



技工职业 生涯： 实现方法 和期望

康涅狄格州 Department of Consumer Protection
指南



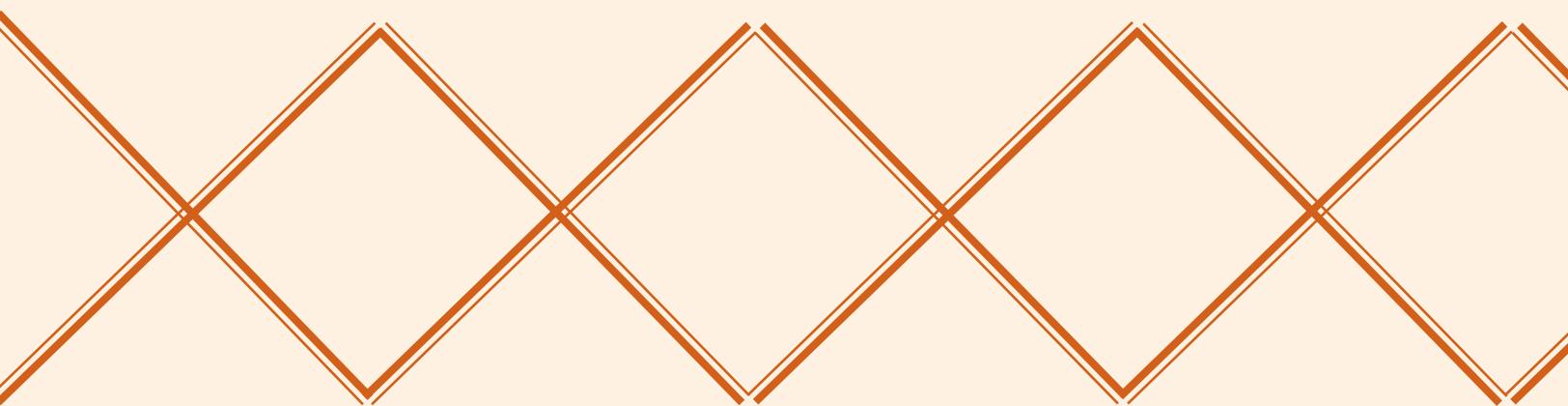


所以，您正在考虑从事技工职业……

技工职业可为您提供一份报酬丰厚且具有发展机会的有意义的工作。

许多行业正在迅速发展并且正在寻找更多受过适当培训的人员，开启他们在电气、电梯、传送带、消防喷淋和 Ansul® 系统、管道和草坪灌溉、供暖、制冷和钣金以及汽车玻璃工和板玻璃等领域的职业生涯。

