



CONNECTICUT CONSUMER PROTECTION NEWSLETTER MENSAL

Volume 2 / Edição 1 / Janeiro de 2025

ALERTA DE GOLPE

O que é: Golpes para perda de peso

Como funciona: A Federal Trade Commission (FTC) alerta os consumidores a serem extremamente cautelosos ao verem promessas enganosas para perda de peso, seja com suplementos para dieta mágicos ou uma rotina de exercícios fácil demais, que parecem bons demais para serem verdade.

Como se proteger:

Fique de olho aberto se um programa, produto ou dieta prometer resultados instantâneos ou impressionantes sem precisar alterar os hábitos alimentares ou aumentar a atividade física. Pesquise cuidadosamente as empresas, produtos e qualquer coisa que garanta resultados de perda de peso. Sempre consulte seu médico antes de fazer alterações bruscas no seu estilo de vida.

Comprar suplementos e medicação online é um negócio perigoso.

Em 2023, as empresas gastaram mais de um bilhão de dólares em produtos para perda de peso e comerciais para diabetes, de acordo com o Media Radar, uma empresa de dados analíticos. Propagandas relacionadas ao bem-estar estão por toda parte, especialmente no Ano Novo, e fica difícil distinguir os anúncios reais dos falsos. A *Federal Trade Commission* (Comissão Federal de Comércio) alerta os consumidores sobre a compra de suplementos de revendedores terceiros, incluindo a Amazon.

A *Food and Drug Administration* (Agência Regulatória de Alimentos e Medicamentos dos EUA) considera que um produto para saúde é fraudulento se for promovido como efetivo, mas tal eficácia nunca foi comprovada cientificamente.

Propagandas ou publicidades que apresentam um produto como top de vendas ou oferecem curas para qualquer coisa, histórias de sucesso milagrosas, uma solução rapidinha ou uma cura "completamente natural" são sinais de alerta de que um produto pode ser um suplemento falsificado.

Fique longe de produtos que alegam ter "resultados garantidos" ou "ingredientes secretos". Esses produtos não são testados e costumam usar declarações falsas.

Não é recomendado aos consumidores comprar medicações online. Publicidades podem parecer ser a marca verdadeira e original da medicação, mas elas podem ser falsificadas. Esses produtos não são testados e podem conter o ingrediente errado, ou então ter demais, muito pouco ou nenhum ingrediente ativo.

A compra de medicamentos online se tornou muito popular. Há 35.000 *websites* ao redor do mundo que vendem medicamentos prescritos, mas 95 por cento deles funciona de forma ilegal.



SOLICITAÇÕES DE PALESTRA

Deseja que o Department of Consumer Protection (DCP, Departamento de Proteção ao Consumidor) palestre na sua organização ou participe do seu evento? Entre em contato com Catherine Blinder pelo e-mail Catherine.Blinder@ct.gov para enviar uma solicitação.

Fale conosco

Connecticut Department of Consumer Protection

450 Columbus Boulevard,
Suite 901

Hartford, CT 06103-1840

Linha principal: (860) 713-6100 (das 8h30 às 16h30)

Consumer Complaint Center

(860) 713-6300

Ligação gratuita: (800) 842-2649

Das 8h30 às 16h30

E-mail:

DCP.complaints@ct.gov

ACESSE NOSSA PÁGINA

CT.GOV/DCP

Sinais de Alerta de Medicamentos Falsificados

- Preços estranhamente baixos. Se parece bom demais para ser verdade, provavelmente é.
- A embalagem ou a própria medicação está com uma aparência diferente do que a de costume.
- Você apresentou um efeito colateral novo ou não usual.
- Foi comprado de uma farmácia online.

Você sempre deve consultar um médico ou farmacêutico antes de tomar novas medicações e pedir para que a receita eletrônica seja enviada diretamente para a farmácia. Compre medicamentos de venda livre pessoalmente em uma farmácia licenciada.

Produtos falsos são frequentemente vendidos em lojas de conveniência, postos de gasolinas e mercados de pulgas. O alvo dos golpes são pessoas que não são fluentes em inglês ou que possuem acesso limitado aos serviços de cuidados com a saúde.

As pessoas que encontrarem produtos com suspeita de falsificação devem reportá-los para a [FDA](#).

Pensando em se inscrever em um clube de cuidados com a saúde ou entrar na academia em 2025? Aqui estão algumas coisas que você deve saber.

- Determine seus objetivos antes de se inscrever.
- Leia o contrato por inteiro antes de assinar.
- Compreenda todas as taxas e políticas antes de assinar um contrato.
- Faça perguntas sobre qualquer coisa que você não entenda.
- Dê uma volta pelo local que você está interessado no horário em que você pretende participar.
- Não se sinta pressionado a se inscrever imediatamente.

Esquecemos de alguma dica? Algum assunto que você gostaria de saber mais? Envie-nos um e-mail para

DCP.Communications@ct.gov.