

لیڈ پوائزنس پریوینشن

لیڈ کھان پایا جاتا ہے؟

- پینٹ: لیڈ پینٹ میں پایا جا سکتا ہے جو 1978 سے پہلے بنایا گیا ہو۔ یہ پینٹ آپ کے گھر میں کسی بھی پینٹ کی سطح پر ہوسکتا ہے، جیسے دروازے، کھڑکیاں، اور پورچے۔
- دهول: گھر میں لیڈ سے بینٹ شدہ سطحہوں سے گرنے اور چھیننے والے ٹکڑوں سے لیڈ کے دھول آتے ہیں۔ ریسینٹنگ یا ریمودیلنگ کرنے وقت پرانے پینٹ کو سینڈ اور سکریپ کرنا بھی لیڈ دھول کا مسئلہ پیدا کر سکتا ہے۔
- مٹی: پرانے پینٹ جو آپ کے گھر کے باہر والی حصے سے زمین پر گرگئے ہو مٹی میں لیڈ چھوڑ سکتے ہیں۔
- سیرامک ڈش، کرسٹل، امریکہ کے باہر سے کھاڑ کیں، پانی کے پائپ، ٹانکا لگانا اور متعلقہ اشیاء، اور کچھ تہذیبی کامیکس اور گھریلو علاج میں بھی لیڈ پایا جا سکتا ہے۔
- کچھ ملازمتیں اور مشغله بچوں اور بڑوں کا لیڈ سے سامنا کرو سکتے ہیں۔ کچھ مثالیں جیسے پینٹر، گھر ریمودیل کرنے والے، پلمر، میکانکس، پل بنانے والے مزدور، زیورات بنانے، سیرامیک/مٹی کے برتن یا داغ دار شیشے اور انڈور فائزنس کے سلسلے میں جانا شامل ہیں۔



کیا آپ کا بچہ لیڈ پوائزنس کے خطرے سے دوچار ہے؟

اگر آپ ان میں سے کسی بھی سوال کا جواب پاں میں دیتے ہیں تو ممکن ہے آپ اپنے بچے کا ٹیسٹ کرانا چاہتے ہیں، یہاں تک کہ اگر آپ کا بچہ بڑی عمر کا ہے۔

- کیا آپ کا بچہ 1960 سے پہلے تعمیر شدہ عمارت میں رہتا ہے یا اکثر جاتا رہتا ہے؟
- کیا آپ کا بچہ رہتا ہے یا اکثر 1978 سے پہلے تعمیر کردہ عمارت جاتا رہتا ہے جو ابھی مرمت یا دوبارہ تیار کیا جا چکا ہے یا کیا جا رہا ہے؟
- کیا آپ کا بچہ رہتا ہے یا اکثر ایسی عمارت جاتا رہتا ہے جس میں پینٹ چھیلا جا رہا ہو یا چھلکا ہوا ہو؟
- کیا آپ کا بچہ ایک بالغ کے ساتھ رہتا ہے یا اکثر ایک بالغ کے پاں جاتا رہتا ہے جس کا کام یا مشغله انہیں لیڈ کے خطرے سے دوچار کرتا ہے؟
- کیا آپ کا خاندان امریکہ سے باہر بنائے جانے والے برتن میں کھاتا ہے یا پیتا ہے؟
- کیا آپ کا خاندان گھریلو علاج استعمال کرتا ہے؟

لیڈ پوائزنس کیسے ہوتا ہے؟

- لیڈ پوائزنس کا عام طور پر اس وقت ہوتا ہے جب بچے دھول میں شامل لیڈ نگلے (کھاتے) ہیں۔ بچے لیڈ پینٹ کے چپس یا مٹی جس میں لیڈ شامل ہوتا ہے کہا سکتے ہیں۔

لیڈ جسم کو کیا کرتا ہے؟

- جسم میں لیڈ کی کوئی بھی مقدار محفوظ نہیں ہوتی۔ لیڈ کی وجہ سے نقصان پہمیشہ کے لئے رہتا ہے! لیڈ دماغ کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔ یہ نشو نما کے مسائل، سمعات کھونا، اور سیکھنے کے مسائل کا سبب بن سکتا ہے۔
- بہت سے بچے لیڈ پوائزنس کے علامات ظاہر نہیں کرتے ہیں۔ لیڈ پوائزنس کی بلند سطحہوں کی کچھ علامات بچپن کی دیگر بیماریوں کی طرح ہی ہوتی ہیں جیسے عام رکام یا دانت نکلنا وغیرہ۔

لیڈ پوائزنس کیسے ہوتا ہے؟ اسے پڑھنے کا دوام پڑھنے کا دوام

لیڈ جسم کو کیا کرتا ہے؟ (جاری)