技工职业培训是一项艰苦的工作，其文化培训也颇具挑战。但是，如果您愿意投入时间，完成培训并证明自己是可靠的，那么它就会为您带来回报。



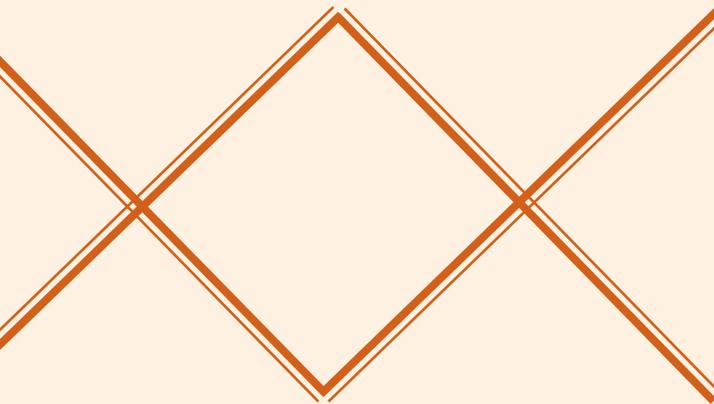


...我们随时为您提供帮助。

在本指南中，您会找到有关获得适当技工职业培训和执照之流程的每一步的信息。本指南讨论的内容：

- 学徒制和课程要求
- 执照
- 找工作

除了那些与技工职业直接相关联的领域，本指南还包括您获得成功所需要的基本信息，包括可靠的交通、托儿服务以及若您工作出现空档该怎么办。



目录

1 — 学徒制计划和课堂预期内容	5
1.1 — 在职培训和课程的时间投入	6
1.2 — 您的日程安排	6
1.3 — 薪资和预算	7
1.4 — 取得成功需要什么（包括供应品）	7
1.5 — 您应规划的其他费用和成本	8
2 — 找到适合您的学徒制计划	9
2.1 — 执照类型和培训要求	10
2.2 — 学徒注册协议	11
2.3 — 可找到学徒机会之地	12
2.4 — 如何找到现有的学徒保荐公司信息	12
2.5 — 工会与非工会学徒	13
3 — Department of Consumer Protection 签发的执照	15
3.1 — 申请流程	16
4 — 获得工作	17
4.1 — 到何处去找工作	18
4.2 — 针对申请您需要准备些什么	19
4.3 — 面试：会发生什么	20
5 — 其他资源	21
5.1 — 购买一辆车	22
5.2 — 购买车险	23
5.3 — 找到托儿服务	24
5.4 — 针对工作空档进行规划	25
5.5 — 管理预算	26
联系信息	27



1 学徒制计划预期内容

面对繁重的工作，努力工作

技工职业培训包括一个学徒制计划，该计划为您提供一个有效且可管理的时间投入。学徒制计划是一种包括课堂时间和工作经验的培训计划。

您的培训可能会包括各种课堂情境以及各种工作场所条件，**包括雨天或晴天，以及各种温度。**

康涅狄格州 Department of Labor (DOL, 劳工部) [Office of Apprenticeship Training](#) (学徒制培训办公室) 负责监管本州的学徒制计划。

1.1 – 在职培训和课程的时间投入

不同的计划需要不同的时间。通常，针对限制性执照，完成一个计划需要花费两 (2) 年的时间，而针对无限制性执照，完成一个计划则需要花费四 (4) 年的时间。在培训时间期间，预期内容将为：

- 一周工作五 (5) 天
- 在各种天气条件下于室内室外工作
- 于商业及住宅建筑场所工作
- 从事私人 and 政府项目
- 就读学徒制学校，进行相关教学、理论和规范的学习

注意

若您毕业于康涅狄格州技校或其他经认可的机构，并持有建筑/职业技工文凭，则您通过 DOL 的学徒保荐人可以为您提供这些相关授课时数的学分。

1.2 – 您的日程安排

在学徒阶段，**除了**工作和上学时间外，您还应该将学习时间纳入日程安排中。

大多数学徒制学校在学年期间都会进行测试和考试，同时常期望您在学业上保持一定的平均水平。

贴士

定期查看您进度报告中记录的时数，以确保您接受了完成学徒制所需的所有培训。



1.3 – 薪资和预算

虽然大多数技工职业提供高薪的机会，但是重要的要知道，在建筑和职业技工领域：

- 工作才会有报酬，不工作就不会有报酬，不存在任何的不劳而获
- 病假、丧亲假和休假通常是无薪的

您应针对自己的钱做好预算，存钱以应对意外的疾病和休假时间。

注意

在某些情况下，可能会出现工作短缺，可能需要裁员。若您失业一段时间了，仍然需要参加相关的教学课程。[《DOL 学徒手册》](#)中将提供有关裁员的更多详细信息。

1.4 – 取得成功需要什么

- 高中或一般同等文凭
- 有效的驾照
- 一辆车
- 车险
- 可靠的托儿服务（如果适用）

根据您所参与之计划的类型，您将需要不同的工具和衣物，例如：

- 结实耐用的工靴或钢趾靴
- 如结实重型牛仔裤、工作衬衫、夹克、工作靴袜、T 恤、带帽夹克、工作手套或皮手套等工作服
- 折叠尺、铅笔、巡边钳、平头螺丝刀、十字螺刀以及 Channel Locks®（或类似的可调管子钳）等口袋工具

