

LE EMBARAZO SIB'ALAJ K'AX XUQUJE' WENE KUB'AN K'AX CHECH LE KATNOJI'N KUK' RI WINAQ.

Le ab'antajik man gas ta utz wene kub'an k'ax chech le a'utzwachil xuquje' kech ri awal. Ya'om uk'utunsaxik che are taq kab'an k'ax ruk'a'am xib'in ib', b'isonem, uq'atexik uxlab', kub'an k'ax chech ronojel le ch'akul, q'oxom pamaj, yab'il rech anima xuquje' ukojik jalajoj taq jastaq che man utz taj. Le k'ax taq no'jib'al, xuquje' ri kub'an ri winaq wene kanimatajik are taq k'o chi pa le embarazo xuquje' wene kuya jun k'axk'ol are taq kak'oji' ri ak'al, xuquje' wene kuya uk'olem ri ne' man ko'pan ta pa ri rik'il o man gas ta kapajanik.



¿JACHIKE TAQ RI NO'JIB'AL MAN UTZ TAJ MOJO'QA CHECH, CHI UPAM O ARE TAQ Q'AXNAQ CHI RI EMBARAZO?

- Reqelexik b'aqilal xuquje' ub'ani k'ax chech
- Uchomaxik rij ri poq'sanem, jas ukojik taq ri q'atb'al ak'al
- Rilik taq ri sik'inem kab'an chi awech ruk' le ajkun o man kawaj taj kat ilik
- Man kaya ta b'e chi kech ri ajkunanelab' o e ya'ol taq pataninem chi kech winaq ke'ok pa le ja k'olib'al
- Ka'tas ri awachalaxik xuquje' awachi'l
- Achixik
- Kawaj kaweta'maj jawi' k'o ronojel mul
- Man kaya ta b'e kachakunik
- Man kaya ta ri pwaq
- Ch'ayanem, b'uk'unem, jitzanem xuquje' paqchinem
- Ub'anixik tzij xuquje' che kawaj kab'an k'ax chech jun chik

WE RAJAWAXIK TOB'ANEM CHI AWECH, O KAWAJ KATTZIJ RUK' JUN WINAQ, LE E TOB'ANELAB' JAMAL KIWACH 24 RAMAJ CHI Q'IJ, 7 Q'IJ RECH LE UWUQ Q'IJ.

Safe Connect, le ch'aweb'al rech usaqil tzij xuquje' taq pataninem chi rij le ub'anik k'ax pa le ja k'olib'al rech Connecticut, are wa' gas okib'al pa taq le pataninem rech ub'anik k'ax pa le ja k'olib'al rech le tinamit. Oj jun wokaj rech tob'anem che oj k'o waral chech ato'ik xuquje' katqat'iq pa taq le pataninem, che ruk'a'am taq uwokik le ajwaralik wokaj rech CCADV chi uwach le ub'anik k'ax pa le ja k'olib'al, che katob'an chech utzukuxik taq pataninem rech kat to'ik chech uya'ik jun utzalaj chajinem chi awech xuquje' cheh ri awal.

- Terapia • Tob'anem ruk' taq le rajawaxik chi q'ij • Jalajoj taq ucha'ik achochib'al • Tob'anem chi uwach taq le q'atb'altzij
- Tob'anem gas utz chech le ajunab'il xuquje' tob'anem chi kech ak'alab' xuquje' k'ajolab'



CTSafeConnect

CTSafeConnect.org | 888.774.2900

Ch'awem • Woktz'ib' • Tz'ib'tzizonem • Taqoqxa'nib'al pa Kematz'ib'
24 ramaj chi q'ij, 7 q'ij rech le uwuq q'ij

Ronojel taq le pataninem k'utunsam rumal Safe Connect chi'l taq le 18 wokaj man kkiya ta b'e chech le ub'anik k'ax chi uwach le ja k'olib'al e raqan uq'ab' le CCADV e

owatalik, gas q'alb'al k'u'xaj, sipatalik xuquje' pa tukelam.