



CONNECTICUT CONSUMER PROTECTION 每月通讯

第 2 卷 / 第 1 期 / 2025 年 1 月

骗局提醒

什么是：减肥类诈骗

诈骗方法：Federal Trade Commission (FTC) 提醒消费者，对于那些吹嘘得天花乱坠的欺骗性减肥承诺，无论是效果神奇的膳食补充剂，还是轻松的锻炼计划，都要格外谨慎。

如何自我保护：

在不改变饮食习惯或增加体育活动的情况下，如果减肥计划、产品或膳食承诺可以立即或显著达到效果，请不要轻信。对保证减肥成效的公司、产品等任何事物要全面调研。在全面改变生活方式之前，务必要咨询医生。

在线购买减肥类补充剂和药物是一种危险的行为。

根据分析公司 Media Radar 的数据，2023 年，业内公司在瘦身和糖尿病广告上的支出超过了 10 亿美元。保健类广告可谓无处不在，尤其是在新的一年里，这类广告更是铺天盖地，让人们很难区分真实广告和虚假广告。

Federal Trade Commission（联邦贸易委员会）提醒消费者，不要从亚马逊等第三方零售商处购买减肥补充剂。

Food and Drug Administration（美国食品和药品监督管理局）认为，如果一种保健品的效果被过度宣传，但其有效性从未经科学证实，那么便视为欺诈。

如果在营销活动或广告中声称产品“极为畅销”或提供包治百病的解决方案、疗效神奇的成功案例、速效治疗对策或“纯天然”疗法，这些都是警示信号，表明产品可能是假冒补充剂。

对于声称“保证效果”或“含有神秘配方”的产品，要务必远离。这些产品通常未经检测，且往往使用虚假证言。

消费者不应在网上购买药物。广告中看似真实、原创的药物品牌，实际上可能是假冒品牌。这些产品都未经过检测，可能含有问题成分，且可能含有过多、过少的活性成分或不含活性成分。

但越来越多的人通过在线方式购买药物。全球有 35,000 个销售处方药物的网站，但其中 95% 为非法经营。

假冒药品的警示信号

- 价格异常低廉。如果效果好得令人难以置信，那么很可能是假的。
- 包装或药物本身看上去不同寻常。
- 您的身体出现新的或异常的副作用。
- 从网上药店购买。

在服用任何新药之前，您务必要咨询医生或药剂师，并请处方医生将电子处方直接发送给药房。最好亲往获得许可的药房购买非处方药。



演讲请求

希望 Department of Consumer Protection (DCP, 消费者保护部) 在您的组织中发表演讲, 或在您的活动中发表演讲? 请联系 Catherine Blinder (电子邮件地址: Catherine.Blinder@ct.gov) 提交申请。

请联系我们

Connecticut Department of Consumer Protection

450 Columbus Boulevard,
Suite 901
Hartford, CT 06103-1840
总线: (860) 713-6100 (上午
8:30 – 下午 4:30)

Consumer Complaint Center

(860) 713-6300
免费电话: (800) 842-2649
上午 8:30 – 下午 4:30
电子邮件地址:
DCP.complaints@ct.gov

请访问我们的网站

CT.GOV/DCP

在便利店、加油站和跳蚤市场出售的产品往往是假冒产品。这些骗局通常针对的是英语水平不高或获得医疗服务机会有限的群体。

如有人发现疑似假冒产品, 应向 [FDA](#) 报告。

想要在**2025** 年加入健身俱乐部或健身房吗? 以下是您需要了解的一些事项。

- 在注册办理之前, 确定您的目标。
- 在签订合同之前, 阅读整个合同内容。
- 在签订合同之前, 了解所有费用和政策。
- 询问任何您不理解的问题。
- 在您认为可能要使用健身设施时, 可以选择您感兴趣的设施进行参观。
- 不要迫于压力而立即签约。
- 了解

我们还有遗漏的小贴士吗? 您希望了解更多相关信息? 请发送电子邮件至 DCP.Communications@ct.gov 告知我们。