

Kit informativo

Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo



23-29
de octubre
de 2022



Conozca
los hechos



Hágale
la prueba
a su hijo



Hágale
la prueba
a su hogar

#NiñosLibresdePlomo

#NLPPW2022



¿Qué es la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo?

Cada año, la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo (NLPPW, por sus siglas en inglés) es un llamado a reunir a individuos, organizaciones, industria y gobiernos estatales, tribales y locales para reducir la exposición infantil al plomo al aumentar la concienciación sobre la prevención del envenenamiento por plomo.

La NLPPW destaca las numerosas maneras en que los padres, cuidadores y comunidades pueden reducir la exposición de los niños al plomo y prevenir sus efectos nocivos en la salud. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos (HUD, por sus siglas en inglés) se asocian para crear conciencia sobre la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo al proporcionar recursos para que el público los use en alentar acciones preventivas durante la NLPPW y más allá.

¡LA NLPPW SE CELEBRA DEL 23 AL 29 DE OCTUBRE DE 2022!

Incluso los niveles muy bajos de plomo en la sangre de los niños están relacionados con efectos adversos sobre el intelecto, la concentración y el rendimiento académico. Aunque en los últimos 40 años los Estados Unidos se ha logrado un progreso sustancial en la reducción de la exposición al plomo, siguen existiendo disparidades significativas a lo largo de líneas raciales, étnicas y socioeconómicas. Por ejemplo, se ha encontrado persistentemente que los niños negros y aquellos de hogares de bajos ingresos tienen niveles de plomo en la sangre que son más altos que los niños blancos no hispanos y aquellos de hogares de más altos ingresos.

La Administración Biden-Harris, los CDC, la EPA, el HUD y otros socios federales están comprometidos a abordar la exposición al plomo y los impactos del plomo en la salud de las comunidades de todo el país, con especial atención a las comunidades ambientalmente sobrecargadas, marginadas y económicamente angustiadas con preocupaciones de justicia ambiental. Para la NLPPW 2022, nuestro objetivo es proteger a los niños y otras personas, independientemente de su raza, color, origen nacional o ingresos, contra la exposición al plomo utilizando los mensajes clave **Conozca los hechos, Hágale la prueba a su hijo y Hágale la prueba a su hogar**. En esta NLPPW, lo alentamos a usar este kit de información y los otros materiales para planificar e implementar sus propios eventos y actividades para educar a sus comunidades sobre la exposición al plomo y la prevención del envenenamiento por plomo.



Kit Informativo

El Kit Informativo de la NLPPW está diseñado para ayudar a las comunidades y a los gobiernos y organizaciones federales, estatales, tribales y locales (“socios”) a preparar y promover sus propias actividades o eventos. Las comunidades y los socios son un recurso vital para crear conciencia sobre la NLPPW y reducir la exposición infantil al plomo.

El apoyo de nuestros socios federales, estatales, tribales y locales permite que los mensajes lleguen al público objetivo y amplíen la gama de técnicas utilizadas para educar a las comunidades, las familias y los individuos. Debido a las numerosas diferencias entre las comunidades, incluso en sus niveles de riesgo de exposición infantil al plomo, un enfoque de “talla única” no es efectivo.

Hay muchas maneras en que los niños de todo el país pueden estar expuestos al plomo. Los niños pueden estar expuestos al plomo a través del deterioro de la pintura a base de plomo (descascarada, desconchada, agrietada, degradada, dañada, o húmeda) o renovaciones de casas construidas antes de 1978 que contienen pintura a base de plomo. Algunas comunidades pueden tener plomo en el agua potable, o suelo contaminado con plomo de pintura exterior a base de plomo, plomo depositado en el suelo cerca de las carreteras por el escape de los vehículos antes de que el plomo fuera prohibido en la gasolina, los sitios de desechos o de otras fuentes y usos históricos de plomo. Finalmente, otros niños pueden exponerse al plomo en casa cuando los adultos llevan plomo a sus hogares desde los lugares de trabajo. Por supuesto, las comunidades también pueden exponerse al plomo mediante una combinación de estas fuentes.

Muchos de estos materiales se pueden personalizar para llegar a una amplia variedad de públicos, incluidos padres, abuelos, cuidadores, contratistas, asociaciones profesionales, medios de comunicación y otros. Esto brinda a nuestros socios la oportunidad de seleccionar y adaptar la información para satisfacer mejor las necesidades de sus comunidades locales, teniendo en cuenta factores culturales y otros factores únicos.

El kit informativo de la NLPPW 2022 incluye:

- 4 | Información básica sobre el envenenamiento por plomo
- 6 | Puntos de discusión
- 8 | Pasos para crear un alcance localizado
- 10 | Ejemplos de actividades de concientización
- 12 | Materiales digitales
- 13 | Redes sociales
- 14 | Otros recursos

Información básico sobre el envenenamiento por plomo

El envenenamiento por plomo o toxicidad por plomo se refiere a exposiciones al plomo que resultan en enfermedades y requieren atención médica inmediata. Se utiliza para describir casos en los que hay efectos graves para la salud relacionados con niveles altos de plomo en la sangre.



