

Protéjase del sarampión

Programa de vacunación • Mayo de 2014

El sarampión es una enfermedad respiratoria grave causada por un virus. Se transmite fácilmente al toser y estornudar. El sarampión puede causar neumonía, convulsiones, daño cerebral e incluso la muerte.

La mayoría de las personas que se exponen al sarampión no contraerán la enfermedad porque:

- han sido vacunadas, o
- tuvieron sarampión antes de que la vacunación fuera sistemática

Síntomas

Los signos de sarampión aparecen alrededor de 7 a 14 días después de la exposición a una persona infectada. El sarampión normalmente comienza con fiebre leve a moderada, tos, secreción nasal y algunas veces enrojecimiento de los ojos. Varios días después del inicio de estos síntomas, aparece una erupción roja o marrón rojiza que generalmente comienza en la línea del pelo de la cara y se extiende hacia abajo a todo el cuerpo.



evitar exponer a otros.

En el momento en que aparece la erupción, la fiebre puede aumentar a más de 104 grados Fahrenheit. La erupción por lo regular dura al menos algunos días y luego desaparece en el mismo orden.

Las personas con sarampión pueden contagiar a otros hasta cuatro días antes y cuatro días después de que la erupción aparece.

El virus del sarampión es muy contagioso, por eso, cuando una persona se infecta, la enfermedad se propaga fácilmente. Las personas que manifiestan signos de sarampión deben llamar primero a su médico. Llame por teléfono antes de ir al centro médico para

PUNTOS CLAVE:

- El sarampión es muy contagioso
- Puede ser grave
- Protéjase recibiendo la vacuna
- Conozca los signos y síntomas, y comuníquese con su proveedor médico si tiene inquietudes

La mejor manera de prevenir el sarampión es vacunándose.

Niños

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que los niños reciban la primera dosis de la vacuna contra sarampión-paperas-rubéola (MMR) a los 12 a 15 meses de edad. Los niños de edad escolar deben tener dos dosis de la vacuna MMR.

Adultos

Los adultos deben recibir al menos una dosis de la vacuna MMR. Algunos otros grupos, que tienen un mayor riesgo de exposición al sarampión, requieren dos dosis de la vacuna MMR, como los viajeros internacionales, el personal de salud y los estudiantes universitarios. Se considera que los adultos nacidos en los Estados Unidos antes de 1957 son inmunes al sarampión debido a exposiciones pasadas. En situaciones en que la exposición al sarampión es probable, estos adultos podrían beneficiarse con una dosis de la vacuna MMR.

Para obtener más información sobre el sarampión, visite www.cdc.gov/measles.