



康涅狄格州 消费者保护 每月通讯

第3卷 / 第1期 / 2026年1月

骗局提醒

什么是：宠物骗局

诈骗方法：骗子们会在网络平台发布宠物出售广告，经常盗用他人照片，并以明显低于市场价的价格出售热门或稀有品种以吸引买家。当您表示有购买意向后，对方便以宠物费用、运输费、保险费或兽医费用等名义要求提前付款。一旦款项汇出，骗子便会失去联系，所谓的宠物也根本不会送达。

如何自我保护：请勿为未亲眼见到或未当面确认的宠物支付任何费用。对拒绝进行视频通话、催促尽快交易，或要求通过礼品卡、电汇、加密货币等方式付款的卖家要务必保持警惕。在购买宠物之前，应仔细核实繁育者或卖家的真实身份和信誉，并将可疑广告或账号向广告发布平台进行举报。

计划在 2026 年加入健身俱乐部？报名前“请勿忽视”必要了解

新年临近，各类健身俱乐部的招募广告大量涌现。许多人希望借此契机开始更健康的生活方式。但在行动之前，我们需要先停下来，多加询问，并做好**必要了解**。

健身俱乐部合同不应成为负担。报名前请参考以下清单：

✓ **做好必要了解：**在您所在地区查找几家健身俱乐部或健身房，并查看相关评价。地点、器械设备以及营业时间是否符合您的需求？

✓ **安排参观：**计划在您打算锻炼的时间段前往健身俱乐部或健身房参观。这有助于了解健身房在该时段的繁忙程度。未实地参观前，不要签署线上合同。

多数健身俱乐部提供免费参观。有些还为潜在会员提供免费或优惠的一日体验。

✓ **查看合同：**根据州法律的规定，健身俱乐部必须向会员提供书面合同。在签合同前，消费者应清楚了解需要支付的金额、收费项目、账单时间，以及取消或解约政策。

健身俱乐部合同期限不得超过两年。必须提供一年期合同选项。

✓ **向商家提问：**如对合同内容有不理解之处，请务必在签字前向工作人员咨询。

部分健身俱乐部会根据不同需求提供多种会员方案（如基础型与高级型）。请了解各方案所包含的权益内容（如访客通行权益、团体课程等），并在办理时明确选择您所需的会员类型。



演讲请求

希望 *Department of Consumer Protection* (DCP, 消费者保护部) 在您的组织中发表演讲，或在您的活动中发表演讲？请联系 *Erin Walsh* (电子邮件地址：erin.e.walsh@ct.gov) 提交申请。

请联系我们

Connecticut Department of Consumer Protection
450 Columbus Boulevard,
Suite 901
Hartford, CT 06103-1840
总线：(860) 713-6100 (上午 8:30 – 下午 4:30)

Consumer Complaint Center (消费者举报中心)
(860) 713-6300
免费电话：(800) 842-2649
上午 8:30 – 下午 4:30
电子邮件地址：
DCP.complaints@ct.gov

请访问我们的网站
CT.GOV/DCP



行使您的权利：健身俱乐部会员须知五则

- 1) 健身俱乐部会员资格不得自动续期。唯一例外是试用期满一个月之后的情况。如果试用期结束后每月费用将调整，俱乐部必须提前告知会员。
- 2) 如果在签约后改变主意，您有三天时间可以通过书面形式取消合同。
- 3) 不再提供泳池等设施？如果健身俱乐部不再提供签约时原有的设施或服务，您可以取消合同。
- 4) 健身俱乐部门店关闭时，未经会员同意，不得将会员资格转至其他门店。
- 5) 如果您提出取消会员资格申请，健身俱乐部须在 10 日内就您的取消申请提供书面确认。(须注明生效日期)

更多详情，请访问我们的[健身俱乐部页面](#)

身份盗窃防范周：1月 26 日至 30 日

为帮助您保护个人身份信息，**Federal Trade Commission** (联邦贸易委员会) 建议：

经常并仔细查阅您的信用卡账单。

查看您的医疗保险计划的对账单。如理赔记录与您实际接受的医疗服务不符，这可能是医疗欺诈的迹象。

- 如果账单或费用记录有异常，请立即联系相关公司核实。

将含有个人及财务信息的纸质文件粉碎处理 (如处方标签、银行对账单、工资单等)。

请在 reportfraud.ftc.gov 网站报告欺诈行为

您有我们遗漏的建议吗？您希望了解有关某个主题的更多相关信息？请发送电子邮件至

DCP.Communications@ct.gov 告知我们。