

CT CONNECTION

CONEXIONES FUERTES

ADOLESCENTES FUERTES

Razones y recursos para el uso de sustancias por **adolescentes**

EL PROBLEMA

Los adolescentes comienzan a consumir drogas o alcohol por muchas razones. Sea que ocurra en el hogar, en la escuela, o en otro lugar en la comunidad, estos son algunos hechos importantes que debe saber:

- Históricamente, las tasas de mal uso de sustancias en Connecticut son más altas que el promedio nacional.
- 40% probará el alcohol antes de llegar a 8° grado.
- Casi 30% de estudiantes de 9° grado reportaron haber consumido alcohol en el último mes.
- Más del 50% de estudiantes de 12° grado reportaron haber consumido alcohol en el último mes.
- El primer uso de tabaco y/o marihuana usualmente ocurre antes de los 14 años.
- 60-75% de adolescentes de edades 12-17 no perciben el alcohol o fumar como algo peligroso.
- Los jóvenes son curiosos acerca del alcohol.
- A nivel nacional, hay alrededor de 250 mil visitas relacionadas con drogas al departamento de urgencias por adolescentes (12-17) cada año.
- Más de la mitad de estas visitas involucran el uso de drogas ilícitas, alcohol, o el mal uso intencional de sustancias farmacéuticas (es decir, medicamentos de venta con receta médica, remedios de venta libre, o suplementos dietarios).
- Estadísticas de Connecticut
- Estadísticas a nivel nacional

FACTORES DE RIESGO

¿Por qué los niños usan alcohol o drogas? Debido a...

- Fácil acceso.
- Presión de grupo, la necesidad de ser aceptado.
- Creer que las drogas son "cool" e inofensivas.
- Curiosidad... el deseo de experimentar y/o aliviar el aburrimiento.
- Sentirse agobiado por los retos de crecer.
- Identificación con celebridades/ídolos del deporte que hacen un mal uso de las drogas o el alcohol.
- Problemas de salud mental tales como depresión o ansiedad que no han sido tratados.
- Incapacidad para lidiar constructivamente con la ira o sentimientos desagradables.
- Uso por otros miembros de la familia o la actitud permisiva hacia las drogas o el alcohol.
- Exposición a eventos traumáticos, incluyendo abuso sexual o físico.

SEÑALES DE ALARMA

¿Cómo puedo saber si mi hijo está consumiendo drogas o alcohol? Porque pueden...

- Comportarse diferente sin razón aparente.
- Cambian su grupo de compañeros.
- Descuidan su apariencia.
- Ven una caída en su desempeño académico.
- Pierden la clase y/o no van a la escuela.
- Tienen relaciones que se deterioran.
- Nunca asuma que simplemente son cambios de comportamiento adolescente típicos.
- Cambian los hábitos alimenticios y de sueño. ¡Verifícalo!

PREVENCIÓN

¿Cómo puedo prevenir que mi hijo use drogas o alcohol?

- ➔ **¡USTED es la influencia más importante en el comportamiento de su hijo!**
- ➔ **Edúquese.**
- ➔ **Hable abiertamente con su hijo.**
- ➔ **Manténgase envuelto en sus vidas.**

SOLUCIONES

Cuando adolescentes que utilizan sustancias reciben tratamiento enfocado en la familia, hay reducciones comprobadas en el uso de sustancias, actividad criminal, arrestos, y problemas familiares.

1 **Considere evaluar el uso de sustancias por adolescentes por medio de los siguientes recursos.**

2 **Los adolescentes se pueden beneficiar de una intervención aún si no son adictos a una droga.**

3 **Asesoría/ soporte constante.**

CÓMO EMPEZAR RECURSOS A NIVEL ESTATAL

MULTI-SYSTEMIC THERAPY (MST) Terapia familiar intensiva en su hogar para identificar y solucionar problemas que fomentan el mal uso de sustancias. Se reúne varias veces a la semana.

