



# O que é Diabetes e como pode impactar a sua saúde bucal?

**Aprenda mais sobre essa preocupação com a saúde e como ela afeta a sua boca.**

Diabetes é uma doença crônica, de condicionamento de longa duração que afeta a forma como seu corpo transforma alimento em energia e a capacidade de controlar os níveis de açúcar no sangue. Diabetes pode causar sérios problemas de saúde, como doenças cardíacas, perda da visão, AVC e doenças renais, assim como problemas com a saúde bucal.



## Como o Diabetes pode afetar a sua boca?

- Diabetes pode causar boca seca, o que pode levar a uma cárie dentária.
- Diabetes também pode dificultar o paladar dos alimentos.
- Cortes ou feridas pequenas dentro da boca podem se infectar mais facilmente devido ao diabetes.
- As gengivas podem ficar irritadas e sensíveis e sangrar durante a escovação dos dentes ou o uso do fio dental. Estes são possíveis sinais de doença gengival precoce, chamada gengivite.
- Com o tempo, as gengivas podem se afastar dos dentes, pode ocorrer perda óssea e os dentes podem ficar soltos ou cair.
- A doença gengival pode tornar-se mais grave e dificultar o controle da diabetes.



## Como manter a saúde bucal

- Escove os dentes duas vezes ao dia com pasta de dente contendo flúor.
- Use fio dental uma vez ao dia.
- Visite o dentista duas vezes por ano para limpezas, radiografias e exames.
- Informe ao seu dentista se você tem diabetes.
- Se suas gengivas estiverem vermelhas, inchadas ou sangrarem facilmente, visite o dentista. Isso pode ser um sinal de doença gengival.
- Pare de fumar, pois isso aumenta o risco de doenças gengivais e pode agravar o diabetes.

Referência:  
<https://www.cdc.gov/oral-health/prevention/oral-health-tips-for-children.html>

Este projeto é apoiado pelos Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos, Departamento de Saúde e Recursos Humanos como parte de uma assistência financeiro no valor de \$3,420,000 com 100% financiado pelo CDC/HHS. O conteúdo é de responsabilidade do(s) autor(es) e não representa necessariamente as opiniões oficiais, nem um endosse por parte do CDC/HHS ou do Governo dos EUA.



**CONNECTICUT**  
Public Health  
[ct.gov/dph/oralhealth](https://ct.gov/dph/oralhealth)



Escaneie para baixar este documento em Espanhol, Italiano, Polonês, Chinês ou Português.