No se ha identificado un nivel seguro de plomo en la sangre de los niños. Aquí hay datos importantes que debe saber sobre la exposición al plomo y sus efectos potencialmente dañinos:

- **El plomo es tóxico, especialmente en los niños.** Cuando se inhala o se ingiere plomo, puede ocasionar daños cerebrales y en el sistema nervioso, problemas de aprendizaje y comportamiento, un crecimiento y desarrollo lentos, y problemas auditivos y del habla.
- **¡El envenenamiento por plomo es prevenible!** La clave es evitar que los niños entren en contacto con el plomo.
- **El plomo se puede encontrar dentro y fuera del hogar.** Una fuente común de exposición es la pintura a base de plomo deteriorada, la cual se utilizaba dentro y fuera de muchas casas construidas antes de 1978 y en otros edificios y estructuras de acero que pueden estar cerca o adyacentes a las casas. Los niños pueden exponerse al tragar o inhalar el polvo de plomo generado por la pintura vieja agrietada y descascarada, al ingerir pedazos de pintura y masticar superficies recubiertas con polvo de plomo y/o pintura a base de plomo, como los marcos de las ventanas.
 - Se pueden tomar medidas para proteger a los familiares de los peligros de la pintura a base de plomo en el hogar, como limpiar regularmente con esponjas o paños húmedos para controlar el polvo, lavar las manos y los juguetes de los niños con frecuencia, y limpiar y quitarse los zapatos antes de entrar a la casa.
 - Si vive en una casa construida antes de 1978, se puede contratar a un inspector o evaluador de riesgos autorizado para que revise su hogar en busca de pintura a base de plomo o los peligros relacionados con el plomo. Si alquila, pídale a su propietario que se haga una prueba en su casa o apartamento o que le entregue los resultados de las pruebas anteriores.

- Al realizar trabajos de renovación, reparación o pintura en una casa construida antes de 1978, busque un contratista certificado en prácticas de trabajo seguras con el plomo que esté capacitado en prácticas de trabajo seguras con el plomo (un conjunto de técnicas para prevenir la exposición al plomo resultante de las actividades de renovación y reparación). Busque un contratista certificado en prácticas de trabajo seguras con el plomo en <https://cfpub.epa.gov/flpp/pub/index.cfm?do=main.firmSearch> (en inglés).
- El plomo también se puede encontrar en el agua potable. Las fuentes más comunes de plomo en el agua potable son las tuberías, los grifos y los accesorios de plomo. Utilice la guía **Proteja el agua potable** para ver si hay tuberías de plomo en el hogar.
- El plomo se encuentra naturalmente en el suelo. Sin embargo, en muchos lugares de los Estados Unidos, la cantidad de plomo en el suelo es significativamente mayor que los niveles naturales debido a las actividades industriales y humanas. El suelo contaminado con plomo puede convertirse en una fuente de exposición al plomo si se ingiere accidentalmente cuando llega a las manos de los familiares al jugar en el patio, trabajar en el suelo, cuidado del jardín o llevarlo en los zapatos al interior.
- **Otras fuentes potenciales de plomo incluyen** juguetes, muebles pintados, joyas de metal o plástico, artículos hechos en otros países e importados a los Estados Unidos (es decir, remedios para la salud, alimentos y dulces, cosméticos, polvos o maquillaje utilizados en prácticas religiosas y culturales), cerámica o porcelana vidriada con plomo y objetos de colección que se transmiten de una generación a otra.
- **Algunos niños corren un mayor riesgo de exposición al plomo que otros**, incluidos aquellos que:
 - Pertenecen a familias de bajos ingresos,
 - Viven con adultos cuyos trabajos o pasatiempos conllevan trabajar con plomo,
 - Pertenecen a ciertos grupos minoritarios raciales y étnicos,
 - Acaban de inmigrar, o
 - Viven en casas o apartamentos mal mantenidos construidos antes de 1978.
- **Los niños y las personas embarazadas pueden tener antojo por comer cosas que no son alimentos (una afección conocida como “pica”) que pueden contener plomo**, como tierra, arcilla o restos de cerámica.

Según los números

Aproximadamente **3.3 MILLONES** de hogares estadounidenses con niños menores de **6 AÑOS** tienen peligros de exposición al plomo — incluyendo **2.1 MILLONES** de hogares de bajos ingresos.

Incluso los niveles relativamente bajos de exposición al plomo pueden afectar el desarrollo cognitivo de un niño. Los niños con altos niveles de plomo en la sangre pueden padecer retraso en el crecimiento y el desarrollo, daño al cerebro y al sistema nervioso, problemas de aprendizaje y comportamiento, y otros problemas relacionados con la salud. Se necesitan medidas de salud pública para estos niños.

