



# CONNECTICUT CONSUMER PROTECTION BIULETYN MIESIĘCZNY

Tom 3 / Wydanie 1 / Styczeń 2026

## OSTRZEŻENIE PRZED OSZUSTWEM

**Czym jest:** Oszustwo związane ze zwierzętami

**Jak to działa:** Oszuści zamieszczają w Internecie ogłoszenia o sprzedaży zwierząt domowych, często wykorzystując skradzione zdjęcia i oferując popularne lub trudne do znalezienia rasy w niskich cenach. Po wyrażeniu zainteresowania żądają zapłaty z góry za zwierzę, transport lub opłaty weterynaryjne. Po wysłaniu pieniędzy oszust znika, a zwierzę nie zostaje dostarczone.

**Jak się chronić:** Nigdy nie wysyłaj pieniędzy za zwierzę, którego nie zobaczyłeś/aś osobiście. Zachowaj ostrożność wobec sprzedawców, którzy odmawiają rozmów wideo, przyspieszają sprzedaż lub żądają płatności za pomocą kart podarunkowych, przelewów bankowych lub kryptowalut. Dokładnie sprawdzaj hodowców lub sprzedawców i zgłaszaj podejrzane oferty danej platformie ogłoszeniowej.

## Myślisz o zapisaniu się do klubu fitness lub na siłownię w 2026 roku? Nie zaniedbuj swoich poszukiwań

W miarę zbliżania się nowego roku jesteśmy zalewani reklamami klubów fitness. Chcemy się zapisać, podjąć zobowiązanie, dokonywać zdrowszych wyborów. Ale zanim to zrobimy, musimy się zatrzymać, zadawać pytania i przeprowadzić **rozeznanie**.

**Umowa z klubem fitness nie powinna być treningiem. Przed zapisaniem się skorzystaj z poniższej listy kontrolnej:**

✓ **Przeprowadź własne rozeznanie.** Znajdź kilka klubów fitness lub siłowni w Twojej okolicy i przeczytaj recenzje. Czy lokalizacja, wyposażenie i godziny odpowiadają Twoim potrzebom?

✓ **Umów wizytę:** Zaplanuj wizytę w klubie fitness lub na siłowni w wybranym przez siebie czasie. Dzięki temu możesz ocenić, jak oblegana jest dana siłownia. Nigdy nie należy podpisywać umowy online bez wcześniejszego odwiedzenia danej lokalizacji.

*Większość klubów fitness oferuje bezpłatne zapoznanie. Niektóre miejsca oferują nawet bezpłatny lub zniżkowy karnet dzienny dla potencjalnych członków.*

✓ **Zapoznaj się z umową:** Prawo stanowe wymaga od klubów fitness dostarczenia członkom pisemnej umowy. Zanim podpiszesz umowę, musisz dokładnie wiedzieć, ile płacisz, jakie są koszty, kiedy otrzymasz rachunek oraz jakie są zasady anulowania umowy.

*Umowy z klubami fitness nie mogą być dłuższe niż dwa lata. Muszą one również zapewniać umowę roczną.*

✓ **Zadawaj pytania:** Jeśli nie rozumiesz części umowy, pamiętaj, aby zadać pytania personelowi przed jej podpisaniem.

*Niektóre kluby fitness oferują różne plany członkostwa w zależności od potrzeb (podstawowy lub premium). Wyjaśnij, co oferuje każdy plan (karnet dla gości, zajęcia grupowe itp.) oraz podczas rejestracji wybierz odpowiedni.*



## PROŚBA O UCZESTNICTWO

*Chcesz, aby Department of Consumer Protection (DCP, Departament Ochrony Konsumentów) przemówił dla Twojej organizacji lub pojawił się na Twoim wydarzeniu? Skontaktuj się z Erin Walsh pod adresem [erin.e.walsh@ct.gov](mailto:erin.e.walsh@ct.gov), aby przesłać prośbę.*

Skontaktuj się z nami

### Connecticut Department of Consumer Protection

450 Columbus Boulevard,  
Suite 901

Hartford, CT 06103-1840

**Linia główna:** (860) 713-6100  
(8:30 – 16:30)

### Consumer Complaint Center (Centrum skarg konsumenckich)

(860) 713-6300

Numer bezpłatny:

(800) 842-2649

8:30-16:30

Email:

[DCP.complaints@ct.gov](mailto:DCP.complaints@ct.gov)

## ODWIEDŹ NAS ONLINE

[CT.GOV/DCP](http://CT.GOV/DCP)



## Skorzystaj ze swoich praw: 5 informacji dla członków klubów fitness

- 1) Członkostwo w klubie fitness nie może być automatycznie odnawiane. Jedynym wyjątkiem jest miesięczny okres próbny. Jeśli miesięczna cena ulegnie zmianie po okresie próbnym, członek musi zostać o tym powiadomiony z wyprzedzeniem.
- 2) Jeśli zmienisz zdanie po zarejestrowaniu się, masz trzy dni na pisemne anulowanie umowy.
- 3) Nie masz już dostępu do basenu? Możesz rozwiązać umowę, jeśli klub fitness nie oferuje już udogodnień, które były pierwotnie oferowane.
- 4) W przypadku zamknięcia klubu fitness, klub nie może przenieść Cię do innej lokalizacji bez Twojej zgody.
- 5) W przypadku anulowania członkostwa kluby fitness są zobowiązane do dostarczenia w ciągu 10 dni pisemnego potwierdzenia wniosku o anulowanie. (Musi zawierać datę wejścia w życie)

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź naszą stronę [Health Clubs](#)

## Tydzień świadomości kradzieży tożsamości 26-30 stycznia

### Aby pomóc chronić swoją tożsamość, Federalna Komisja Handlu sugeruje:

Uważnie i często czytaj wyciągi z karty kredytowej.

Przeglądaj wyciągi z ubezpieczenia zdrowotnego. Jeśli wyciągi nie zgadzają się z otrzymaną opieką --- może to być oznaką oszustwa związanego z opieką zdrowotną.

- Natychmiast zadzwoń do firmy, jeśli coś w Twoim wyciągu lub rachunku nie jest zgodne z prawdą.

Niszcz kartki z danymi osobowymi i finansowymi (etykiety na receptach, wyciągi bankowe, odcinki wypłat itp.)

**Czy czegoś nie pominęliśmy? Jest temat, na który chcesz uzyskać więcej informacji? Wyślij nam wiadomość e-mail na adres [DCP.Communications@ct.gov](mailto:DCP.Communications@ct.gov).**