



Czym jest cukrzyca i jak może wpływać na zdrowie jamy ustnej?

Dowiedz się więcej o tym problemie zdrowotnym i jego wpływie na Twoją jamę ustną

Cukrzyca to przewlekła, długotrwała choroba, która wpływa na sposób, w jaki organizm przetwarza pożywienie na energię, a także na zdolność organizmu do kontrolowania poziomu cukru we krwi. Cukrzyca może powodować poważne problemy zdrowotne, takie jak choroby serca, utrata wzroku, udar mózgu i choroby nerek, a także problemy zdrowotne jamy ustnej.



Jak cukrzyca wpływa na Twoją jamę ustną?

- Cukrzyca może powodować suchość w jamie ustnej prowadząc do próchnicy zębów.
- Cukrzyca może także upośledzać zmysł smaku.
- Niewielkie skaleczenia lub owrzodzenia w jamie ustnej mogą w przypadku cukrzycy łatwiej ulec zakażeniu.
- Dziąsła mogą stać się podrażnione i wrażliwe, a także krwawić podczas szczotkowania zębów lub nitkowania. Są to możliwe objawy wczesnej choroby dziąseł zwanej gingivitis.
- Z czasem dochodzi do odstąpienia szyjki zębowej, zaniku kości i poluzowania lub wypadania zębów.
- Choroba dziąseł może się pogłębiać i utrudnić zapanowanie nad cukrzycą.



Jak dbać o higienę jamy ustnej?

- Szczotkuj zęby dwa razy dziennie pastą z fluorem.
- Raz dziennie nitkuj zęby.
- Odwiedzaj dentystę dwa razy w roku w celu czyszczenia, prześwietleń i kontroli.
- Jeśli masz cukrzycę, poinformuj o tym dentystę.
- Jeśli dziąsła są zaczerwienione, opuchnięte lub łatwo dochodzi do krwawień, skontaktuj się z dentystą. Te objawy mogą świadczyć o chorobie dziąseł.
- Zaprześć palenie, ponieważ zwiększa to ryzyko chorób dziąseł i może pogłębić cukrzycę.

Źródła: <https://www.cdc.gov/oral-health/prevention/oral-health-tips-for-children.html>

Projekt wspierany przez Ośrodki Kontroli i Zapobiegania Chorobom (USA). Departament zdrowia i opieki społecznej (HHS) w ramach przyznanej pomocy finansowej w całkowitej wysokości 3 420 000 USD przy 100-procentowym finansowaniu przez CDC/HHS. Zawarte treści pochodzą od autora (autorów) i niekoniecznie odzwierciedlają oficjalne poglądy ani nie są wyrazem poparcia organizacji CDC/HHS ani rządu USA.



CONNECTICUT

Public Health

ct.gov/dph/oralhealth



Zeskanuj, aby pobrać ten dokument w języku hiszpańskim, włoskim, polskim, chińskim lub portugalskim.