

الوقاية من التسمم بالرصاص

أين يوجد الرصاص؟

- الطلاء: يمكن العثور على الرصاص في الطلاء المصنوع قبل عام 1978. يمكن وضع هذا الطلاء على أي سطح مطلي في منزلك، مثل الأبواب والنوافذ والشرفات.
- الغبار: يأتي غبار الرصاص في المنزل من الأسطح المطلية بالرصاص والتي تتعرض للتقطيع والتفتيش. يمكن أن يؤدي الصنفرة وكشط الطلاء القديم أثناء الطلاء أو التجديد إلى حدوث مشكلات في غبار الرصاص.
- التربة: يمكن للطلاء القديم الموجود خارج منزلك أن يترك الرصاص في التربة.
- يمكن العثور على الرصاص أيضًا في أطباق السيراميك، والكريستال، وعلب الطعام من خارج الولايات المتحدة، وأنايبب المياه، واللحام والتجهيزات، وبعض مستحضرات التجميل العرقية والعلاجات المنزلية.
- يمكن لبعض المهن والهوايات أن تعرض كلا من الأطفال والكبار للقيادة. بعض الأمثلة هي الرسامين، ومعيدي تصميم المنازل، والسباكين، والميكانيكيين، وعمال الجسور، وصناعة المجوهرات، والسيراميك/الفخار أو الزجاج الملون، والذهاب إلى ميادين الرماية الداخلية.

هل طفلك معرض لخطر التسمم بالرصاص؟

إذا أجبت بنعم على أي من هذه الأسئلة، فقد ترغب في إجراء اختبار لطفلك، حتى لو كان طفلك أكبر سنًا.

- هل يعيش طفلك في مبنى تم بناؤه قبل عام 1960 أو يزوره كثيرًا؟
- هل يعيش طفلك أو يزور بشكل متكرر مبنى تم بناؤه قبل عام 1978 أو تم إصلاحه أو تجديده مؤخرًا؟
- هل يعيش طفلك في مبنى به طلاء مقشر أو متشقق أو يزوره كثيرًا؟
- هل يعيش طفلك مع شخص بالغ أو يزوره كثيرًا، مما يعرضه مهنته أو هوايته للقيادة؟
- هل تأكل أو تشرب عائلتك من أطباق مصنوعة خارج الولايات المتحدة؟
- هل تستخدم عائلتك العلاجات المنزلية؟

كيف يصاب الطفل بالتسمم بالرصاص؟

- يحدث التسمم بالرصاص عادةً عندما يتناول الأطفال (يأكلون) غبارًا يحتوي على الرصاص. وقد يأكل الأطفال أيضًا رقائق من طلاء الرصاص أو التربة التي تحتوي على الرصاص.

ماذا يفعل الرصاص بالجسم؟

- لا توجد كمية آمنة من الرصاص في الجسم. الضرر الذي يمكن أن يسببه الرصاص يدوم إلى الأبد! يمكن أن يؤدي الرصاص إلى تلف الدماغ. يمكن أن يسبب مشاكل في النمو، وفقدان السمع، ومشاكل في التعلم.
- لا تظهر على العديد من الأطفال علامات التسمم بالرصاص. تتشابه بعض أعراض المستويات المرتفعة من التسمم بالرصاص مع أمراض الطفولة الأخرى مثل نزلات البرد أو التسنين.



برنامج الوقاية من التسمم بالرصاص
(إدارة الصحة العامة كونيكت) CT DPH

بيان حقائق

ماذا يفعل الرصاص بالجسم؟ (واصلت)

- إذا كانت المرأة الحامل حول الرصاص، فقد تصاب هي وطفلها الذي لم يولد بعد بالتسمم بالرصاص. يمكن أن يسبب الرصاص أضرارًا دائمة للأم وطفلها.

كيف يمكنك تقليل المخاطر؟

استبدال أو إصلاح أو إدارة جميع مخاطر الرصاص بطريقة آمنة.

الخطوات التي يمكنك اتخاذها لوقاية الأطفال من التسمم بالرصاص:

- إبعاد الأطفال والحوامل عن جميع مخاطر الرصاص.
- قم بإزالة غبار الرصاص ورقائق الطلاء عن طريق المسح الرطب لعتبات وأبار النوافذ ومسح الأرضيات المبللة. لا تستخدم التنظيف الجاف أو المكنسة الكهربائية، فهذا سينشر غبار الرصاص.
- قم بتغطية الأماكن بالطلاء المتقشر أو المتكسر. لا تستخدم النوافذ التي بها طلاء متشقق.
- انقل غرفة نوم طفلك أو منطقة اللعب إلى غرفة لا تحتوي على طلاء مقشر أو متشقق.
- ضع الحصائر القابلة للغسل داخل وخارج أبواب الدخول.
- اطلب من الناس خلع أحذيتهم قبل الدخول إلى المنزل.
- لا تدع طفلك (أو حيوانك الأليف) يلعب في الأوساخ.
- اغسل وجفف يدي طفلك وأعباءه واللهايات بشكل متكرر. اغسل وجفف يدي طفلك قبل اللعب والأكل ووقت النوم.
- استخدم الماء البارد من الصنبور للشرب والطهي وتحضير الحليب الصناعي. اترك الماء يتدفق لمدة 1-2 دقيقة قبل الاستخدام.
- أعط طفلك وجبات صحية ووجبات خفيفة ليأكلها. المعدة الفارغة تستقبل الرصاص بشكل أسرع من المعدة الممتلئة.

الخطوات التي يمكن للبالغين اتخاذها للمساعدة في منع أنفسهم وأطفالهم من التعرض للتسمم بالرصاص بسبب العمل أو الهواية:

- لا تأكل أو تشرب أو تدخن في منطقة عملك/هوايتك.
- اغسل يديك ووجهك قبل الأكل أو التدخين أو الشرب.
- ارتد ملابس واقية (مثل القفازات والقبعة وأغطية الأحذية التي تستخدم لمرة واحدة) عند التعامل مع الرصاص. استخدم جهاز تنفس معتمد من (المعهد الوطني للسلامة والصحة المهنية NIOSH).
- قبل أن تغادر مكان العمل، استحم واطحن شعرك وارتدي ملابس وأحذية نظيفة. الغبار المتبقي على الملابس يمكن أن يلوث منزلك وسيارتك.
- ضع ملابس العمل وأحذيتك في أكياس بلاستيكية محكمة الغلق.
- اغسل ملابس العمل بحمولة مختلفة عن مغسلة الأسرة.

هل يحتاج طفلك إلى اختبار التسمم بالرصاص؟

- نعم، يجب إجراء اختبار التسمم بالرصاص لجميع الأطفال، في عمر السنة والثانية تقريبًا... إنه القانون!
- ستحدد اختبارات الدم كمية الرصاص الموجودة في دم طفلك في وقت الاختبار. إذا كان المستوى مرتفعًا، فسيحتاج طفلك إلى مزيد من الاختبارات.
- إذا كان طفلك معرضًا للخطر في أعمار أخرى، فافحص طفلك في تلك الأوقات أيضًا.

برنامج Connecticut للوقاية من التسمم بالرصاص

(860) 509-7299

www.ct.gov/dph/preventlead