BRIDGEPORT

Child & Family Guidance Center
(203) 394-6529
www.cfguidance.org

Connecticut Renaissance
(203) 367-7570
www.ctrenaissance.com

DANBURY

Connecticut Junior Republic
(203) 797-8575
www.ctjuniorrepublic.org

HARTFORD/MANCHESTER

NAFI Connecticut
(800) 459-6298
www.nafict.org

Wheeler Clinic
(888) 793-3500
www.wheelerclinic.org

MIDDLETOWN

NAFI Connecticut
(800) 459-6298
www.nafict.org

NEW HAVEN/MILFORD

NAFI Connecticut
(800) 459-6298
www.nafict.org

NEW BRITAIN

NAFI Connecticut
(800) 459-6298
www.nafict.org

TORRINGTON

Connecticut Junior Republic
(860) 482-7600
www.ctjuniorrepublic.org

WATERBURY

NAFI Connecticut
(800) 459-6298
www.nafict.org

WATERFORD

NAFI Connecticut
(800) 459-6298
www.nafict.org

WILLIMANTIC/ROCKVILLE

NAFI Connecticut
(800) 459-6298
www.nafict.org

MULTI-DIMENSIONAL FAMILY THERAPY (MDFT) Terapia intensiva familiar e individual en su hogar. MDFT examina todos los componentes de la vida del adolescente para abordar el mal uso de sustancias y promover un cambio positivo de largo plazo. Se reúne varias veces a la semana.

BRIDGEPORT/NORWALK

Boys & Girls Village
(203) 330-6790
www.bgvillage.org

Connecticut Renaissance
(203) 367-7570
www.ctrenaissance.com

DANBURY/TORRINGTON

Family & Children's Aid
(203) 748-5689
www.fcaweb.org

Connecticut Junior Republic
(203) 558-9665
www.ctjuniorrepublic.org

HARTFORD

Catholic Charities, Archdiocese of Hartford
(860) 522-8241
www.ccaoh.org

Community Health Resources
(877) 884-3571
www.chrhealth.org

Hartford Behavioral Health
(860) 548-0101 x354
www.hbh1.org

The Village for Families & Children
Hartford (860) 236-4511
www.villageforchildren.org

Wheeler Clinic
(888) 793-3500
www.wheelerclinic.org

MANCHESTER

Community Health Resources
(877) 884-3571
www.chrhealth.org

Hartford Behavioral Health
(860) 548-0101 x354
www.hbh1.org

MERIDEN

Yale Child Study Center
(203) 785-6862
www.yale.edu/childstudy

Wheeler Clinic
(888) 793-3500
www.wheelerclinic.org

MIDDLETOWN

Yale Child Study Center
(203) 785-6862
www.yale.edu/childstudy

NEW BRITAIN/PLAINVILLE

Wheeler Clinic
(888) 793-3500
www.wheelerclinic.org

NEW HAVEN/MILFORD

Wheeler Clinic
(888) 793-3500
www.wheelerclinic.org

Yale Child Study Center
(203) 785-6862
www.yale.edu/childstudy

NORWICH/NEW LONDON

Child & Family Agency of Southeastern CT
(860) 442-2797
www.childandfamilyagency.org

United Community & Family Services
(860) 822-4292
www.ucfs.org

STAMFORD

Boys & Girls Village
(203) 330-6790
www.bgvillage.org

Child Guidance Center of Southern CT
(203) 324-6127
www.childguidancect.org

Connecticut Renaissance
(203) 367-7570
www.ctrenaissance.com

WATERBURY

Family & Children's Aid
(203) 748-5689
www.fcaweb.org

Connecticut Junior Republic
(203) 558-9665
www.ctjuniorrepublic.org

Wheeler Clinic
(888) 793-3500
www.wheelerclinic.org

WILLIMANTIC

United Community & Family Services
(860) 822-4292
www.ucfs.org

ADOLESCENT COMMUNITY REINFORCEMENT APPROACH AND ASSERTIVE CONTINUING CARE (A-CRA/ACC) Un programa semanal menos intensivo para abordar el mal uso de sustancias que se puede realizar en su hogar o por medio de servicios ambulatorios.

BRIDGEPORT/NORWALK/STAMFORD

Child & Family Guidance Center
(203) 394-6529
www.cfguidance.org

HARTFORD/MANCHESTER

Community Health Resources
(877) 884-3571
www.chrhealth.org

MERIDEN/NEW BRITAIN

Connecticut Junior Republic
(860) 357-4495
www.ctjuniorrepublic.org

MIDDLETOWN/NORWICH/WILLIMANTIC

Community Health Resources
(877) 884-3571
www.chrhealth.org

NEW HAVEN/MILFORD

The Children's Center of Hamden
(203) 248-2116
www.tccoh.org

WATERBURY/DANBURY/TORRINGTON

Connecticut Junior Republic
(203) 757-9939
www.ctjuniorrepublic.org

Si no está seguro qué dirección tomar, LLAME AL 2-1-1