



# Che cos'è il fluoro e perché fa bene ai denti?

Leggi queste domande frequenti sul fluoro

## **F** Che cos'è il fluoro?

Il fluoro è un minerale presente naturalmente in tutti i corpi idrici. Di solito, è presente in concentrazioni troppo basse per prevenire la carie, per cui le comunità ne aggiungono una piccola quantità alla rete idrica.

## Il fluoro è sicuro?

I principali esperti di salute dell'American Academy of Pediatrics, dell'American Dental Association e dei Centers for Disease Control & Prevention sostengono che la fluorizzazione dell'acqua nelle comunità è un metodo sicuro ed efficace per ridurre l'incidenza della carie.

## Posso usare solo il dentifricio al fluoro?

L'uso di un dentifricio al fluoro è importante, ma bere acqua fluorurata fornisce un'ulteriore protezione contro la carie.

## Chi può trarre beneficio dalla fluorizzazione dell'acqua?

La fluorizzazione dell'acqua nella comunità è vantaggiosa per tutti ed è un metodo per la salute pubblica efficace, poco costoso e sicuro.

## Da dove nasce l'idea della fluorizzazione dell'acqua?

Gli Stati Uniti sono il luogo di nascita della fluorizzazione comunitaria dell'acqua e il Connecticut è stato il primo stato ad approvare una legge che garantisce l'accesso all'acqua fluorizzata. Il successo è tale che oggi più di 20 nazioni hanno programmi di fluorizzazione che raggiungono più di 150 milioni di persone.

Per ulteriori informazioni sulla fluorizzazione dell'acqua, consultare i seguenti link:

- [www.ct.gov/dph](http://www.ct.gov/dph)
- [www.cdc.gov/fluoridation](http://www.cdc.gov/fluoridation)

Questo progetto è supportato dai Centers for Disease Control and Prevention degli Stati Uniti Dipartimento di Salute e Servizi sociali (HHS) nell'ambito di un programma di assistenza finanziaria per un totale di 3.420.000 \$, finanziati al 100% da CDC/HHS. I contenuti sono del/degli autore/i e non rappresentano necessariamente il punto di vista ufficiale o l'approvazione del CDC/HHS né del governo degli U.S.