Puntos de discusión



Conozca los hechos

- **Muchas casas construidas antes de 1978 tienen pintura a base de plomo.** El plomo de la pintura, así como los pedazos de pintura y el polvo pueden plantear graves peligros para la salud, especialmente para los niños y las personas embarazadas.
- **Los adultos y los niños pueden introducir el plomo en sus cuerpos al:**
 - Inhalar polvo de plomo (especialmente durante actividades como renovaciones, reparaciones o pintura, u otras exposiciones ocupacionales),
 - Tragar polvo de plomo que se deposita en los alimentos, superficies de preparación de alimentos, pisos, marcos de ventanas y otros lugares, o
 - Comer pedazos de pintura o tierra que contenga plomo
- **Las fuentes más comunes de plomo en el agua potable** son las tuberías, los grifos y los accesorios de plomo
- El plomo también se puede llevar a la casa en la ropa de trabajo, los zapatos y el cabello.



Hágale la prueba a su hijo

- **Una simple prueba de sangre puede detectar el plomo.** Consulte a su médico o su clínica local para obtener asesoramiento sobre las pruebas de plomo en sangre.
- **Actúe a tiempo para hacerle una prueba del plomo a su hijo.**
 - Los niveles de plomo en la sangre de los niños tienden a aumentar desde los 6 a 12 meses de edad y tienden a alcanzar su punto máximo entre los 18 y 24 meses de edad.
- **Se requieren pruebas de plomo en la sangre para:**
 - Niños de 12 y 24 meses de edad que reciben Medicaid y
 - Niños entre 24 y 72 meses de edad que reciben Medicaid sin tener registrada una prueba de plomo en la sangre realiza previamente.
- **Se recomienda hacer pruebas de plomo en la sangre en:**
 - Niños de 12 y 24 meses de edad que viven en zonas o que pertenecen a grupos de alto riesgo,
 - Niños u otros familiares que han estado expuestos a altos niveles de plomo,

- Niños que deben hacerse la prueba según su plan de exámenes de salud estatal o local, y
- Personas embarazadas que creen haber estado expuestas al plomo.
- **Póngase en contacto con su proveedor de atención médica o clínica local para averiguar cómo realizar una prueba de plomo en la sangre.**
- **Pídale a su médico que le explique los resultados de la prueba de plomo en la sangre**, incluida la manera en que se compara con **el valor de referencia de plomo en sangre** (BLRV, por sus siglas en inglés) de los CDC (en inglés) de 3.5 microgramos por decilitro ($\mu\text{g} / \text{dL}$).
 - El BLRV es el nivel en el que un niño tiene más plomo en la sangre que la mayoría de los niños estadounidenses (97.5% de los niños de 1 a 5 años) y se utiliza como una guía para determinar las **medidas de seguimiento apropiadas** (en inglés) y prevenir una mayor exposición.
 - Algunos de los servicios de seguimiento que su médico puede recomendar podrían incluir encontrar y eliminar el plomo del entorno de su hijo, alimentarlo con una dieta alta en hierro y calcio, conectar a su hijo con servicios de educación temprana y programar pruebas de sangre de seguimiento. Si su hijo tiene niveles muy altos de plomo en la sangre, se pueden recomendar medicamentos para ayudar a eliminar el plomo del cuerpo.



Hágale la prueba a su hogar

- Si su casa fue construida antes de 1978, puede hacer pruebas de detección de pintura a base de plomo mediante:
 - Una **inspección de pintura a base de plomo** que indique si su casa tiene pintura a base de plomo y su ubicación.
 - Una **evaluación del riesgos de plomo** que indique si su casa presenta actualmente algún peligro relacionado con el plomo en la pintura, el polvo o el suelo y qué medidas tomar para abordar esos peligros.
 - Una combinación de inspección y evaluación de riesgos que indique si su casa tiene pintura a base de plomo o peligros relacionados con el plomo y su ubicación. Encuentre un inspector de pintura a base de plomo o un evaluador de riesgos acreditado en <https://cfpub.epa.gov/flpp/pub/index.cfm?do=main.firmSearchAbatement> (en inglés) o llame al Centro Nacional de Información sobre el Plomo al 1 (800) 424-LEAD [5323].
- **Si alquila** pídale a al propietario que realice una prueba en su casa o apartamento.
- **Para saber si hay presencia de plomo en el agua potable**, solicite que se realice una prueba del agua. Póngase en contacto con su departamento local de salud o compañía local de agua para obtener más información sobre las pruebas del agua, o visite espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable para acceder a información en español de la EPA sobre la presencia de plomo en el agua potable.

Pasos para crear un alcance público localizado

La concienciación, organización y formación de asociaciones son la base de un evento, actividad y campaña exitoso de NLPPW. Puede dar tres pasos básicos para involucrar a su comunidad de manera efectiva: (1) formar un comité; (2) desarrollar un plan de acción; y (3) organizarse. Al organizar actividades y eventos tanto en persona (cuando sea posible) como virtuales, puede aumentar la conciencia y educar a su comunidad sobre las medidas que pueden tomar para prevenir la exposición al plomo.