1.5 – 您应规划的其他费用和成本

除了购买适当的工具并确保您拥有一辆车、车险和托儿服务，在学徒期间您可能会产生日常费用。

例如：

- 向 DOL 注册报名成为学徒需要付费（注册会到期，必须每年进行续费）。
- 工会可能会收取与他们的计划相关的费用。
- 相关的教学教材、培训手册和在线培训可能会单独收费。



额外成本会越来越多，但是做好预算并对支出做以规划会有所帮助。





2 找到适合您的学徒制计划

Department of Labor

若您希望了解有关技工职业方面的信息，DOL Office of Apprenticeship Training 资源将会对您有所帮助。

访问他们的网站 (www.ctapprenticeship.com)，查看您可能感兴趣的雇主学徒制计划列表。

并非所有的保荐人在任何时候都会接受学徒。在完成申请之前，请务必先询问他们是否接受申请。若您未收到预期的学徒保荐人的回复，您可以联系他们表明您仍想了解什么时候有职位空缺。

2.1 – 执照类型和培训要求

各技工行业中有许多不同的执照类型，并且每个领域都有不同的执照类型级别或子部分，这些执照允许执照持有人在其专业领域内从事特定类型的工作。

每一执照类型针对以下各项有着不同的要求：

- 培训类型
- 在职教学时数
- 相关教学时数

执照类型主题领域

电气
太阳能发电
输送机 起重机 吊车以及升降机
电梯
住宅楼梯升降机
火灾防护系统
汽车玻璃维修
板玻璃
供暖、管道系统和制冷
通渠水喉
有限的钣金
游泳池建造者 —— 地面上泳池
电视以及无线电电子学
抛物面天线安装和维修
限制性地热钻工
非供水钻工
供水钻工

[可在DCP网站上找到每种执照类型的描述。](#)

