

产前铅暴露可以预防

孕妇可能将铅传给胎儿,但这种情况百分之百可预防

孕妇铅暴露可能导致高血压、胎儿早产、发育迟缓甚至流产。

胎儿出生前的铅暴露可能影响他们的大脑发育。
详细了解铅暴露的风险以及让您和孩子免受影响的方法。

铅风险评估: 您的医疗服务提供者可通过特定问题确定您是否有铅暴露的风险。

孕期铅中毒会给您和胎儿造成严重影响。以下是一些有助于预防铅中毒的有效建议:

- ▶ 均衡饮食,多吃富含钙和铁的食物(如牛奶、酸奶、豆类和瘦红肉)。
- ▶ 避免食用或用嘴接触非食用物品,如粘土、泥土、陶器或油漆碎片。
- ▶ 如果您居住的房屋建于 1978 年前,请避开家中正在翻新/维修的区域。施工过程中产生的灰尘可能含铅。
- ▶ 避免使用含铅量可能较高的产品,如眼影和朱砂。
- ▶ 避免食用从其他国家/地区购买的糖果、香料和食物。这些食品可能含铅
- ▶ 避免使用进口陶罐和陶盘烹饪、盛放或储存食物。
- ▶ 避免使用有缺口或裂纹的陶器。
- ▶ 避免从事可能接触铅的工作或爱好,如桥梁维修、房屋粉刷或翻新、汽车或电子产品维修,或处理枪支、珠宝、陶器或彩色玻璃。
- ▶ 孩子出生后 9 至 35 个月内,应每年进行一次铅暴露检测。



欲知详情,请访问 www.ct.gov/dph/preventlead。