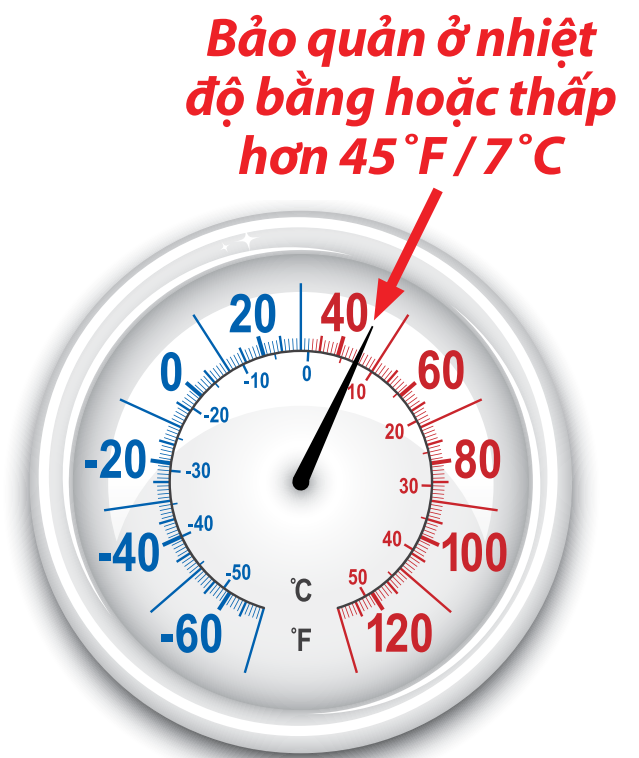


Cách bảo vệ an toàn trong thời gian cúp điện

Bảo đảm thực phẩm an toàn để ăn khi bị cúp điện

- Nên bảo quản các loại thực phẩm cần giữ lạnh ở mức nhiệt độ 45°F / 7°C hoặc lạnh hơn.
- Luôn đóng cửa tủ lạnh và tủ đông đá.
- Thực phẩm được giữ lạnh sẽ an toàn không quá 2 giờ đồng hồ một khi đã quá 45°F.
- Thực phẩm đông đá trong tủ đông đá đã đầy và luôn đóng kín thường an toàn trong khoảng 48 giờ đồng hồ.



Thực phẩm giữ lạnh phải được bảo quản ở nhiệt độ bằng hoặc thấp hơn 45°F / 7°C mới an toàn để ăn.



Luôn đóng cửa tủ lạnh và tủ đông đá!

Nếu nghi ngờ, hãy vứt bỏ! Đừng nên ăn thực phẩm không an toàn.

- Nó có thể gây bệnh.
- Không thể biết thực phẩm có an toàn hay không chỉ qua hình thức hoặc mùi vị.
- Nấu chín hoặc hâm nóng lại thực phẩm sẽ không làm cho thực phẩm an toàn để ăn.
- Hãy vứt bỏ thực phẩm không an toàn.

Để biết thêm thông tin và xem danh sách các loại thực phẩm cần vứt bỏ, xin gọi **(860) 509-7297**, tới website **www.ct.gov/dph/foodprotection**, hoặc **gọi 2-1-1**.

