

Estados para bebé

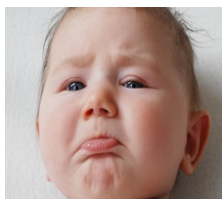


LLANTO

Lágrimas
Tension muscular
Movimiento espasmódicos
Respiración rápida
Cambios de color

PADRES PUEDEN

Un bebé en este estado puede tomar un tiempo para calmarse. Ellos necesitan su ayuda para sentirse seguro. Movimiento calmante funciona mejor para calmar a su bebé llorar.



IRRITABLE

A veces quisquilloso
Porciones de movimiento
Respiración irregular
Común antes de alimentar
Ojos abiertos, pero no se centraron

LOS PADRES PUEDEN

Aprenda la Fuente de irritación y hacer bebé más cómodo. Sue bebé necesita un cambio de pañal o están mostrando señales de hambre? Luego de comer al bebé.



ALERTA SILENCIOSO

Los ojos bien abiertos
Quiere jugar e interactuar
Poco movimiento del cuerpo

PADRES PUEDEN

Interactuar con el bebé, pero se dan cuenta que se cansan rápidamente por lo que desea observar los signos que necesitan un Descanso.



SOÑOLIENTO

Ojos cansados
Tiempo de reacción retardada
Movimiento de la variable
Abre y Cierra los ojos

PADRES PUEDEN

Ayuda a su bebé a descansar para que pueden conciliar el sueño. Frota la espalda o tararear en voz baja.



SUEÑO LIGERO (SUEÑO ACTIVO)

Algo de movimiento
Movimiento ocular rápido (REM)
Respiración irregular
Movimientos faciales

LOS PADRES PUEDEN

Continúe sujetando el bebé o colocar al bebé en una habitación tranquila, así que todavía puede despertar fácilmente.



EL SUEÑO PROFUNDO (SUEÑO TRANQUILO)

Sin el movimiento del cuerpo
Respiración regular
No despertado fácilmente

LOS PADRES PUEDEN

Coloque a su bebé a dormir. El sueño es importante para descansar y recuperarse.