

¿Qué es la Tecnología de Asistencia?

La Tecnología de Asistencia (AT, por sus siglas en inglés) es precisamente eso: una ayuda. Para muchas personas, les permite reimaginar su vida diaria de una forma más inclusiva y accessible. Desde ayudas simples hasta soluciones de alta tecnología, estos dispositivos permiten a las personas con discapacidades físicas o cognitivas, desafíos neurodivergentes y otras limitaciones, a vivir una vida más independiente y plena.



Podemos contarte todas las maravillas de la Tecnología de Asistencia, pero es mejor ver cómo realmente funciona. Para Alexis, la AT la ha ayudado a volverse más independiente, permitiéndole vivir de manera segura en su propio apartamento y realizar tareas por sí misma.



“Me gusta tener un nuevo hogar. [...] Es hermoso. Aquí soy feliz.”

Alexis y su madre, Angela, en su apartamento.

Algunos ejemplos de Tecnología de Asistencia

Algunos usos de la Tecnología de Asistencia (AT) incluye la adaptación de productos con los que ya estás familiarizado, para que sean más fáciles de controlar, como dispositivos GPS, dispositivos de hogar inteligente (termostatos, luces, cerraduras) y tabletas como los iPads. Otros tipos de AT están diseñados específicamente para poder asistir a la persona, como dispositivos generadores de voz y unidades de control ambiental. Ambos amplían la forma en que las personas pueden interactuar con el mundo.



Una pieza del rompecabezas, no la imagen completa.

La Tecnología de Asistencia (AT) añade un nivel adicional de seguridad, comunidad y disfrute de las personas con discapacidades. Piensa en la AT como un complemento al trabajo de un profesional de apoyo directo, no como un reemplazo. Para Alexis, la AT ha mejorado muchos aspectos de su vida, como:

INDEPENDENCIA

Dispositivos como herramientas inteligentes y controles ambientales le facilitan a Alexis vivir de manera independiente y segura.

COMUNICACIÓN

Los dispositivos de AT han mejorado su comunicación y fortalecido la conexión con su familia.

PRODUCTIVIDAD

Herramientas como la estufa de inducción inteligente y los teclados adaptativos (iPad) ayudan a Alexis a superar barreras en el aprendizaje, la socialización y la seguridad.

PARTICIPACIÓN

Alexis puede participar más activamente en su aprendizaje, trabajo y actividades sociales.

No es la misma medida para todos.

Las tecnologías adecuadas varían según la persona, por lo que es importante evaluar cada situación antes de decidir que Tecnología de Asistencia (AT) se debe utilizar. Este proceso puede incluir:

Evaluación

1

Un análisis detallado realizado por un especialista en AT, un profesional de la salud o terapeuta ocupacional* para determinar las necesidades específicas.

Personalización

2

Es posible que los dispositivos necesiten adaptarse a los requisitos particulares del usuario.

3

Entrenamiento y Apoyo

Los usuarios, sus familias y personal de apoyo deben aprender a operar los dispositivos e integrarlos en la vida diaria.

Prueba y Evaluación

4

Probar diferentes dispositivos en el contexto de la vida cotidiana de la persona ayuda a garantizar que la tecnología elegida sea efectiva.

*En algunos casos, se requiere que las evaluaciones de AT sean realizadas externamente por terapeutas ocupacionales (OTs) y fisioterapeutas (PTs), ya que cuentan con conocimientos especializados sobre función física, movimiento e independencia.

Habla con tu administrador de casos y visita ct.gov/DDS para obtener más información sobre la Tecnología de Asistencia.