



康涅狄格州 消费者保护 每月通讯

第 3 卷 / 第 7 期 / 2026 年 7 月

骗局提醒

什么是：刷单诈骗

诈骗方法：

诈骗者会向消费者寄送包裹。包裹中可能包含电子设备，或带有二维码的名片。这是诈骗者窃取您个人信息的一种手段。

如何自我保护：

查看您近期的订单记录进行核实。如果您没有订购任何商品，请勿与该包裹进行任何互动。插入可疑设备可能会导致您的信息被黑客窃取。

如果您收到来源不明的包裹，请向第三方卖家（如 Amazon、eBay 等）报告该事件。

今年夏天要举办户外聚会吗？烧烤前、烧烤过程中和烧烤后应注意的事项

烧烤前

食品安全始于烧烤设备安全。2022 年，共有 **5,400** 人因燃气烧烤炉和木炭烧烤炉相关伤害而前往急诊室就医。开始烧烤前，请确保烧烤设备及使用环境安全：

- **检查烧烤炉是否属于召回产品：**您可以访问 [U.S. Consumer Protection Safety Commission](https://www.usconsumer.gov)（美国消费者保护安全委员会）网站，查看您的烧烤炉是否属于召回产品。如属于召回产品，请按照召回说明采取相应措施。
- **全面检查烧烤炉：**检查燃气软管是否存在开裂、脆化、孔洞或泄漏等问题。如果您在新的地点使用烧烤炉，例如度假期间租用房屋，请仔细检查烧烤炉的状况。
- **务必在户外使用烧烤炉：**请将烧烤炉放置在通风良好的区域，并确保其距离建筑物、露台栏杆或低矮树枝至少 10 英尺（约 3 米）。
- **切勿让高温烧烤炉无人看管：**请让儿童和宠物远离烧烤区域。
- **彻底清洁烧烤炉：**这样可以防止油脂积聚。清洁时，请使用揉成团的铝箔或尼龙刷，而不要使用金属丝烧烤刷。这可以避免刷毛脱落并混入食物中。

烧烤过程中

- 烧烤时，请将肉类温度计放在手边。仅凭肉的颜色无法可靠判断其是否熟透。测量肉类内部温度，可以确保肉类充分熟透，并避免有害细菌残留。
- 将温度计插入肉类最厚的部位。肉类内部温度应达到以下标准：

整块肉类：**145°F**（约 63°C），并静置 3 分钟

鱼类：**145°F**（约 63°C）

碎肉类：**160°F**（约 71°C）

禽肉类（碎肉或整只）：**165°F**（约 74°C）

如果制作汉堡，建议其内部温度达到 **160°F**（约 71°C）。

演讲请求

希望 Department of Consumer Protection (DCP, 消费者保护部) 在您的组织中发表演讲, 或在您的活动中发表演讲? 请联系 Diana Shaw (电子邮件地址: diana.shaw@ct.gov) 提交申请。

请联系我们

Connecticut Department of Consumer Protection

450 Columbus Boulevard,
Suite 901
Hartford, CT 06103-1840
总线: (860) 713-6100 (上午 8:30 – 下午 4:30)

Consumer Complaint Center

(860) 713-6300
免费电话: (800) 842-2649
上午 8:30 – 下午 4:30
电子邮件地址:
DCP.complaints@ct.gov

请访问我们的网站

CT.GOV/DCP

您有我们遗漏的建议吗? 您希望了解有关某个主题的更多相关信息?

请发送电子邮件至

DCP.Communications@ct.gov 告知我们。

请在社交媒体上关注我们:
Connecticut Department of
Consumer Protection
@CTDCP



- 如果您不确定如何准备或烹饪某种产品, 消费者可以致电 U.S. Department of Agriculture (USDA, 美国农业部) 的 Meat and Poultry Hotline (肉类和家禽食品热线) 进行咨询, 电话号码为 1-888-MPHotline (即 1-888-674-6854)。热线服务时间为周一至周五上午 10 点至下午 6 点。
- 食品烹饪完成后, 请将其放在干净的餐盘中。切勿重复使用接触过生肉的餐盘或餐具。

烧烤后

- 对于户外聚会, 请将食物放置在阴凉处, 避免阳光直射。如条件允许, 请将食物存放在室内, 以防止细菌快速繁殖和虫害侵扰。
- 注意“危险温度区间”, 即 40°F 至 140°F (约 4°C 至 60°C)。在这一温度范围内, 细菌最容易繁殖。为避免这种情况, 请将热食保持在 140°F (约 60°C) 以上, 将冷食保持在 40°F (约 4°C) 以下。
- 在夏季户外聚会中, 请在 1 小时后撤走易腐食品。对于室内摆放的食物, 请在 2 小时后撤走。

如需了解更多食品安全信息, 请访问 USDA 网站。

探索 DCP 面向消费者的新信息中心

作为消费者并不容易, 您需要了解自己的权利, 掌握诈骗趋势, 并了解如何保护自己的身份和个人信息安全。

要随时了解这些信息并非易事。因此, 我们创建了 DCP 消费者中心。该中心提供建议和资源, 帮助消费者作出明智的决定。

了解更多:

- 消费者权益
- 诈骗趋势
- 如何保护您的身份信息

探索主题:

- 家居改善
- 公寓所有权
- 自动续订
- 以及更多内容

访问 DCP 消费者中心:

portal.ct.gov/dcp/consumer-hub