



什么是氟化物？ 它对牙齿有何好处？

阅读这些关于氟化物的常见问题

什么是氟化物？

氟化物是一种天然存在于所有水体中的矿物质。通常情况下，水中的氟化物含量太低，无法防止蛀牙，因此社区会向供水中添加少量氟化物。

氟化物安全吗？

美国儿科学会 (American Academy of Pediatrics)、美国牙科协会 (American Dental Association) 和美国疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control & Prevention) 的领先健康专家们认为，社区用水加氟是减少蛀牙的一种安全、有效的方法。

我可以仅使用含氟牙膏吗？

使用含氟牙膏很重要，但饮用含氟水能提供重要的额外保护，防止蛀牙。

水氟化对谁有好处？

社区水氟化对每个人都有好处，是一种有效、廉价并且安全的公共卫生方法。

水氟化理念从何而来？

美国是社区水氟化的发源地，康涅狄格州是第一个通过法律保障使用含氟水的州。此举非常成功，现已有 20 多个国家实施氟化计划，惠及超过 1.5 亿人。

有关水氟化的更多信息，请访问以下链接：

- www.ct.gov/dph
- www.cdc.gov/fluoridation

资料来源：<https://www.cdc.gov/oral-health/prevention/oral-health-tips-for-children.html>
本项目由美国卫生与公共服务部 (HHS) 下属的疾病控制与预防中心 (CDC) 提供财政支持，总额为 3,420,000 美元，全部由 CDC/HHS 资助。本文内容由作者撰写，不一定代表 CDC/HHS 或美国政府的官方观点或受其认可。