2.2 – 学徒注册协议

您将签署一份学徒注册协议，该协议是您、您的学徒保荐人和康涅狄格州之间具有法律约束力的文件。

培训的条款和条件包含在协议中，其中包括您学徒期的开始日期。

若您对您的协议有任何的疑问，请联系您的 DOL Office of Apprenticeship Training 代表。

注意

学徒制需要有一个试用期。

在此期间，您和您的保荐人均保留取消协议的权利。

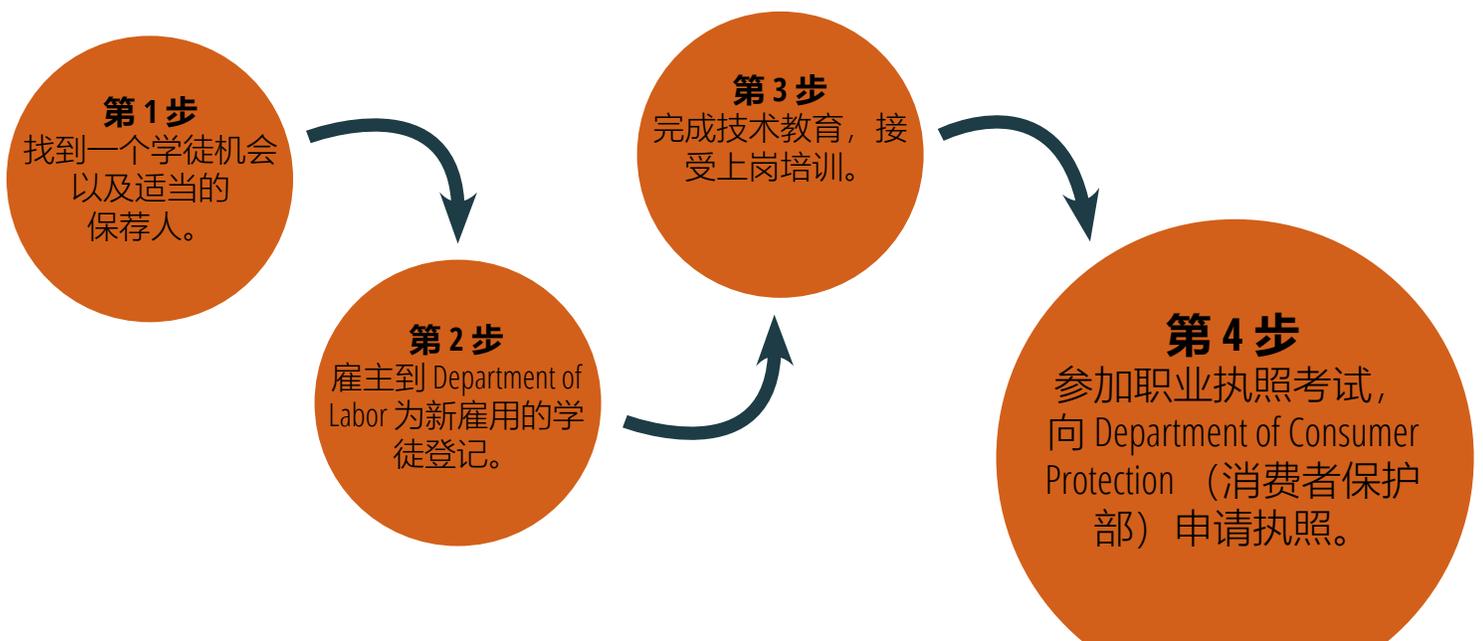
除非您的协议中另有说明，否则该试用期是第一个工资调整期——或第一个薪资等级。

需要向 DOL Office of Apprenticeship Training 进行注册登记

您的保荐人（雇主或工会）在指派您到工作地点之前**必须**向 DOL Office of Apprenticeship Training Program 将您注册为学徒。未经注册而到工作地点工作不仅是违法的，而且若您未正确进行注册，您在工作地点工作的时数将不会计入获取执照所需的时数中。

在工作的时候您**必须**携带您的 DOL 学徒证，并根据相关方（通常是 DCP 执照核查员、DOL 工资和工作场所标准代理、OSHA 代理或城镇建设官员）的要求出示它。

在准备好永久卡之前，您会收到一张临时卡。



2.3 – 可找到学徒机会之地

- 康涅狄格州 Department of Labor [American Job Centers](#)
- Contractor Association 网站
- 列于当地报纸

其他政府的机会

在下方公共工程和建筑维修项目中可能会提供一些机会：

- 市、州和联邦政府
- 医院
- 学院及大学

2.4 – 如何找到现有的学徒保荐公司信息

1. 访问 www.ctapprenticeship.com
2. 点击“保荐人列表”
3. 点击屏幕左下角的“Go to the apprenticeship Sponsor Report”（前往学徒保荐人报告）(Excel) 链接来下载列表
4. 对这一列表进行筛选，以使其包括您所属技工行业以及您想要工作之地点。（A 栏为“技工行业”，D 栏为“城市”）
5. 如要进行筛选，请点击要筛选之列的右侧的箭头。然后，取消选中列表顶部的“全选”，然后使用搜索功能或向下滚动以找到您所需的选项。

2.5 – 工会与非工会学徒

有关工会和非工会（或“自由雇佣”）学徒机会的信息可通过 DOL 获得。他们都可以通过一个学徒保荐人为您提供适当的培训，但是结构不同。

工会计划：

- 工会在其 Joint Apprenticeship Training Councils (JATC, 联合学徒训练委员会) 中为您注册。
- 您向 [DOL Office of Apprenticeship Training](#) 进行了注册。您所要接受的相关教学一般会在工会培训机构内进行。
- 工会就像一个职业介绍机构。
- 若某一承包商想要雇佣一个学徒，他们会联系工会，然后您会被派去为那个承包商工作。承包商将成为您的雇主并向您支付工资。
- 工会通常每年针对学徒制计划都会有截止日期，并且可能设有一个学徒委员会，除了笔试和/或技能测试外，这一委员会还会与您进行面试。

