

# L'esposizione prenatale al piombo è prevenibile

**Il piombo può essere trasmesso da un genitore al nascituro, ma è prevenibile al 100%**

Quando una persona incinta è esposta al piombo, può portare a un aumento della pressione sanguigna, il bambino a nascita prematura, rallentare la crescita del bambino o addirittura abortire.

Quando un bambino è esposto al piombo prima della nascita, il suo sviluppo cerebrale può essere influenzato. Informati ulteriormente sui rischi di esposizione e sui modi per proteggersi dal piombo, sia per te che per il tuo bambino.

**Valutazione sul rischio da esposizione al piombo:** il tuo specialista ha un questionario specifico che può aiutarlo a determinare se sei a rischio di esposizione al piombo.

**L'avvelenamento da piombo può causare gravi problemi durante la gravidanza per te e il tuo bambino non ancora nato. Ecco alcuni suggerimenti efficaci per proteggerti dall'avvelenamento da piombo:**

- ▶ Segui una dieta equilibrata con cibi ricchi di calcio e ferro (ad es. latte, yogurt, fagioli e carne rossa magra).
- ▶ Non ingerire o mettere in bocca sostanze non alimentari, come argilla, terra, ceramiche o trucioli di vernice.
- ▶ Evita le aree della casa in cui sono in corso lavori di ristrutturazione/riparazione se vivi in una casa costruita prima del 1978. La polvere formata durante i lavori può contenere piombo.
- ▶ Evita l'uso di prodotti che possano contenere alti livelli di piombo, come kohl, kajal, surma e sindoor.
- ▶ Evita di mangiare caramelle, spezie e cibi acquistati in altri paesi. Questi articoli possono contenere piombo.
- ▶ Evita di utilizzare pentole e piatti di argilla importati per cucinare, servire o conservare il cibo.
- ▶ Non utilizzare ceramiche scheggiate o incrinata.
- ▶ Evita lavori o hobby che possano comportare l'esposizione al piombo, come la riparazione di ponti, la tinteggiatura o la ristrutturazione di case, la riparazione di automobili o componenti elettronici o il lavoro con armi da fuoco, gioielli, ceramiche o vetrate.
- ▶ Una volta che il bambino è nato, dovrebbe essere sottoposto al test per l'esposizione al piombo ogni anno dai 9 ai 35 mesi di età.

**Visita [www.ct.gov/dph/preventlead](http://www.ct.gov/dph/preventlead) per ulteriori informazioni.**