1. Formar un comité.

Crear un comité o coalición de NLPPW con socios existentes y potenciales, tales como:

- Funcionarios de salud y seguridad pública
- Programas Head Start
- Programas WIC para mujeres, bebés y niños
- Programas relacionados con la salud
- Servicios médicos de emergencia
- Cuerpos de bomberos
- Servicios de extensión agrícola
- Centros de control de envenenamientos
- Departamento de Recursos Nacionales
- Agencias o departamentos medioambientales
- Hospitales
- Clínicas
- Centros de atención de urgencia
- Medicina familiar o consultorios pediátricos
- Grupos ecologistas
- Asociaciones de padres y maestros
- Cámaras de comercio
- Tiendas de mejora en el hogar y ferreterías
- Centros de cuidado infantil
- Escuelas y centros de aprendizaje temprano
- Organizaciones religiosas, de justicia social y sin fines de lucro

Una vez formado su comité, decida si sus actividades y eventos serán en persona y/o virtuales, luego planifique actividades, eventos y/o métodos de distribución de información (sitios) apropiados para su comunidad local.

2. Desarrollar un plan de acción.

Desarrolle un plan de acción para su labor de alcance público adaptado a las necesidades de sus comunidades y organizaciones locales.

- Cree un único objetivo general dentro de su plan de acción definiendo el problema y la importancia de actuar ahora. Asegúrese de que su mensaje principal sea claro, conciso y relevante.
- Defina su público y qué cambio quiere ver como resultado de su estrategia de comunicación. Determine qué materiales desea utilizar para las comunicaciones y a qué idiomas se debe traducir cada uno de los materiales. Decida qué canales de comunicación son los más apropiados para el mensaje y el público.
- Considere usar un enfoque integrado, que incluya una combinación de medios tradicionales (periódicos, radio, correos electrónicos) y redes sociales para aumentar su alcance.
- Identifique socios adicionales con los que trabajar a lo largo de su campaña que respalden sus mensajes. Cree o movilice las redes locales existentes para distribuir información.

- Considere trabajar con empresas, organizaciones sin fines de lucro y entidades gubernamentales relacionadas con la reparación de hogares, proveedores de atención médica (especialmente promotoras de salud) y educadores. Conéctese con organizaciones comunitarias que trabajan en la justicia para la vivienda, la equidad en la salud y los derechos de los niños.
- Conecte creativamente los objetivos de su plan con eventos o movimientos que ocurran en ese mismo tiempo. Sea cuidadoso y transparente en la conexión y reconozca el trabajo que ya se está realizando en su comunidad.

Un plan de acción exitoso hace lo siguiente:

- Enmarca y presenta el mensaje de tal modo que capte la atención de su público y comunique un claro beneficio.
- Garantiza que el mensaje sea coherente y sin ambigüedades.
- Crea confianza al presentar información y materiales autorizados y confiables respaldados por hechos. (Sugerimos comenzar con los materiales de la NLPPW y otros recursos enumerados en las páginas 14–16.)
- Incluye una llamada a la acción pidiéndole al público que haga algo, como:
 - Instar a los padres, abuelos y/o cuidadores a hacerse una prueba del plomo en la sangre para niños menores de 6 años de mayor riesgo y personas embarazadas que puedan haber estado expuestas (asegurándose de compartir cómo hacerse una prueba de plomo en sangre dentro de su comunidad),
 - Instar a los propietarios de viviendas y/o arrendadores a contratar profesionales certificados que realicen pruebas para detectar pintura a base de plomo o peligros relacionados con el plomo (asegurándose de comunicar cómo encontrar un profesional certificado),
 - Contratar profesionales certificados en prácticas de trabajo seguras con el plomo para renovar casas construidas antes de 1978, y
 - Ponerse en contacto con su departamento de salud local o sistema de agua local si se realizan pruebas de plomo en el agua que consume.
- Recopila datos y comentarios para establecer una línea de base para las “lecciones aprendidas” a fin de ayudar desarrollar futuros esfuerzos de alcance público.

3. Organizarse.

Pida a los socios locales que promuevan las actividades de la NLPPW y aumentar conciencia. Utilice sus hojas informativas, correos electrónicos, medios de comunicación y correspondencia para compartir información sobre la prevención del envenenamiento por plomo y de la exposición al plomo. Aquí hay algunas medidas que podrían tomar al planificar las actividades de la NLPPW:

- Conectarse y asociarse con interesados locales para identificar las necesidades específicas de la comunidad.
- Desarrollar un plan de campaña localizado y un presupuesto para los materiales necesarios.
- Asegurar un lugar (o plataforma virtual) y promocionar su evento.
- Promocione la NLPPW y sus actividades en las redes sociales.
- Promocione sus actividades durante y después del evento.
- Identifique las áreas de seguimiento después de celebrar su evento.

