a los niños les gusta tirar de los cables.
- **Los niños pequeños no deben usar microondas,** y los niños más grandes solo los deben utilizar con supervisión. Los platos, tazas y alimentos pueden estar lo suficientemente calientes para quemarlos.
- **Toque el agua de las canillas antes de lavar las manos,** los pies u otras partes del cuerpo de los niños. El agua puede estar inesperadamente caliente y escaldar a un niño de cualquier edad. Confirme que el termotanque o calefón de su hogar esté a 120 °F o menos.
- **Supervise a los niños** si hay parrillas o fuegos artificiales.



S.T.O.P. : PRIMEROS AUXILIOS PARA QUEMADURAS

Saque la ropa mojada y toda la bisutería.

Tire agua fría sobre la quemadura inmediatamente durante al menos 3 a 5 minutos.

Organice asistencia médica llamando al 911 si a quemadura es más grande que la palma de su hijo.
*Si es más chica que la palma, llame al médico de cabecera para los pasos siguientes.

Proteja la quemadura con un paño limpio y seco.
NO aplique cremas, ungüentos, aerosoles ni otros remedios caseros.



RECURSOS

- **Apoyo para la alimentación, la vivienda y las crisis:** La línea informativa 211 tiene muchos recursos (asistencia para la vivienda, los servicios públicos, la alimentación y las crisis).
Visite www.211ct.org o llame al 211.
- **Línea informativa acerca del desarrollo infantil (CDI) 211:** Apoya el desarrollo saludable de los niños desde el embarazo con información, apoyo y derivaciones a programas y servicios de Connecticut para los niños y sus familias.
Llame al 1-800-505-7000 o visite su página web, <https://cdi.211ct.org>.
- **Apoyo para padres e hijos:** Los programas de visitas de la Oficina de Primera Infancia apoyan a los padres recientes y a sus hijos respondiendo preguntas, brindando información acerca del desarrollo en la primera infancia y conectando a las familias con los recursos. Puede comunicarse con el programa de visitas virtualmente durante la crisis de la COVID-19 llamando al **800-505-7000**. Preguntas médicas: la mayoría de los médicos de cabecera ofrecen visitas virtuales. Llame a su médico de cabecera o al pediatra de su bebé si tiene inquietudes específicas.
- **Línea de escucha de apoyo a los padres:** La línea de escucha de Connecticut "When it Builds Up, Talk it Out" (cuando algo se acumule, háblelo) es para todos los padres que necesiten ayuda.
Llame al 833-258-5011 para hablar con un profesional capacitado o visite www.talkitoutct.com.