



INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL USO DE LAS TABLETAS DE IODURO DE POTASIO (KI)

El Estado de Connecticut ha puesto a disposición las tabletas de yoduro de potasio para los residentes y trabajadores dentro de un radio de 10 millas de la zona de planificación de emergencia (EPZ, por sus siglas en inglés) alrededor de la planta de energía Millstone en Waterford, CT. Las comunidades afectadas incluyen: **East Lyme, Old Lyme, Waterford, New London, Groton City, Groton Town, Fishers Island, NY** y algunas áreas de **Lyme, Montville y Ledyard**.

¿Qué es el yoduro de potasio (KI)?

El yoduro de potasio, también conocido como KI, es un tipo de yodo. El KI ayuda a proteger la glándula tiroides cuando existe la posibilidad de haber estado expuesto a cantidades perjudiciales de yodo radioactivo.

¿Qué importancia tiene la glándula tiroides y por qué es perjudicial el yodo radioactivo?

La glándula tiroides utiliza el yodo para producir hormonas que controlan el metabolismo del cuerpo. El yodo radioactivo puede dañar la glándula tiroides e incrementar el riesgo de desarrollar cáncer de la tiroides años después de haber sido expuesto a la radiación. Únicamente las plantas de energía nuclear en operación producen cantidades considerables del tipo de yodo radioactivo del cual protege el KI. *La planta de energía Connecticut Yankee en Haddam, CT, ya no está en operación y no produce este tipo de yodo radioactivo.*

¿Cómo puedo protegerme en el caso de una emergencia en la planta de energía Millstone?

Debe evitar el área o buscar refugio de acuerdo con las instrucciones que den los oficiales del estado. Ésta es la única manera de evitar exponerse al material radioactivo que podría ser emitido en el caso de un accidente en la planta de energía Millstone. Es probable que también se le indique que tome KI para aumentar el nivel de protección de la tiroides si se encuentra presente el yodo radioactivo. Esté pendiente de las estaciones de televisión y radio locales para escuchar cualquier instrucción de emergencia que se ofrezca.

¿Cuándo debo tomar el KI?

Se le notificará cuando sea apropiado tomar el KI mediante una transmisión del Sistema de Alerta en Emergencias (EAS) a través de las estaciones de televisión y radio locales. No todas las emergencias relacionadas con la radiación resultan en la emisión de yodo radioactivo. Para que brinde una máxima eficacia, el KI debe tomarse dentro de las primeras cuatro horas después de haber sido expuesto a la radiación. Esto da suficiente tiempo para permitir que el KI sea ingerido en el flujo sanguíneo y en la tiroides antes de que ésta sea expuesta a la radiación. El KI detiene la mayoría del yodo radioactivo si se toma antes de las cuatro horas después de haber sido expuesto a la radiación.

¿Cuánto KI deben tomar los miembros de mi familia?

Connecticut sigue las pautas de la Administración de Alimentos y Medicinas (FDA) en cuanto a las dosis en casos de emergencia. Deben tomarse las cantidades siguientes:

- 2 tabletas (130 mg) para los mayores de 18 años.
- 1 tableta (65 mg) para los niños entre los 3 y los 18 años (*tome dos tabletas si pesa 150 libras o más*).
- 1/2 de tableta (32 mg) para los niños entre 1 mes y 3 años. Tritúrela y mézclela a la fórmula o comida del bebé.

Las tabletas pueden tomarse ya sea enteras o en trozos y mezcladas con comida o líquidos. Cada dosis de KI protege la tiroides durante 24 horas. No tome tabletas adicionales después que ha abandonado el área afectada.

Después que abandone el área ya no estará expuesto al yodo radiactivo. **Se pueden producir problemas médicos graves si se ingieren tabletas adicionales. Las tabletas adicionales no le darán mayor protección.**

La FDA ha hecho estudios sobre la seguridad del KI y ha concluido que los pequeños errores en las dosis al partir o triturar las tabletas no causan enfermedades graves. La FDA recientemente brindó directrices adicionales en cuanto a las cantidades mínimas que se pueden ingerir de KI de manera que aún se proteja la tiroides. Las cantidades menores pueden reducir el riesgo de sufrir efectos secundarios tales como malestares estomacales leves o salpullido. Es probable que no sea práctico el administrar dosis demasiado pequeñas en caso de una emergencia. Si desea utilizar dosis más pequeñas, la FDA recomienda que se tomen las cantidades mínimas de KI siguientes:

- 2 tabletas (130 mg) para los mayores de 18 años.
- 1 tableta (65 mg) para los niños entre los 3 y los 18 años.
- 1/2 de tableta (32 mg) para los niños entre 1 mes y 3 años.
- 1/4 de tableta (16 mg) para los niños menores de 1 mes.

¿Existe alguna otra consideración en cuanto a la ingestión del KI?

- No tome el KI si es alérgico al yodo.
- No tome el KI si tienes colmenas crónicas, lupus, u otros desórdenes de piel como dermatitis herpetiformis o urticarial vasculitis.
- Las personas que padecen la enfermedad de Graves y los que toman ciertas medicinas para el corazón deben consultar con su médico antes de que se produzca una emergencia para decidir si deben tomar el KI.
- Se debe evitar la administración repetida del KI a los recién nacidos y niños pequeños

¿Quién es el mayor beneficiado al tomar el KI en el caso de una emisión de yodo radiactivo?

Mujeres embarazadas y lactantes, recién nacidos, niños y adultos menores de 40 años son los mayores beneficiados. La glándula tiroides sufre de mayores cambios en las edades tempranas. Dichos cambios aumentan la probabilidad de cáncer de la tiroides si ésta se expone al yodo radioactivo. El cáncer de la tiroides puede tomar años para desarrollarse después de haber estado expuesto al yodo radioactivo. Para los mayores de 40, el KI se necesita principalmente para detener la condición conocida como hipotiroidismo. Esta afección puede desarrollarse después de una exposición muy grande al yodo de yodo radiactivo y causar problemas de la función tiroidea.

¿Protege el KI de otras sustancias o dispositivos radiactivos como la "bomba sucia"?

El KI no le protege de la "bomba sucia" ("dirty bomb" en inglés). La bomba sucia es una bomba ordinaria que propaga sustancias radioactivas cuando explota. Las sustancias radioactivas utilizadas en las bombas sucias podrían no incluir el yodo radioactivo. El KI **NO** ofrece protección contra otras sustancias radioactivas que podrían emitirse durante una emergencia en una planta de energía nuclear. Otras sustancias radioactivas dañan otras partes del cuerpo. A esto se debe la necesidad de abandone el área o buscar refugio en caso de una emergencia. El KI no reemplaza la evacuación ni el refugio. Simplemente ofrece mayor seguridad en ciertos casos.

¿Dónde puedo conseguir el KI?

Las personas que viven y trabajan dentro de un radio de 10 millas alrededor de la planta de energía Millstone recibirán el KI sin costo. Póngase en contacto con la oficina de gobierno municipal para que le informen dónde las puede conseguir. En caso de emergencia, el KI sólo estará disponible en el centro de recepción de la comunidad local. Usted no necesita una receta para comprar KI por su cuenta. KI se puede comprar a través de Internet y en ciertas farmacias. Consulte el sitio Web del Departamento de Salud Pública (www.dph.state.ct.us) o llame a la Agencia de Administración de Emergencias al (860) 256-0800, para más información.

Puede encontrar información adicional en el sitio web de los Centros para el Control de Enfermedades (<https://www.cdc.gov/nceh/radiation/emergencies/ki.htm>)

No le des KI a mascotas u otros animales. Consulte a su veterinario para una dosificación adecuada.