



Che cos'è il diabete e come può influire sulla tua salute orale?

Scopri di più su questo problema di salute e sul suo impatto sulla tua bocca

Il diabete è una condizione di salute cronica e di lunga durata che influisce sul modo in cui il corpo trasforma il cibo in energia e sulla capacità di gestire i livelli di zucchero nel sangue. Il diabete può causare gravi problemi di salute come malattie cardiache, perdita della vista, ictus e malattie renali, oltre a problemi di salute orale.



Quali sono gli effetti del diabete sulla bocca?

- Il diabete può causare secchezza delle fauci, che può portare all'insorgenza di carie.
- Il diabete può anche rendere più difficile sentire il sapore del cibo.
- Piccoli tagli o piaghe all'interno della bocca possono infettarsi più facilmente con il diabete.
- Le gengive possono risultare irritate e sensibili e sanguinare durante lo spazzolamento dei denti o l'uso del filo interdentale. Questi sono possibili segni di una malattia gengivale precoce, chiamata gengivite.
- Con il tempo, le gengive possono staccarsi dal dente, l'osso può ridursi e i denti possono allentarsi o cadere.
- I disturbi gengivali possono aggravarsi e rendere più difficile il controllo del diabete.



Come mantenere una bocca sana

- Spazzolare i denti due volte al giorno con un dentifricio al fluoro.
- Utilizzare il filo interdentale una volta al giorno.
- Recarsi dal dentista due volte l'anno per pulizia, radiografie e controlli.
- Informare il dentista se si soffre di diabete.
- Se le gengive sono rosse, gonfie o sanguinano facilmente, consultare un dentista, poiché possono essere segni della presenza di disturbi gengivali.
- Fumare aumenta il rischio di disturbi gengivali e può peggiorare il diabete, smetti subito.

Fonti: <https://www.cdc.gov/oral-health/prevention/oral-health-tips-for-children.html>

Questo progetto è supportato dai Centers for Disease Control and Prevention degli Stati Uniti Dipartimento di Salute e Servizi sociali (HHS) nell'ambito di un programma di assistenza finanziaria per un totale di 3.420.000 \$, finanziati al 100% da CDC/HHS. I contenuti sono dell'autore/i e non rappresentano necessariamente il punto di vista ufficiale o l'approvazione del CDC/HHS né del governo degli U.S.



CONNECTICUT
Public Health

ct.gov/dph/oralhealth



Scansiona per scaricare questo documento in spagnolo, italiano, polacco, cinese o portoghese.