

# 怀孕充满挑战，它会影响你们的关系。

不健康的关系会影响您和孩子的健康。研究表明，虐待行为会导致焦虑、抑郁、哮喘、免疫系统受损、胃肠道问题、心脏病和物质滥用。怀孕期间遭受虐待、胁迫和控制的后果更为严重，甚至会影响孩子的出生，包括导致早产或低出生体重。



## 怀孕期间和怀孕前后可能遭遇哪些虐待行为？

- 性暴力和强奸
- 强迫生育，例如操控避孕措施
- 控制约诊就医或剥夺医疗机会
- 禁止医护人员或公共服务工作者进入家中
- 让您与家人和朋友隔离
- 极端嫉妒
- 要求随时知道您的位置
- 不允许您工作
- 克扣资金
- 身体暴力，例如殴打、扼喉和推搡
- 恐吓和威胁

如果您需要帮助或者想找人倾诉，欢迎随时联系倡导者。

康涅狄格州家庭暴力信息资源热线 Safe Connect 是针对全州范围内家庭暴力问题的服务平台。我们是一个友善的倡导者团队，随时为您提供支持并联络资源，包括您所在地区的 CCADV 家庭暴力成员组织，这些组织可以为您提供各种服务，让您和孩子生活更加安全。

- 咨询疏导 • 基本需求支持 • 住房方案 • 法院支持
- 为儿童和青少年提供适龄的支持服务



**CTSafeConnect.org | 888.774.2900**

电话 • 短信 • 聊天 • 电子邮件 • 24/7

*Safe Connect 和 CCADV 的 18 个家庭暴力成员组织提供的所有服务皆为  
保密、安全、免费、自愿。*



Connecticut Coalition Against Domestic Violence

[ctcadv.org](http://ctcadv.org)



[ct.gov/dph](http://ct.gov/dph)