- اگر حاملہ عورت لیڈ کے ارد گرد ہے، تو وہ اور اس کا پیدائشی بچہ لیڈ پوائزنڈ بن سکتا ہے۔ لیڈ مان اور اس کے بچے کے دیرپا نقصان کا سبب بن سکتا ہے۔

آپ کس طرح خطرے کو کم کر سکتے ہیں؟

لیڈ میں لیڈ خطرات کو محفوظ طریقے سے تبدیل کریں، درست کریں یا منظم کریں۔

بچوں کو لیڈ پوائزنڈ پوون سے روکنے کے لئے آپ اقدامات کر سکتے ہیں:

- بچوں اور حاملہ خواتین کو تمام لیڈ خطرات سے دور رکھیں۔
- گیلے کپڑے سے کھڑکی کے نچلے سطحون کے افقی کناروں کو، ونڈو ویل اور فرش کو لیڈ دھول اور پینٹ سے پاک کریں۔ خشک، جھاڑو یا ویکوم نہ کریں، یہ لیڈ دھول پھیلا دیتا ہے۔
- پینٹ چھیلنے یا چھلکنے کے ساتھ مقامات کو بند کریں۔ کھڑکیوں کا استعمال نہ کریں جہاں پہ چھلکا ہوا پینٹ ہو۔
- ابنے بچے کے بیڈروم یا کھیلے کی جگہ کو ایک کمرے میں منتقل کریں جس میں کوئی چھیلنے یا چھلکنے والا پینٹ نہ ہو۔
- داخلے کے دروازوں کے اندر اور باہر دھلے ہوئے میٹ رکھیں۔
- کیا لوگوں نے گھر میں آئے سے پہلے اپنے جوئے اتار دیتے ہیں۔
- اپنے بچے کے یا پالتو جانور کو گندگی میں کھیلنے کی اجازت نہ دیں۔
- اپنے بچے کے یا پالتو، کھلونوں اور بیسیفائز کو اکثر دھوئے اور خشک کریں۔ کھیلنے، کھانے اور سونے سے پہلے اپنے بچے کے ہاتھوں کو دھوئیں اور خشک کریں۔
- پینے، کھانا پکانے اور فارمولہ بنانے کے لئے نلکے سے ٹھنڈا پانی استعمال کریں۔ استعمال کرنے سے پہلے پانی کو 1 سے 2 منٹ تک بہنے دیں۔
- اپنے بچے کو صحت مند کھانے اور اسنسیکس کھانے کو دھوئے زیادہ تیزی سے لیڈ لینا ہے۔

بالغ افراد اپنے آپ کو اور بچوں کو نوکری یا مشغلوں سے لیڈ پوائزنڈ بننے سے روکنے میں مدد کے لیے اقدامات اٹھا سکتے ہیں:

- ابنے کام/مشغلوں کی جگہ میں نہ کھائیں، بینیں یا تمباکو نوشی کریں۔
- کھانے، تمباکو نوشی یا پینے سے پہلے اپنے ہاتھوں اور چہرے کو دھوئیں۔
- جب آپ لیڈ کے ساتھ کام کر رہے ہیں تو حفاظتی لباس (جیسے ڈسپوزاپل دستاخ، ٹوبی، اور جوئے کا کوور) پہنیں۔ نیشنل انسٹی ٹیوٹ فور اکوپیشل سیفٹی اینڈ پیلٹھ (NIOSH) سے منظور شدہ ریسپائیریٹ استعمال کریں۔
- ابنے کام کی جگہ کو چھوڑنے سے پہلے شاور لین، اپنے بالوں کو دھوئے اور صاف کپڑے اور جوئے بدل لین۔ کپڑوں پہ پڑے دھول آپ کے گھر اور گاڑی کو آلودہ کر سکتے ہیں۔
- بند پلاسٹک کے تھیلے میں اپنے کام کے کپڑے اور جوئے رکھیں۔
- گھر کے لانڈری کی جگہ دوسرے لوڈ میں کام کے کپڑے دھوئیں۔

کیا آپ کے بچے کو لیڈ پوائزنگ کے لئے ٹیسٹ کرانے کی ضرورت ہے؟

- جی ہاں، تمام بچوں، تقریباً ایک اور دو کی عمر میں، لیڈ پوائزنگ کے لئے ٹیسٹ کیا جانا چاہئے... یہ قانون ہے!
- خون کی جانج یہ بتائی گی کہ ٹیسٹ کے وقت آپ کے بچے کے خون میں کتنی لیڈ ہے۔ اگر سطح زیادہ ہے تو، آپ کے بچے کو مزید جانج کی ضرورت ہوگی۔
- اگر آپ کا بچہ دوسری عمر میں خطرے میں ہے تو، اپنے بچے کا ان اوقات میں بھی ٹیسٹ کرائیں۔

کنیکٹیکٹ لیڈ پوائزنگ پریوینشن پروگرام

(860) 509-7299

www.ct.gov/dph/lead