Ejemplos de actividades de concientización

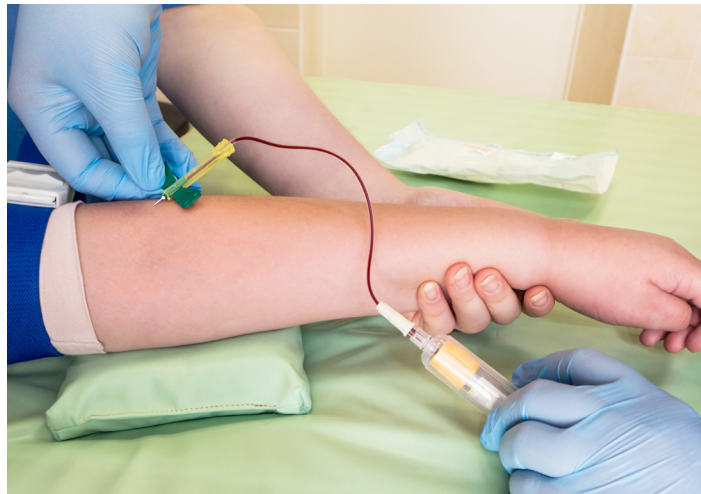
Estas categorías son sugerencias y es posible que no incluyan todas las organizaciones posibles que pueden participar en eventos, actividades y el alcance público de la NLPPW. Además, la difusión es dinámica, y puede haber muchas variaciones.

Beneficiarios, destinatarios, interesados y otros socios

- Envíe información sobre la prevención del envenenamiento por plomo en un correo electrónico, un artículo de hoja informativa y/o un boletín.
- Organice un seminario web o taller virtual de prevención del envenenamiento por plomo a cargo de expertos en coordinación con socios locales para incluir presentaciones y exhibiciones sobre el plomo.
- Organice un chat de Twitter usando #NLPPW2022, #NiñosLibresdePlomo y su propia etiqueta (hashtag) específico. Antes de que comience el chat, piense en las preguntas que desea hacer y las formas de mantener la conversación. Tal vez quiera hacerles preguntas a los participantes con anticipación para preparar algunas respuestas con anticipación.
- Organice una transmisión en vivo de Instagram o Facebook Live durante la NLPPW con un socio de la comunidad. Durante una transmisión en vivo, la audiencia podrá sintonizar, hacer preguntas y dejar comentarios en tiempo real. Asegúrese de coordinar con su(s) socio(s) de antemano para identificar objetivos, puntos clave a tratar y cualquier pregunta que desee hacer a su audiencia. Una vez que inicie Instagram Live, asegúrese de tocar el icono del signo de interrogación para que aparezcan las preguntas de la audiencia en la pantalla. Después de la transmisión inicial, el Instagram Live permanecerá en tus Historias de Instagram durante 24 horas, o guárdalo en Instagram TV (IGTV) para que los seguidores puedan verlo más tarde.
- Integre las actividades de prevención del envenenamiento por plomo en un evento comunitario existente relacionado, como una feria de salud. Asóciese con sus programas locales de salud y seguridad, como las secciones locales de la Cruz Roja Americana.
- Incluya actividades de prevención del envenenamiento por plomo durante los eventos para padres en centros de cuidado infantil y aprendizaje temprano.
- Empodera a los estudiantes de preparatorios, universidades y colegios comunitarios para llevar a cabo proyectos de servicio comunitario y/o alentar a estas instituciones a establecer prácticas relacionadas con la prevención del envenenamiento por plomo.
- ¡Sea creativo para aumentar conciencia! Esto podría incluir actividades divertidas, fáciles y económicas como escribir mensajes con tiza en las aceras de parques populares que frecuentan las familias de su comunidad.
- Asóciese con grupos ambientales y organizaciones de justicia ambiental, religiosas, de justicia social y/o sin fines de lucro para organizar eventos de la NLPPW.

Proveedores de atención médica

- Aliente a una clínica, centro de salud, departamento de salud pública u hospital a reservar un día durante la NLPPW para ofrecer pruebas de plomo en sangre gratuitas para niños menores de 6 años que presentan un riesgo más elevado.
- Proporcione materiales educativos sobre el plomo a los proveedores de atención médicas locales para sus pacientes y familias.
- Invite a un profesional de la salud local a hablar con su personal sobre la importancia de las pruebas del plomo o los efectos en la salud de la exposición al plomo
- Distribuya materiales educativos a familias en comunidades con un gran número de viviendas construidas antes de 1978.



Líderes locales

- Pida a sus funcionarios electos locales que emitan un anuncio público, declaración o un comunicado de prensa a sus medios locales sobre la NLPPW.
 - Si no está seguro de quiénes son sus líderes locales o cómo contactarlos, consulte el sitio web del gobierno estatal, ingrese su dirección y luego comuníquese con ellos para pedirles que compartan información a través de sus redes y plataformas.
- Invite a los funcionarios electos locales a iniciar o hablar en sus eventos y actividades de la NLPPW.
- Solicite a los senadores estatales y representantes de los comités relevantes (por ejemplo, Comité de Viviendas, Comité de Salud Pública, etc.) que compartan información y contenido sobre la NLPPW con las comunidades a las que sirven.

