

## Programa WIC de Connecticut: Las respuestas a preguntas que puede tener sobre los beneficios de alimentos WIC

WIC es un programa de nutrición suplementaria. Suplementario significa que la fórmula o los alimentos que el WIC suple no siempre satisfacen todas sus necesidades de fórmula o alimentos en un mes determinado. De no ser suficiente deberá comprar el resto de alimentos o fórmula para alimentarse usted y sus familiares elegibles.

### ¿Cuáles son las reglas sobre el uso de la fórmula y los alimentos del WIC?

- El WIC le suministra fórmula y alimentos a usted o sus familiares que califican para el programa.
- Cada familia que participe en WIC recibirá una tarjeta eWIC. Todos los beneficios se combinan o agrupan en una cantidad por categoría. Por ejemplo, si usted está embarazada y además tiene un niño de 2 años, su Lista de Beneficios Familiar agrupará 2 docenas de huevos: 1 docena para usted, y 1 docena para el niño. El trabajador en WIC le dará la Lista de Beneficios Familiar que le ayudará cuando vaya de compras. Recuerde que los beneficios WIC son sólo para los miembros elegibles que participen del Programa WIC.
- Si su familia no puede consumir todos los alimentos o la fórmula que obtienen de WIC, no podrá donarlos, regalarlos, trocarlos por otros alimentos o servicios ni venderlos. Esto va contra las reglas de WIC.

### ¿Si me sobran fórmula o alimentos, qué debo hacer?

- Si tiene fórmula infantil que no ha usado, informe a la agencia local. Si recibe demasiado del WIC, el personal del WIC puede ajustar su paquete de alimentos. Si tiene latas de fórmula sobrantes cuando su hijo cumpla un año de edad, devuélvalas al WIC siempre y cuando estén sin abrir. El personal del WIC puede desecharlas adecuadamente.
- Si nota que no puede consumir todos los alimentos del WIC, informe al personal del WIC, quien le dará ideas de recetas. El personal también pueden modificar sus beneficios del WIC para darle una cantidad menor de los alimentos que no puede consumir en un mes. Habrá casos en que otro alimento se puede escoger en vez del que no ha usado.

### ¿Por qué debo guardar los recibos de fórmula o de los alimentos que compré sin usar la tarjeta eWIC?

- Si no venderá o no planea ofrecer para la venta fórmula o alimentos iguales a la fórmula o los alimentos del WIC, no es necesario que guarde los recibos.
- En caso de que ofrezca vender, comerciar o donar fórmula o alimentos iguales a los que proporciona el WIC y lo descubrimos, necesitará los recibos para demostrar que la fórmula o los alimentos que vendió en línea no se compraron con la tarjeta eWIC. Si no tiene los recibos, usted y sus familiares pueden ser suspendidos o descalificados del WIC y deberán pagar el costo de los artículos que el WIC haya pagado.

#### Información importante:

- El WIC es un programa de nutrición suplementaria.
- La fórmula o los alimentos que recibe del WIC no se pueden donar, regalar, comerciar ni vender.
- Si se descubre que está donando, regalando, comerciando o vendiendo fórmula o alimentos del WIC en persona o por Internet, usted y su familia pueden ser suspendidos o descalificados del programa.
- Es posible que se necesiten los recibos de la fórmula o los alimentos que compre si se descubre que publica para la venta fórmula o alimentos iguales a los que el WIC proporciona.

