

# Recursos Disponibles Durante el COVID-19 Pandemia

Si tu sientes abrumado con los emociones como,

- Tristeza
- Depresión
- Ansiedad
- Sentimientos de dañar usted o dañar otros

Llame **9-1-1** o el National Suicide Prevention Lifeline a **1-800-273-TALK**  
(1-800-273-8255)

**\*Oprima 1 por el Veterans Crisis Line**

Llame **2-1-1** o visita <https://uwc.211ct.org/covid19resources/> por información sobre,

- Recursos para vivienda incluyendo asistencia del financia
- Recursos para comida incluyendo los lugares del despensas de alimento y sitios del comida en la comunidad
- Otro información y recursos sobre COVID-19

**Llame (860) 456-2261 y pedir por un FEMA Coach si tú quieres hablar del impacto el COVID-19 ha tenido, o si tú necesitas ayuda conectando con recursos en tu comunidad**

## Coaches pueden ayudar con:

- Conexiones al recursos incluyendo
  - Vivienda
  - Asistencia del alimentos
  - Conexiones con transporte
  - Materiales educacional

## Servicios de Coaches son:

- Anónimo
- Corto Plazo: 1 a 5 Reunionés - 15 minutos totalmente
- Basada en el Comunidad: Conexiones al recursos in tu comunidad



**United Services, Inc.**

*Creating healthy communities*