



What is Fluoride & Why Is It Good for Teeth?

Read Up On These Frequently Asked Questions About Fluoride

What Is Fluoride?

Fluoride is a mineral that exists naturally in all bodies of water. Usually, the amount of fluoride is too low to prevent tooth decay, so communities add a small amount to the water supply.

Is Fluoride Safe?

The leading health experts from the American Academy of Pediatrics, the American Dental Association, and the Centers for Disease Control & Prevention endorse community water fluoridation as a safe, effective way to reduce cavities.

Can I Just Use Fluoride Toothpaste?

Using fluoride toothpaste is important, but drinking fluoridated water provides important added protection against tooth decay.

Who Does Water Fluoridation Benefit?

Community water fluoridation benefits everyone, and is an effective, inexpensive, and safe public health method.

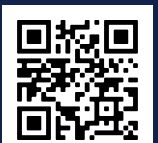
Where Did The Idea Of Water Fluoridation Come From?

The United States is the birthplace of community water fluoridation — and Connecticut was the first state to pass a law guaranteeing access to fluoridated water. It's so successful that 20+ nations have fluoridation programs today that reach more than 150 million people.

For more information on water fluoridation, please go to the following links:

- www.ct.gov/dph
- www.cdc.gov/fluoridation

This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$3,420,000 with 100 percent funded by CDC/HHS. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.





¿Qué es el Flúor y Por Qué es Bueno Para los Dientes?

Lea estas preguntas frecuentes sobre el Flúor

¿Qué es el Flúor?

El flúor es un mineral que existe naturalmente en todos los cuerpos del agua. Usualmente, el monto del flúor es muy bajo para prevenir las caries dentales, así que las comunidades deben añadir una pequeña cantidad al suministro de agua.

¿El Flúor es Seguro?

Los principales expertos en salud de la Academia Americana de Pediatría, la Asociación Dental Americana y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades respaldan la fluoración del agua comunitaria como una forma segura y efectiva de reducir las caries.

¿Puedo Usar Solo Pasta de Dientes con Flúor?

Usar pasta de dientes con flúor es importante, pero beber agua fluorada ofrece una protección adicional importante contra las caries.

¿Qué Beneficio Tiene el Agua Fluorizada?

La fluorización del agua de la comunidad beneficia a todos, y es un método de salud pública seguro, efectivo y económico.

¿De Dónde Vino La Idea de la Fluoración del Agua?

Estados Unidos es la cuna de la fluoración comunitaria del agua, y Connecticut fue el primer estado en aprobar una ley que garantiza el acceso al agua fluorada. Es tan exitosa que más de 20 naciones tienen programas de fluoración hoy en día que alcanzan a más de 150 millones de personas.

Para más información sobre la fluoración del agua, por favor visita los siguientes enlaces:

- www.ct.gov/dph
- www.cdc.gov/fluoridation

Fuentes: <https://www.cdc.gov/oral-health/prevention/oral-health-tips-for-children.html> Este proyecto cuenta con el apoyo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS) como parte de una subvención financiera que asciende a \$3,420,000, financiada al 100% por CDC/HHS. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales ni una aprobación por parte de CDC/HHS o del Gobierno de EE. UU.

