

# Cuidados a tomar quando faltar energia

## Previna o envenenamento por monóxido de carbono quando faltar energia

### **X** Não Faça

**NÃO** use geradores portáteis de energia dentro de casa, garagem, sótão ou qualquer ambiente fechado tal como uma varanda coberta.

**NÃO** use churrasqueiras a gás ou carvão ou fogões de acampamento dentro de casa.

**NÃO** use aquecedores de propano ou querosene dentro de casa.

**NÃO** use o forno a gás ou fogão para aquecer sua casa.

**IMPORTANTE:** Abrir janelas ou portas, e usar ventiladores **NÃO** é o suficiente para evitar o acúmulo letal de monóxido de carbono em sua casa.



### **✓** Faça

**USE** equipamentos movidos a gasolina, tais como geradores, somente fora de casa e a pelo menos 6 metros de distância de sua casa.

**MANTENHA** o gerador longe das portas, janelas ou entradas de ar.

**CERTIFIQUE-SE** de que as entradas de ar não estejam bloqueadas por neve ou folhas.



Pelo menos  
6 metros



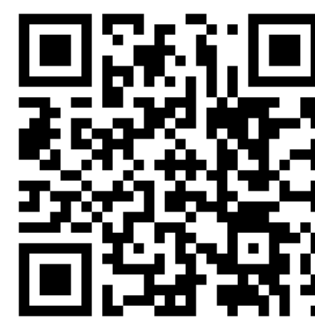
## O Monóxido de Carbono pode te matar!

*Você não pode ver nem sentir o cheiro de monóxido de carbono.*

### Conheça os sintomas do envenenamento por monóxido de carbono:

Os sinais de envenenamento por monóxido de carbono são como os da gripe:

- Dor de cabeça
- Cansaço
- Tontura
- Náusea
- Vômito, ou
- Perda de consciência



**SE VOCÊ OU UM MEMBRO DE SUA FAMÍLIA APRESENTAR SINAIS DE ENVENENAMENTO POR MONÓXIDO DE CARBONO** saia de casa e procure ajuda médica imediatamente. Estes sinais podem ser o seu único alerta porque não se pode ver nem sentir o cheiro de monóxido de carbono.

**SAIA PARA FORA DE CASA** e ligue para 911 de um telefone celular ou da casa de um vizinho.

Se você tiver alguma dúvida sobre envenenamento por monóxido de carbono **disque 1-800-222-1222** ou contacte o Departamento de Saúde Pública de Connecticut no telefone **860-509-7740** ou visite **www.ct.gov/dph/co**.

**POISON**  
**Help**  
1-800-222-1222

Keeping Connecticut Healthy  
**DPH**  
Connecticut Department  
of Public Health