自由雇佣计划：

- 您所选择的建筑或职业技工领域的承包商直接雇用您。
- 您在 [DOL Office of Apprenticeship Training](#) 进行了注册。
- 您的相关教学将由 State Department of Education (州教育部)、Technical High School System (技术高中系统) 或任何经批准的注册学徒制相关教学提供商进行。可以通过 DOL 找到有关课程可用性的信息。请您注意，根据班级可用程度，您可能需要到远行去学习。
 - 现有七个上课地点可供选择，同时[还提供线上课程。](#)
 - 非注册学徒可申请作为进修学生。进修学生可以将获得的课程学分用于满足未来的学徒制要求，或者他们参加课程只是为了学习新的技能或获取信息。未满 18 岁的学生须经家长同意进行申请。
- 雇佣您的承包商即为您的雇主。

全方位计划:

- 您的学徒保荐人在其工资单上必须有一个专职且定期雇用的持照承包商。
- 他们必须有在 DOL 具有良好信誉且经认可的学徒制计划。
- 他们只有在公司拥有适当数量的执照者（即“雇佣比率”）的情况下，才能雇用您为注册学徒。
 - **例如：**一家公司在其拥有三 (3) 位执照旅行者时，其就可以雇佣一 (1) 位注册学徒。
- 您将与您的保荐人同 [DOL Office of Apprenticeship Training](#) 代表面谈，针对您所从事技工签署学徒申请单。
 - 这将发生在对您的技术建造/职业技工文凭和成绩单进行审查以获取相关教学学分的时候。

针对不需要学徒制的职业的培训计划

尽管大多数执照类型都要求您通过 DOL 完成学徒制计划，但少数执照不需要。

如果您不需要学徒制计划，则可能需要一定数量的培训时间。在这种情况下，您可能有资格通过 DCP 获得实习生执照。尽管可能不需要实习生执照，但是这一执照应是会有所帮助的，因为可能会要求您验证您是否有权在工作现场，就像那些拥有学徒证明文件的人一样。



3 Department of Consumer Protection 签发的执照

在获得 DCP 执照之前，您必须通过 [DOL Office of Apprenticeship Training Program](#) 完成学徒制计划（或在极少数情况下需要其他培训），提交申请，通过适当的考试，最后向 DCP 发送所需的信息，以获取您的执照。

请注意，DCP 不会执行考试，您可能需要协调您的考试细节并向第三方测试供应商提供一些书面文件。

3.1 – 申请流程

您一旦完成了您的学徒或在职以及学校相关教学培训时数，您将有资格申请执照。关于 DCP 的执照申请的详细和最新信息可以在 ct.gov/DCP/license 找到。

始终存档好您的申请和考试信息。

如要申请执照，您应：

- 1. 递交您的申请：**填写一份申请表，并将其连同申请费、教学和培训时间记录一起寄送。
- 2. 注册参加考试：**若您的申请被接受，您将收到一份考试批准以及您将要参加考试的时间和地点。随后，您将需要登记您想参加考试的时间和地点，并支付考试费用。您必须在获得批准后的一年内参加考试。
- 3. 从 DCP 获得初始许可：**若您通过的考试，您将需要寄送您的执照费用以及您已通过考试的验证，随后将向您签发执照。

访问 ct.gov/DCP/forms 可找到申请表。同时点击“License, Registration, and Permit Forms”（执照、注册和许可表）。您还应该访问 [DCP 网站](#)，获取有关哪些供应商正在执行考试的最新信息。

注意

这一申请会询问您的犯罪背景，但是之前的犯罪背景记录不应该阻止您申请职业执照。在一些情况下，之前的犯罪背景记录与潜在就业的性质有关，则可能会有所影响。



4 获得工作



4.1 – 到何处去找工作

找工作的方法有很多，在找工作的时候，您应该利用所有可以利用的资源。以下是一些您可以开始找工作的方法：

- 社交媒体 ([Facebook](#)、[LinkedIn](#))
- 工作招聘网站 ([Indeed](#))
- 通过工会
- 您的关系网 (您的学徒保荐人、同事)
- 技工求职公告板
- 政府求职公告板

