



# O que é flúor & Por que é bom para os dentes?

## Leia Estas Perguntas Frequentes Sobre o Flúor

### **F** O que é Flúor?

O flúor é um mineral que existe naturalmente em todos os corpos d'água. Normalmente, a quantidade de flúor é baixa para prevenir a cárie dentária, por isso as comunidades adicionam uma pequena quantidade ao abastecimento de água.

### O Flúor é Seguro?

Os principais especialistas em saúde da Academia Americana de Pediatria, da Associação Dentária Americana e dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças endossam a fluoretação da água comunitária como uma maneira segura e eficaz de reduzir cáries.

### Posso Usar Apenas Pasta de Dente com Flúor?

Usar pasta de dente com flúor é importante, mas beber água fluoretada oferece uma proteção adicional importante com as cáries dentárias.

### Quem é Beneficiado Pela Fluoretação da Água?

A fluoretação da água comunitária beneficia a todos e é um método de saúde pública eficaz, barata e seguro.

### De Onde Veio a Ideia da Fluoretação da Água?

Os Estados Unidos são o berço da fluoretação comunitária da água – e Connecticut foi o primeiro estado a aprovar uma lei garantindo acesso à água fluoretada. É tão bem-sucedido que mais de 20 nações têm programas de fluoretação hoje que alcançam mais de 150 milhões de pessoas.

Para mais informações sobre a fluoretação da água, acesse os seguintes links:

- [www.ct.gov/dph](http://www.ct.gov/dph)
- [www.cdc.gov/fluoridation](http://www.cdc.gov/fluoridation)

Este projeto é apoiado pelos Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos, Departamento de Saúde e Recursos Humanos como parte de uma assistência financeira no valor de \$3,420,000 com 100% financiado pelo CDC/HHS. O conteúdo é de responsabilidade do(s) autor(es) e não representa necessariamente as opiniões oficiais, nem um endosse por parte do CDC/HHS ou do Governo dos EUA.

