

پیشگیری از مسمومیت با سرب

سرب کجا پیدا می شود؟

- رنگ: سرب را می توان در رنگ های تولید شده قبل از سال 1978 یافته شود. این رنگ می تواند روی هر سطح رنگ شده ای در خانه شما مانند درها، پنجره ها و ایوان ها باشد.
- گرد و غبار: گرد و غبار سرب در خانه از سطوح رنگ شده با سرب که بریده شده و پوسته پوسته شده اند، می آید. شستن و خراشیدن رنگ قدیمی هنگام رنگ آمیزی مجدد یا بازسازی نیز می تواند باعث ایجاد مشکل گرد و غبار سرب شود.
- خاک: رنگ قدیمی که از بیرون خانه شما روی زمین افتاده است ممکن است سرب را در خاک باقی بگذارد.
- سرب همچنین می تواند در ظروف سرامیکی، کریستال، قوطی های غذا از خارج از ایالات متحده، لوله های آب، لحیم کاری و وسایل، و برخی از لوازم آرایشی و بهداشتی و تداوی خانگی یافت شود.
- برخی از وظایف و سرگرمی ها می توانند کودکان و بزرگسالان را در معرض سرب قرار دهند. برخی از وظایف عبارتند از: نقاشان، بازسازی کنندگان خانه، لوله کش ها، مکانیک ها، کارگران پل، ساخت جواهرات، سرامیک/سفال یا شیشه های رنگی و رفتن به میدان های آتش نشانی سرپوشیده.

آیا طفل شما در معرض مسمومیت با سرب است؟

اگر پاسخ شما به هر یک از این سوالات مثبت است، ممکن است بخواهید فرزندتان را معاینه کنید، حتی اگر فرزندتان بزرگتر میباشد.

- آیا فرزند شما اغلب در ساختمانی که قبل از سال 1960 ساخته شده است زندگی می کند یا از آن بازدید می کند؟
- آیا فرزند شما در ساختمانی که قبل از سال 1978 ساخته شده و در حال تعمیر، بازسازی یا تازه بازسازی شده است، زندگی می کند یا اغلب از آن بازدید می کند؟
- آیا فرزند شما در ساختمانی زندگی می کند یا اغلب از آن بازدید می کند که رنگ آن پوست شده یا پاره شده است؟
- آیا فرزند شما با یک بزرگسال زندگی می کند یا اغلب به یک بزرگسال که شغل یا سرگرمی او را در معرض سرب قرار می دهد، ملاقات می کند؟
- آیا خانواده شما غذاهای را در ظروف می خورند یا می نوشند که خارج از ایالات متحده تولید شده اند؟
- آیا خانواده شما از درمان های خانگی استفاده می کنند؟

چگونه یک کودک مسموم سرب می شود؟

- مسمومیت با سرب معمولاً زمانی اتفاق می افتد که کودکان گرد و غبار حاوی سرب را بخورند. کودکان همچنین ممکن است تراشه های رنگ سرب یا خاک را که سرب در آن است بخورند.

سرب با بدن چه می کند؟

- هیچ مقدار سرب در بدن ایمن نیست. صدمه ای که سرب می تواند ایجاد کند برای همیشه است! سرب می تواند به مغز آسیب برساند. این می تواند باعث مشکلات رشد، از دست دادن شنوایی و مشکلات یادگیری شود.
- بسیاری از اطفال علائم مسمومیت سرب را نشان نمی دهند. برخی از نشانه های سطح بالای مسمومیت با سرب مشابه دیگر امراض دوران کودکی مانند سرماخوردگی یا دندان درآوردن است.



برنامه پیشگیری از مسمومیت با سرب
(قسمت صحت عامه کانکتیکت) CT DPH
برگه اطلاعات

سرب با بدن چه می کند؟ (ادامه)

- اگر یک زن حامله در اطراف سرب باشد، ممکن است او و نوزاد متولد نشده اش دچار مسمومیت با سرب شوند. سرب می تواند آسیب دائمی به مادر و نوزادش وارد کند.

چگونه می توانید خطر را کاهش دهید؟

تمام خطرات سرب را به روشی ایمن جایگزین، اداره یا مدیریت کنید.

اقداماتی که می توانید برای محافظت از کودکان در برابر مسمومیت با سرب انجام دهید:

- کودکان و زنان حامله را از همه خطرات سرب دور نگاه دارید.
- گرد و غبار سرب و تراشه های رنگ را با پاک کردن مرطوب پنجره ها و درونی پنجره و کف های مرطوب پاک کنید. از خشکشویی یا جاروبرقی استفاده نکنید، زیرا باعث پخش گرد و غبار سرب می شود.
- مکان هایی را با رنگ پوست کنده یا تراشه مسدود کنید. از پنجره هایی که دارای رنگ تراش هستند استفاده نکنید.
- اتاق خواب یا محل بازی کودک خود را به اتاقی منتقل کنید که رنگ لایه بردار یا تراش نداشته باشد.
- تشک های قابل شستشو را در داخل و خارج از درب های ورودی قرار دهید.
- از مردم بخواهید قبل از ورود به خانه کفش های خود را در بیآورند.
- اجازه ندهید کودک (یا حیوان خانگی) شما در خاک بازی کند.
- دست ها، اسباب بازی ها و پستانک های کودک خود را مرتب بشویید و خشک کنید. قبل از بازی، غذا خوردن و قبل از خواب دست های کودک خود را بشویید و خشک کنید.
- برای نوشیدن، پخت و پز و تهیه فرمول از آب سرد شیر استفاده کنید. قبل از استفاده آب را به مدت 1-2 دقیقه بگذارید.
- به فرزندتان وعده های غذایی و میان وعده های سالم بدهید. معده خالی سریعتر از معده پر سرب جذب می کند.

اقداماتی که بزرگسالان می توانند برای جلوگیری از مسمومیت با سرب خود و کودکان در اثر یک شغل یا سرگرمی انجام دهند:

- در محل کار/سرگرمی خود غذا نخورید، ننوشید یا سیگار نکشید.
- دست ها و بدن خود را قبل از خوردن غذا، سیگار کشیدن یا نوشیدن بشویید.
- هنگام کار با سرب از لباس های محافظتی (مانند دستکش های یکبار مصرف، کلاه و پوشش کفش) استفاده کنید. از ماسک تنفسی مورد تایید (موسسه ملی ایمنی و بهداشت شغلی) NIOSH استفاده کنید.
- قبل از ترک محل کار، دوش بگیرید، موهای خود را بشویید و لباس و کفش تمیز بپوشید. باقی ماندن گرد و غبار روی لباس ها می تواند خانه و موتر شما را آلوده کند.
- لباس و کفش کار خود را در کیسه های پلاستیکی مهر و موم شده قرار دهید.
- لباس های کار را با باری متفاوت از لباس های خانوادگی بشویید.

آیا طفل شما نیاز به معاینه مسمومیت سرب دارد؟

- بلی، همه اطفال تقریباً 1 و 2 ساله باید از نظر مسمومیت با سرب معاینه شوند... قانون این است!
- معاینه خون نشان می دهد که در زمان معاینه چه مقدار سرب در خون کودک شما وجود دارد. اگر سطح بالا باشد، کودک شما به معاینه بیشتری نیاز دارد.
- اگر کودک شما در سنین دیگر در معرض خطر است، طفل خود را در آن زمان ها نیز معاینه کنید.

برنامه پیشگیری از مسمومیت سرب Connecticut

(860) 509-7299

www.ct.gov/dph/lead



CONNECTICUT
Public Health