还有一些您可以访问的网址和求职公告板。提供康涅狄格州以及针对相关工作技工的一些建议：

- [Department of Administrative Services \(行政事务部\)](#)
- [Department of Labor Jobseeker Services \(劳工求职服务部\)](#)
- [Federal Government Jobs \(联邦政府工作\)](#)
- [Build Connecticut Jobs \(打造康涅狄格州工作\)](#)
- [Sisters in the Brotherhood \(兄弟会中的姐妹\)](#)
- [National Association of Women in Construction \(NAWIC, 全国建筑业妇女协会\)](#)

小心诈骗

- 在网上发布简历时要谨慎。
- 谨防那些旨在获取您信息的虚假招聘广告。
- 限制您在这些网站上披露的个人信息。
- 透露您的家庭地址、出生日期和社会保险号永远都不是一个好主意。
- 列出您的潜在雇主可以联系到您的电子邮件地址和电话号码就足够了。

4.3 – 面试会发生什么

在面试前做好准备始终是明智的，这样会让您自己可以放心。您可以进行以下事项来确保自己做好准备：

- 让别人一同和您练习，问一些面试中可能会出现的问题。这应该有助于提升您回答问题的信心。
- 在面试前对您这一潜在的雇主进行研究。您应该访问他们的网站，并如果可能的话与现有员工会面，询问有关公司文化和环境的问题。
- 计划穿得体的衣服。您应穿戴整洁，但也要做好要到访工作现场的准备。带上针对您所从事技工行业之口袋工具以及 Personal Protective Equipment (PPE, 个人防护装备) 会有所帮助。

注意

若您已获得了一份工作或在求职最后阶段，您可能想要询问公司会提供什么 PPE，以及您希望公司提供些什么。

在您面试期间

- 清楚地说出您所掌握的技能、工作经验以及您为什么想要为这一潜在雇主工作。
- 若您不确定要说什么，请始终做到花一分钟时间停下来并进行思考。
- 切勿为了获得工作而虚假陈述您的技能水平或经验。
 - 一旦进入工作现场，则您的雇主就期望您完成您所就职岗位的各方面的工作。若您的表现不令人满意，则可能要求您寻求额外的培训，或更糟糕的是，您可能被解雇。

请记住

- 即使您在面试中表现没有自己希望的那么好，也要记住您仍然会从这次经历中受益。
- 若您未收到潜在雇主的答复，请不要气馁。
- 不断地提醒您自己的目标，最重要的是，不要放弃，保持耐心。

5 其他资源

本部分包括一些您在上课和培训开始前应该考虑的事情，确保您生活的稳定性和可预见性，这是在学徒制培训计划和职业生涯中取得成功的必要条件。



5.1— 购买一辆车

在学徒制培训计划中，可靠的交通是成功的关键。工作地点可以在不同的地方，开始和结束的时间可能会根据每个工作的性质而有所不同。依靠公共交通通常不是一个合理的期望，您应该做好购买科考车辆的准备。

购买车辆之前您应该研究和考虑的事情：

- 每加仑英里数或燃油经济性
- 针对品牌和型号的常见维修，以及通常的成本
- 您所在城市针对特定车辆所征收的财产税
- 您汽车的保险费用
- 在哪里可以找到可靠的机修工检查您的汽车
- 若您要买二手车，您应在购买之前让机修工查看一下车辆
- 看一看先前车主和其他组织对这一品牌和型号的评论
- 小心经销商的附加优惠（通常是不必要的开支）
- 您的可用资金有哪些
- 您有什么保修类型

请记住

您有责任将车辆带到机修工那里进行一个全面的检查。

5.2- 购买车险

您不仅应该有车，还需要预算购买适当的汽车保险。可能会要求您在工作地点拿取一些供应品或执行其他的差事。您的老板需要能够依靠您，成为可以信任的人来完成项目所需的工作。

