

É possível prevenir a exposição ao chumbo pré-natal

O chumbo pode ser passado da pessoa grávida ao feto, mas isso é 100% evitável

Quando uma pessoa grávida é exposta ao chumbo, isso pode ocasionar pressão alta, parto prematuro, problemas de crescimento para o bebê e até mesmo aborto.

Quando o bebê é exposto ao chumbo antes do nascimento, o desenvolvimento cerebral dele pode ser afetado. Saiba mais sobre os riscos de exposição e como proteger você e o bebê da exposição ao chumbo.

Avaliação de risco de exposição ao chumbo: O profissional de saúde que atende você tem perguntas específicas que vão ajudá-lo a determinar se você corre risco de exposição ao chumbo.

O envenenamento por chumbo pode causar sérios problemas durante a gravidez para você e o feto. Aí vão algumas dicas para ajudar você a se proteger do chumbo:

- ▶ Adote uma dieta equilibrada, com alimentos ricos em cálcio e ferro (leite, iogurte, feijões e carne vermelha sem gordura, por exemplo).
- ▶ Evite ingerir ou colocar na boca itens não alimentícios, como argila, terra, cerâmica ou lascas de tinta.
- ▶ Caso você more em uma casa construída antes de 1978, evite áreas em que estejam ocorrendo reformas ou reparos. O pó gerado por esses serviços pode conter chumbo.
- ▶ Evite usar produtos que possam conter altos níveis de chumbo, como kohl, kajal, surma e sindoor.
- ▶ Evite comer doces, temperos e alimentos comprados em outros países. Esses itens podem conter chumbo.
- ▶ Evite usar pratos ou panelas de argila importadas para cozinhar, servir ou armazenar alimentos.
- ▶ Não use cerâmicas lascadas ou rachadas.
- ▶ Evite tarefas ou hobbies que possam expor você ao chumbo, como reparos de pontes, pintura e reformas na casa, reparos automotivos ou eletrônicos e atividades com armas de fogo, joias, cerâmica ou vitrais.
- ▶ Depois que o bebê tiver nascido, ele precisa passar por exames de exposição ao chumbo todos os anos, dos 9 aos 35 meses de idade.



Para saber mais, acesse www.ct.gov/dph/preventlead.