Comunidad empresarial

- Organice colaborativamente talleres con empresas locales, como tiendas de mejoras para el hogar y ferreterías, sobre el uso de prácticas de trabajo seguras con el plomo para proyectos de renovación de casas de bricolaje (DIY). Puede usar la página de la EPA de **Renovaciones seguras con el plomo para los aficionados al bricolaje** como recurso.
- Pida ayuda a su cámara de comercio local para difundir mensajes de prevención del envenenamiento por plomo a través de sus redes de comunicación, como reuniones y medios electrónicos.
- Pida a las empresas locales que den publicidad a sus eventos y actividades de la NLPPW.
- Pida a los comerciantes que coloquen avisos de eventos y otros mensajes en sus establecimientos antes y durante la NLPPW.
- Asíciense y proporcione materiales a empresas locales, tiendas nacionales y locales de mejoras para el hogar, empresas de remodelación, inspectores de viviendas, inmobiliarias y su cámara de comercio local para incorporar contenido de prevención de envenenamiento por plomo y

Materiales digitales

Es muy importante crear una identidad visual común para aumentar el impacto de la NLPPW. Los siguientes materiales están disponibles para ayudarle en la planificación y organización de eventos y actividades en su comunidad. Muchos de estos materiales pueden personalizarse para incluir el logotipo y la información de una organización. Al crear materiales para sus comunidades u organizaciones, el uso de los símbolos, folletos y mensajes clave de la NLPPW vinculará sus esfuerzos locales con el esfuerzo nacional. Agregue una imagen a la página web de su organización también aumentará la visibilidad de la NLPPW.

Para obtener más información sobre el plomo y la NLPPW, y para encontrar materiales personalizables en español, visite espanol.epa.gov/plomo/semana-nacional-de-prevencion-del-envenenamiento-por-plomo

Símbolos

Los símbolos están disponibles en dos esquemas de color (blanco con fondo azul o azul con fondo transparente). También están disponibles en seis idiomas: **español, inglés, francés, árabe, ruso, y chino.**

- Descargue los símbolos en hud.gov/program_offices/healthy_homes/nlppw#NLPPW_ICONS.

Folletos

La plantilla de folleto de 8,5" x 11" (que se puede imprimir más grande) está disponible como PDF en seis idiomas: **español, inglés, francés, árabe, ruso y chino.** También puede usar el archivo de PowerPoint "Para traducción" para crear un folleto en otros idiomas utilizados en su comunidad.

- Descargue los folletos en hud.gov/program_offices/healthy_homes/nlppw#NLPPW_POSTERS.

Imágenes para la web

Las imágenes para la web están disponibles en seis idiomas: **español, inglés, francés, árabe, ruso y chino,** en tamaños vertical, horizontal y cuadrado de alta resolución.

- Descargue las imágenes para la web en hud.gov/program_offices/healthy_homes/nlppw#WEB_BANNERS.



Redes Sociales

Hay un Kit para redes sociales que incluye ideas de contenido y ejemplos de publicaciones que cumplen con el límite de caracteres de Twitter y se puede adaptar para su uso en otras plataformas de redes sociales, como Facebook e Instagram, que está disponible para [descargarlo aquí](#). Hay cuatro imágenes de redes sociales disponibles para [descargarlas aquí](#) que se pueden usar con cualquier publicación en las redes sociales. También puede usar el archivo “[Para Traducción](#)” a fin de crear una imagen de redes sociales en otros idiomas utilizados en su comunidad.

Sugerimos usar “preguntas de conversación” diariamente en todo el país para las publicaciones en redes sociales de la NLPPW conectadas con los mensajes clave de Conozca los hechos, Hágale la prueba a su hijo y Hágale la prueba a su hogar. Este año, también sugerimos usar la pregunta “¿Cómo podemos reducir juntos la exposición al plomo?” a partir de septiembre a fin de crear conciencia sobre el plomo y la NLPPW 2022. Se pueden usar las publicaciones de muestra o crear otras propias usando la información y los temas sugeridos relacionado con los mensajes clave, así como las preguntas de conversación del Kit para redes sociales.

Al crear sus propias publicaciones, le sugerimos que use las etiquetas (hashtags) **#NiñosLibresdePlomo**, **#NLPPW2022** y, cuando sea apropiado, **#EJ** o **#JusticiaSocial** para unirse a la conversación.



Síguenos en Twitter **@HUDgov**, **@HUDHealthyHomes**, **@HUDEspanol** **@EPA**, **@EPAespanol**, **@CDCEnvironment**, y/o **@CDCespanol** síganos en Facebook en **HUD**, **EPA**, **EPAenespanol**, y/o **CDC**, o síganos en Instagram en **@hudgov**, **@epagov**, y **@cdcgov**.

Preguntas de NLPPW para conversar

Septiembre 2022:

¿Cómo podemos reducir juntos la exposición al plomo?

Lunes, 24 de octubre de 2022:

¿Por qué debería preocuparme por el plomo?