请注意

前往 [Department of Motor Vehicles \(机动车辆管理局\)](#) 网站确保了解在您去登记一辆车之前需要完成哪些文书工作。

在康涅狄格州，您需要核实您的车险承保范围，以便合法注册您的汽车。若您无车险，且您开车时被发现没有车险，则您可能会面临吊销驾照以及交罚款的风险。

康涅狄格州法律规定，若您拥有车辆就必须为其维持最低限度的保险。您可以通过 [Connecticut Insurance Department \(CID, 康涅狄格州保险部门\)](#) 找到更多关于最低限度保险要求的相关信息。

根据您的情况，您可能还需要额外的保险。您应咨询您的保险公司、雇主和 CID 以获取更多应考虑的信息。



5.3 – 找到托儿服务

若您有孩子，请安排可长期提供服务且可靠的托儿所。在您的学徒制计划期间，课程通常是在晚上，一周两 (2) 天，而您在白天的时候需要在工地，可能是大清早。在您的职业过程中，您可能还会遇到无法预测的时刻，所以您应该做好一直托儿的准备。

注意

您可以通过访问 elicense.ct.gov 获得一份持照托儿机构的名单，或通过该网站核查其在康涅狄格州的执照。

现有许多托儿资源可用。以下是您可以考虑帮助应对您的托儿需求的项目：

- **Care 4 Kids**：康涅狄格州 Office of Early Childhood (OEC, 幼儿办公室) 为 Care 4 Kids 提供资金，该计划帮助低收入和中等收入家庭支付儿童保育费用。
- **Head Start (启蒙计划)**：这是一个全面的儿童发展项目，服务于从出生到五 (5) 岁的儿童及其家庭。
- **Child Day Care Contracts (儿童日托协议)**：该项目为符合特定的资格要求的婴幼儿、学步儿童、学龄前儿童和/或学龄儿童提供早期护理和教育，包括低于该州收入中位数 75% 的儿童。



5.4 — 针对工作空档进行规划

尽管这一技工职业可以让您获得高薪，但并非没有风险。在一个项目结束和另一个项目开始之间可能会有空档。这一空档时间可能短至几天，也可能持续几周或更长。

当您制定预算时，尽一切努力把钱存起来，以备待业时使用或使用失业保险。

失业保险

失业保险是为非因自身原因而失业的、正在寻找新的工作的、正在接受批准的培训，或者正在等待重新就业的工人提供的临时性收入。如要获取这一保险福利，您必须符合一定的法律资格要求。有关失业保险的更多信息，请访问 ct.gov/DOL 咨询 DOL。

