

## Señales de hambre



### Las primeras señales de hambre

- Incluso mientras se duerme, algunos bebés les mostrarán que pueden estar preparándose para una alimentación.
- Los bebés por lo general comienzan a moverse, tener movimientos oculares rápidos y mostrar algunas de las señales de hambre a continuación.



### El enraizamiento

- Buscar es cuando el bebé vuelve la cabeza y abre la boca en busca de alimento.



### Chupando manos

- Los bebés pueden empezar a chupar sus manos para calmar a sí mismos si están empezando a sentir hambre.



### Labios fruncir

- Los bebés comienzan a hacer esto cuando están listos para adherirse a la mama.



### Signos tardíos de hambre

- Bebé probablemente han estado mostrando algunos de los signos de hambre enumerados anteriormente, pero ahora cada vez más frenético, empezar llorando o gritando y será más difícil alimentar.