

# Làm thế nào để Bảo Vệ An Toàn Khi Cúp Điện

## Ngăn ngừa tình trạng nhiễm độc khí carbon monoxide khi cúp điện

### **X** Đừng nên

**ĐỪNG NÊN** sử dụng các loại máy phát điện xách tay trong nhà, nhà đậu xe, sân đậu xe có mái che, tầng hầm hoặc bất kỳ không gian khép kín nào khác, ví dụ như sân nhà có mái che.

**ĐỪNG NÊN** dùng bếp nướng bằng than hoặc lò ga dùng ngoài trời hoặc bếp nấu cắm trại bên trong nhà.

**ĐỪNG NÊN** sử dụng lò sưởi chạy bằng khí propane hoặc kerosene trong nhà quý vị.

**ĐỪNG NÊN** sử dụng lò nấu ăn bằng ga hoặc bề mặt bếp nấu để sưởi ấm nhà.

**QUAN TRỌNG:** Mở cửa sổ và cửa ra vào, và bật quạt **KHÔNG** đủ để ngăn chặn tình trạng khí carbon monoxide tích tụ gây chết người trong nhà.



**Carbon monoxide có thể giết chết quý vị!**

*Quý vị không thể nhìn thấy hoặc ngửi thấy khí carbon monoxide*

### **✓** Nên

**NÊN** sử dụng các loại máy móc chạy bằng xăng, ví dụ như máy phát điện, chỉ nên sử dụng ngoài trời và cách nhà quý vị ít nhất 20 feet.

**NÊN** dùng máy phát điện xa cửa ra vào, cửa sổ hoặc lỗ thông hơi đưa không khí vào nhà.

**NÊN** bảo đảm các lỗ thông hơi bên ngoài không bị tuyết hoặc lá chắn.



### **Biết các dấu hiệu nhiễm độc khí carbon monoxide:**

Các dấu hiệu nhiễm độc khí carbon monoxide giống như bệnh cúm:

- Đau đầu
- Mệt mỏi
- Chóng mặt
- Buồn nôn
- Ói mửa, hoặc
- Mất tỉnh táo

**NẾU QUÝ VỊ HOẶC MỘT NGƯỜI TRONG GIA ĐÌNH CÓ DẤU HIỆU NHIỄM ĐỘC KHÍ CARBON MONOXIDE** hãy ra khỏi nhà và tìm nơi trợ giúp y tế ngay. Các dấu hiệu này có thể là dấu hiệu cảnh báo duy nhất cho quý vị vì quý vị không thể nhìn thấy hoặc ngửi thấy khí carbon monoxide.

**RA KHỎI NHÀ** và gọi 911 bằng máy điện thoại di động hoặc gọi từ nhà hàng xóm.

Nếu quý vị có thắc mắc về tình trạng nhiễm độc khí carbon monoxide, **quay số 1-800-222-1222** hoặc liên lạc với Sở Y Tế Công Cộng Connecticut tại **860-509-7740** hoặc tới website **www.ct.gov/dph/co**.

**POISON**  
**Help**  
1-800-222-1222

Keeping Connecticut Healthy  
**DPH**  
Connecticut Department  
of Public Health