申请失业保险

离职后，您应尽快提出索赔。快速开启该流程将让您有时间向 DOL 提供处理您索赔所需的信息。

您可以一天 24 小时访问 www.FileCTUI.com 提出初次索赔或重新提出索赔。

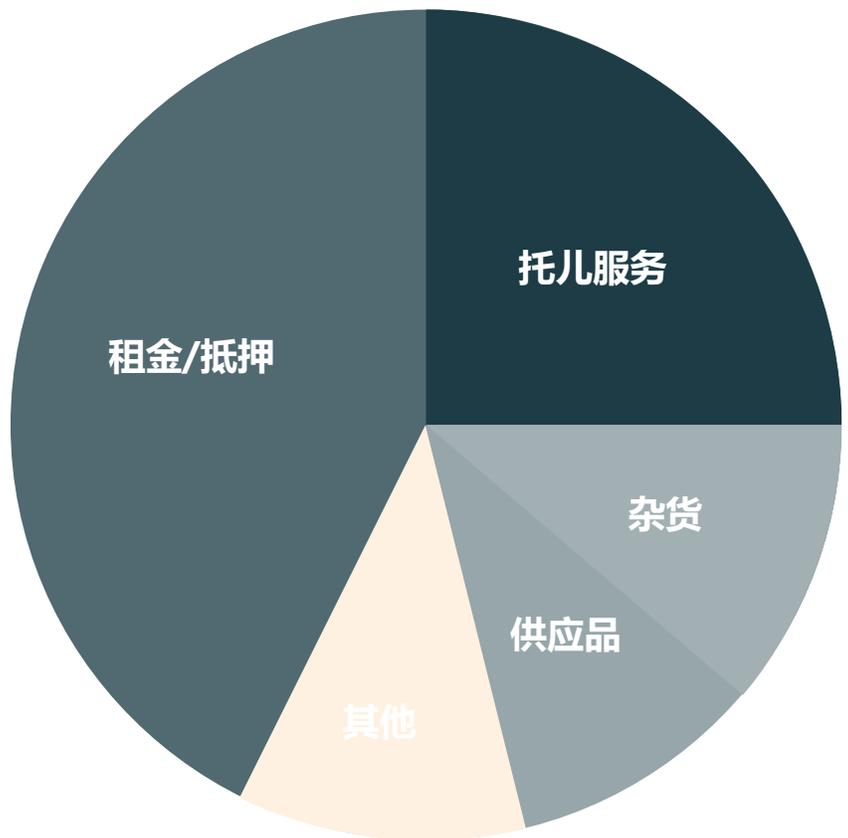
5.5 – 管理预算

尽管看起来制定第一份预算的时候需要做很多的工作，但是最终它会得到回报的。制定一个合理的预算会让您可以控制自己的开支，从长远来看也会给您一种安全感。

开始您的预算

一旦您有了固定的薪水，知道了您的实际工资是多少，制定一个预算来帮助您计划未来的支出和储蓄是很重要的。

- 确定您的所需。列出诸如租金或抵押、食物、水电、交通费、衣物、学校费用、托儿、学校贷款还款、电话费、保险未涵盖的药物以及其他必要物品之类的清单。
- 制定预算。任何预算都必须涵盖您所有所需之物项，一些您想要的或附带的费用，以及储蓄。
- 尽可能定期记录您的支出。有很多在线工具可以为您提供帮助。您还可以注册进行自动偿付日常开支，如水电费。



请勿忘记

随着情况的变化重新评估预算。诸如婚姻状况、疾病、加薪、意外支出或紧急情况之类的事情会影响您的收入。相应地调整预算，但始终要保有预算。

现您已经阅读了本指南，您是否准备好追寻一份技工职业？

如需更多特定技工行业的相关信息，
请看一看以下组织机构：

- [Associated Builders and Contractors – Connecticut Chapter](#)
- [Building Pathways Connecticut](#)
- [Capital Workforce Partners](#)
- [Connecticut AFL-CIO](#)
- [Connecticut Construction Industries Association](#)
- [Connecticut Center for Advanced Technology](#)
- [Connecticut Heating and Cooling Contractor’s Association](#)
- [Connecticut Association of Plumbing Heating Cooling Contractors](#)
- [Construction Education Center](#)
- [Eastern Connecticut Workforce Investment Board](#)
- [Eastern Millwright Regional Council](#)
- [International Brotherhood of Electrical Workers \(IBEW\) Local 3](#)
- [International Brotherhood of Electrical Workers \(IBEW\) Local 35](#)
- [International Brotherhood of Electrical Workers \(IBEW\) Local 90](#)
- [International Brotherhood of Electrical Workers \(IBEW\) Local 488](#)
- [Home Builders & Remodelers Association of Connecticut](#)
- [Independent Electrical Contractors of New England](#)
- [International Union of Elevator Constructors Local 91](#)
- [National Association of Women in Construction Northwest Regional Workforce Investment Board](#)
- [Plumbers and Pipefitters Local 777](#)
- [Sheet Metal Workers International Association Local Union 40](#)
- [Sisters in the Brotherhood](#)
- [The Workplace, Inc.\(Southwest region\)](#)
- [Workforce Alliance](#)

仍有疑问? 请联系我们

Department of Consumer Protection
450 Columbus Blvd., Suite 901
Hartford, CT 06103
(860) 713-6100
www.ct.gov/DCP

Department of Labor
200 Folly Brook Blvd.
Wethersfield, CT 06109
(860) 263-6000
www.ct.gov/DOL

