

태아의 납 노출, 예방할 수 있습니다

납은 부모로부터 태아에게 전염될 수 있지만 100% 예방이 가능합니다

임산부가 납에 노출되면 고혈압, 조산, 아기의 성장 속도 감소, 심지어는 유산에 이를 수 있습니다

아기가 출생 전에 납에 노출되면 뇌 발달에 영향을 미칠 수 있습니다. 납 노출 위험과 아기 모두 납으로부터 안전하게 지낼 수 있는 방법에 대해 자세히 알아보세요.

납 위험 평가: 귀하의 의료 공급자는 귀하가 납 위험에 노출되었는지 판단하는 데 도움이 될 수 있는 특정 질문을 가지고 있습니다.

납 중독은 임신 중인 산모와 태아에게 심각한 문제를 일으킬 수 있습니다. 다음은 납 중독을 예방하는 데 도움이 되는 몇 가지 효과적인 팁입니다.

- ▶ 칼슘과 철분이 풍부한 음식(예: 우유, 요거트, 콩, 살코기 등)으로 균형 잡힌 음식을 섭취하세요.
- ▶ 음식이 아닌 물건, 예를 들어 점토, 흙, 도자기 또는 페인트 조각 등을 먹거나 입에 넣지 마세요.
- ▶ 1978 년 이전에 지어진 주택에 거주하는 경우 집 안에서 개조/수리가 진행 중인 구역을 피하세요. 작업 중 발생하는 먼지에는 납이 포함되어 있을 수 있습니다.
- ▶ 콜, 카잘, 수르마, 신도어 등 납 성분이 다량 함유된 제품은 사용하지 마세요.
- ▶ 다른 나라에서 구입한 사탕, 향신료, 식품을 섭취하지 마세요. 이러한 물건에는 납이 포함되어 있을 수 있습니다.
- ▶ 음식을 조리, 서빙 또는 보관할 때 수입산 뚜껑배기와 접시를 사용하지 마세요.
- ▶ 깨졌거나 금이 간 도자기는 사용하지 마세요.
- ▶ 교량 보수, 집 페인트칠 또는 개조, 자동차 또는 전자제품 수리, 총기, 보석, 도자기 또는 스테인드글라스 작업 등 납에 노출될 수 있는 직업이나 취미 활동은 피하세요.
- ▶ 아기가 태어난 후, 9~35개월까지 납 노출을 매년 검사해야 합니다.



자세한 내용은 www.ct.gov/dph/preventlead 에서 참조하세요.