Martes, 25 de octubre de 2022:

¿Cómo sé si hay plomo en mi hogar?

Miércoles, 26 de octubre de

2022: ¿Cómo sé si hay plomo en el agua potable de mi hogar?

Jueves, 27 de octubre de 2022:

¿Cómo sé si mi hijo ha estado expuesto al plomo?

Viernes, 28 de octubre de 2022:

¿Cómo puedo asegurarme de que mi hijo pueda gatear de forma segura?

Otros recursos

Infografías

- Descargue infografías de los CDC en inglés sobre el plomo en [cdc.gov/nceh/lead/infographic.htm](https://www.cdc.gov/nceh/lead/infographic.htm).
- Descargue infografías de la EPA sobre el plomo en **español** y en **inglés**.
- Descargue la infografía Tabla de mantenimiento para hogares saludables del HUD (en inglés) en www.hud.gov/sites/dfiles/HH/documents/HHP_Maintenance_Chart.pdf

Aplicación

Para obtener información sobre el plomo, descargue la aplicación del programa Healthy Homes del HUD:

- **Aplicación Healthy Homes Basics** (The Healthy Homes Basics App): itunes.apple.com/us/app/healthy-homes-basic/id1092367352



Sitios web

- Para obtener información sobre las actividades del HUD, la EPA y los CDC durante la NLPPW, visite hud.gov/healthyhomes, espanol.epa.gov/plomo o cdc.gov/nceh/lead.
- Para acceder a la información de la EPA sobre el plomo en el agua potable, visite espanol.epa.gov/espanol/informacion-basica-sobre-el-plomo-en-el-agua-potable.
- Para obtener información sobre el plomo en inglés, visite epa.gov/lead.
- Para obtener información de los CDC (y una hoja informativa en inglés y en español) sobre el plomo y el envenenamiento por plomo en embarazadas, visite cdc.gov/nceh/lead/docs/are-you-pregnant.html.
- Para acceder a las herramientas y los recursos de comunicación de los CDC disponibles en inglés y español, visite cdc.gov/nceh/lead/resources/communication-resources.html.
- Para obtener información del Instituto Nacional de Salud y Seguridad Ocupacionales sobre la salud y la seguridad en relación con el plomo en el lugar de trabajo, visite cdc.gov/spanish/niosh/topics/plomo.html. Hay más información disponible en inglés en cdc.gov/niosh/topics/lead/default.html.
- Para obtener más información en inglés de la Academia de Pediatría sobre la exposición al plomo y el envenenamiento por plomo, aap.org/en/patient-care/lead-exposure.
- Para obtener información en inglés sobre cómo planificar y desarrollar un evento de pruebas de suelos, salud y difusión en sociedad (soilSHOP - Soil Screening, Health and Outreach Partnership, su nombre en inglés) en su comunidad, visite atsdr.cdc.gov/soilshop/index.html o ver un video en español en www.youtube.com/watch?v=4jF1mTy0L3U.
- El Grupo especial del Presidente a cargo de estudiar los riesgos de salud ambiental y los riesgos de seguridad para los niños es el punto de enlace para coordinar las gestiones del gobierno federal encaminadas a explorar, entender y mejorar la salud ambiental de los niños. Para obtener más información en inglés, visite ptfceph.niehs.nih.gov/.

