

# CONSEJOS PARA LA LIMPIEZA DE POLVO DE PLOMO

ct.gov/plomo



## ARTÍCULOS DE LIMPIEZA

- Guantes de plástico o de goma que puedan ser desechados después de cada uso
- Bolsas de plástico para basura
- Dos (2) o tres (3) baldes de plástico
- Una botella atomizadora
- Paños antipelusas o toallas de papel que puedan ser desechados después de cada uso
- Cualquier producto de limpieza de uso general servirá. No utilice lejía
- Aspiradora industrial con filtro HEPA, conocida como aspiradora HEPA



## LIMPIEZA EN ALFOMBRAS

**Alfombrado de pared a pared:** aspire la alfombra utilizando EXCLUSIVAMENTE una aspiradora industrial HEPA. Aspire la alfombra lentamente, desde la esquina más lejana de la puerta hacia la puerta. Limpiar con vapor las alfombras también es una opción.

**Tapetes de alfombra:** Comience aspirando la parte superior del tapete con una aspiradora HEPA como se describe anteriormente. A continuación, doble el tapete por la mitad y aspire la parte posterior del tapete y el piso en la forma normal. Haga lo mismo para la otra mitad del tapete.

**Tapetes pequeños:** Lave los tapetes pequeños en la lavadora. No ponga ropa en la lavadora junto con los tapetes pequeños.



## LIMPIEZA DONDE NO HAY ALFOMBRAS

**Limpieza en húmedo:** Este método de limpieza es para pisos de madera, antepechos de ventanas, protectores de ventanas de sótanos, estantes, radiadores y todos los juguetes de sus hijos. Es mejor utilizar un paño húmedo en los antepechos de ventanas y los protectores de las ventanas de sótano. Los juguetes se pueden limpiar en el lavabo o en la bañera. Para limpiar en húmedo, llene un balde con agua y una solución limpiadora y otro balde únicamente con agua. En cada balde, utilice un paño para limpiar o una toalla de papel diferente. Una vez que limpie la superficie, enjuague solo con agua usando nuevo paño o toalla de papel. Vacíe, enjuague y vuelva a llenar los baldes para cada habitación que limpie.

## PREVENGA EL ENVENENAMIENTO POR PLOMO ANTES DE QUE NO PUEDA HACERLO

Para obtener más información contacte al Programa de Plomo y Hogares Saludables (Lead and Healthy Homes Program) del Departamento de Salud Pública de Connecticut llamando al 860-509-7299. O puede llamar a su departamento de salud local.

**ADVERTENCIA:** Las mujeres embarazadas no deben limpiar polvo de plomo, pues podría perjudicar al feto en desarrollo. Debe utilizar EXCLUSIVAMENTE una aspiradora industrial HEPA. No utilice una aspiradora común. Retire a los niños y mascotas de las habitaciones antes de comenzar a limpiar. Use ropa vieja y guantes de plástico. Consulte al Departamento de Salud Pública de Connecticut o a su departamento de salud local para obtener más información sobre cómo limpiar el polvo de plomo de manera segura.