Publicaciones

- **La casa de Ethan se torna más saludable gracias a la visita de un equipo de prevención del envenenamiento por plomo** (Ethan's House Gets Healthier With a Visit from the Lead Poisoning Prevention Team): un libro infantil para colorear de los CDC, disponible en inglés en [cdc.gov/nceh/lead/docs/Coloring_Book.pdf](https://www.cdc.gov/nceh/lead/docs/Coloring_Book.pdf).
- **Yo feliz, sano y libre de plomo** (Happy, Healthy, Lead-Free Me): Un libro para niños destinado a involucrar a los niños y educar a los padres sobre la prevención del envenenamiento por plomo y la importancia de las pruebas pediátricas de nivel del plomo desarrolladas por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de New Hampshire, disponible en siete idiomas en leadfreekidsnh.org/happy-healthy-lead-free-me-resources/#book.
- **¿Hay plomo en el agua?** (Is There Lead in the Water?): libro de los CDC con actividades para niños, disponible en inglés en [cdc.gov/cpr/readywrigley/documents/16_263711_lead_in_water_activity_book_508web.pdf](https://www.cdc.gov/cpr/readywrigley/documents/16_263711_lead_in_water_activity_book_508web.pdf).
- **Conozca los hechos** (Know the Facts): Una hoja informativa en inglés que detalla cómo prevenir la exposición al plomo, disponible en [cdc.gov/nceh/lead/docs/know-the-facts.html](https://www.cdc.gov/nceh/lead/docs/know-the-facts.html).
- **Plan de estudios de Concientización sobre el plomo en los terrenos indígenas: ¡Mantener sanos a nuestros niños!** (Lead Awareness in Indian Country: Keeping our Children Healthy! curriculum): módulo creado por líderes comunitarios para ayudar a las comunidades a proteger a sus hijos contra la exposición potencial al plomo y el envenenamiento por plomo, disponible en inglés en [epa.gov/lead/tribal-lead-curriculum](https://www.epa.gov/lead/tribal-lead-curriculum).
- **Guía certificada de prácticas para trabajar con plomo para remodelar correctamente: información importante sobre los peligros del plomo para las familias, los servicios sanitarios infantiles y las escuelas** (Lead-Safe Certified Guide to Renovate Right: Important Lead Hazard Information for Families, Child Care Providers, and Schools): se trata de un documento que debe entregarse antes de renovar una casa o un centro ocupado por niños que se haya construido antes de 1978, y está disponible en [espanol.epa.gov/plomo/guia-de-practicas-acreditadas-seguras-para-trabajar-con-el-plomo-para-remodelar-correctamente](https://www.espanol.epa.gov/plomo/guia-de-practicas-acreditadas-seguras-para-trabajar-con-el-plomo-para-remodelar-correctamente) y en **inglés**.
- **Guía práctica sobre seguridad con la pintura a base de plomo** (Lead Paint Safety Field Guide) (*actualizada en marzo de 2019*): documento para contratistas de mantenimiento, administradores de propiedades/propietarios, personal de centros de salud y vivienda pública locales, entre otros, con ejemplos de prácticas de trabajo para manejar el plomo de forma segura, disponible en [hud.gov/sites/dfiles/HH/documents/La_Seguridad_2019.pdf](https://www.hud.gov/sites/dfiles/HH/documents/La_Seguridad_2019.pdf) y en **inglés**.
- **Proteja a su familia contra el plomo en el hogar** (Protect Your Family from Lead in Your Home): se trata de un documento que debe entregarse a los compradores e inquilinos antes de adquirir o alquilar una vivienda, y está disponible en [espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-el-plomo-en-el-hogar](https://www.espanol.epa.gov/plomo/proteja-su-familia-contra-el-plomo-en-el-hogar) y en **otros idiomas**.
- **Plan de acción federal en relación con el plomo** (The Federal Lead Action Plan): documento (disponible en **inglés**) de una agencia federal dirigido a reducir la exposición al plomo y los daños asociados, el resumen ejecutivo está disponible en [espanol.epa.gov/sites/default/files/2018-12/documents/122018_lead_pdf_executive_summary_spanish.pdf](https://www.espanol.epa.gov/sites/default/files/2018-12/documents/122018_lead_pdf_executive_summary_spanish.pdf).

Videos

- **Exposición al plomo durante la niñez en los Estados Unidos: el rol de los CDC en la prevención, educación y vigilancia:** un seminario web del Nexo de Salud Ambiental en inglés está disponible en www.cdc.gov/nceh/ehsp/ehnxus/learn/2021/es/ehnxus_webinar_10272021.htm. Durante este seminario web de sesenta minutos, expertos en la materia de los CDC discuten las fuentes de plomo en los entornos infantiles, las poblaciones con mayor riesgo, las tendencias actuales entre los niños en los Estados Unidos, las estrategias de prevención y las iniciativas actuales en los CDC.
- **Prácticas de Trabajo Seguras de Pintura a Base de Plomo de la EPA** (Lead-Based Paint Safe Work Practices) en youtube.com/watch?v=XqUssA-PsD0. Un video de dos minutos en inglés sobre prácticas de trabajo seguras con el plomo para la renovación, reparación y pintura de edificios más antiguos que están ocupados por niños y pueden contener pintura a base de plomo.
- **Lista de reproducción de videos de HUD Healthy Homes** en youtube.com/playlist?list=PLF784BAEF218A35EE. Compilación de 16 videos disponibles en inglés que destacan las prácticas óptimas de HUD; centrándose en el plomo, el asma, la recuperación ante desastres, la renovación y reparación, y otros temas.

¡Próximos pasos!

Recuerde registrar sus campañas, actividades y eventos de la NLPPW utilizando el formulario en línea de la Organización Mundial de la Salud en <https://extranet.who.int/dataformv3/index.php/693221?lang=en> para obtener reconocimiento internacional.

Comparta y publique información sobre sus eventos y actividades de la NLPPW en las redes sociales, utilizando las etiquetas (hashtags) **#NiñosLibresdePlomo** y **#NLPPW2022**.

Centro Nacional de Información sobre el Plomo



El Centro Nacional de Información sobre el Plomo es una línea directa gratuita, 1-800-424-LEAD (5323), que proporciona al público en general y a los profesionales información sobre el plomo, los peligros del plomo y su prevención.

Las personas sordas, con problemas de audición o con discapacidades del habla pueden llamar al servicio de teletipo del Servicio Federal de Retransmisión al 1-800-877-8339.

Limitación de responsabilidad

La información contenida en este documento es solo para uso general. Los recursos enumerados en el mismo no están destinados a incluir todos los recursos disponibles.