

# कोविड-19 वैक्सीन में कौन से घटक हैं?

ct.gov/covidvaccine

## Pfizer-BioNTech वैक्सीन

- 95% प्रभावी
  - खुराक की संख्या: 2 खुराक, 21 दिन के अंतराल पर
  - 16 वर्ष और अधिक आयु के लोगों के उपयोग के लिए स्वीकृत
  - **घटक:** मैसेंजर राइबोन्यूक्लिक एसिड (mRNA), लिपिड (((4-hydroxybutyl)azanediyl)bis(hexane-6,1-diyl)bis(2-hexyldecanoate)), 2 [(polyethylene glycol)-2000]-N,N-ditetradecylacetamide, 1,2-distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine और cholesterol, potassium chloride, monobasic potassium phosphate, sodium chloride, dibasic sodium phosphate dihydrate और sucrose
  - **घटकों का विवरण:**
    - लिपिड: नैनोलिपिड या फ़ैट के छोटे अणु, mRNA की रक्षा करते हैं और एक "चिकनी" बाहरी परत प्रदान करते हैं जो mRNA को कोशिकाओं के अंदर स्लाइड में मदद करते हैं। Pfizer-BioNTech वैक्सीन के नैनोलिपिड में निम्न घटक शामिल हैं: ((4-hydroxybutyl)azanediyl)bis(hexane-6,1-diyl)bis(2-hexyldecanoate), 2 [(polyethylene glycol)-2000]-N,N-ditetradecylacetamide, 1,2-distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine और cholesterol
    - लवण: आपके शरीर में अम्लता को संतुलित करने में मदद करने के लिए Pfizer-BioNTech वैक्सीन में निम्नलिखित लवण शामिल हैं: potassium chloride, monobasic potassium phosphate, sodium chloride और dibasic sodium phosphate dihydrate
    - शर्करा: Pfizer-BioNTech वैक्सीन में बेसिक टेबल शर्करा, जिसे सुक्रोज भी कहा जाता है, वह भी पाया जाता है। यह घटक जमने के दौरान अणुओं को उनके आकार को बनाए रखने में मदद करते हैं।
  - निम्न शामिल नहीं हैं: अंडे, संरक्षक, लेटेक्स
- और जानें, FDA का पूर्ण Pfizer-BioNTech तथ्य पत्रक पढ़ें:  
[www.fda.gov/media/144414/download](http://www.fda.gov/media/144414/download)

## Moderna वैक्सीन

- 94% प्रभावी
- खुराक की संख्या: 2 खुराक, 28 दिन के अंतराल पर
- 18 वर्ष और अधिक आयु के लोगों के उपयोग के लिए स्वीकृत
- **घटक:** मैसेंजर राइबोन्यूक्लिक एसिड (mRNA), लिपिड (SM-102, polyethylene glycol [PEG] 2000 dimyristoyl glycerol [DMG], cholesterol और 1,2-distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine [DSPC]), tromethamine, tromethamine hydrochloride, acetic acid, sodium acetate और sucrose
- **घटकों का विवरण:**
  - mRNA: Pfizer BioNTech वैक्सीन के जैसे ही, Moderna भी कोविड-19 के खिलाफ एंटीबॉडी बनाने के लिए mRNA तकनीक का उपयोग करती है।
  - लिपिड: नैनोलिपिड वैक्सीन प्राप्तकर्ता की कोशिकाओं को mRNA प्रदान करने में मदद करते हैं। Moderna वैक्सीन के नैनोलिपिड में निम्न घटक शामिल हैं: (SM-102, 1,2-dimyristoyl-rac-glycero-3-methoxypolyethylene glycol-2000 [PEG2000-DMG], cholesterol और 1,2-distearoyl-snglycero-3-phosphocholine [DSPC])
  - शेष घटकों में एसिड (acetic acid), एसिड स्टेबलाइजर्स (tromethamine और tromethamine hydrochloride), लवण (sodium acetate) और शर्करा (sucrose) शामिल हैं, सभी वैक्सीन बनने के बाद एकसाथ मिलकर वैक्सीन की स्थिरता को बनाए रखने के लिए काम करते हैं।
- निम्न शामिल नहीं हैं: अंडे, संरक्षक, लेटेक्स

और जानें, FDA का पूर्ण Moderna तथ्य पत्रक पढ़ें:  
[www.fda.gov/media/144638/download](http://www.fda.gov/media/144638/download)



## वैक्सीन लगवाना स्वयं और दूसरों को कोविड-19 से बचाने के लिए उठाये जाने वाले कई कदमों में से एक है।

कुछ लोगों में, कोविड-19 गंभीर बीमारी या मौत का कारण बन सकता है। वैक्सीन लगवाना न केवल आपको कोविड-19 से बचाता है, बल्कि यह उसके प्रसार को रोककर आपके आस-पास के लोगों को भी बचाता है। महामारी को रोकने के लिए रोकथाम के लिए उपलब्ध सभी साधनों का उपयोग करना आवश्यक है। वैक्सीन आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली के साथ काम करती हैं इसलिए आपका शरीर वायरस से लड़ने के लिए तैयार होगा। अन्य कदम, जैसे मास्क और शारीरिक दूरी, आपके वायरस के संपर्क में आने और इसे दूसरों तक फैलाने की संभावना को कम करने में मदद करते हैं। कोविड-19 की वैक्सीन और स्वयं और दूसरों की सुरक्षा के लिए CDC की सलाह का पालन करना, दोनों एक साथ कोविड-19 से सर्वोत्तम सुरक्षा प्रदान करेंगे।

### स्रोत

- [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Pfizer-BioNTech.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Pfizer-BioNTech.html)
- [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Moderna.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Moderna.html)
- [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html)
- [www.hackensackmeridianhealth.org/HealthU/2021/01/11/a-simple-breakdown-of-the-ingredients-in-the-covid-vaccines](http://www.hackensackmeridianhealth.org/HealthU/2021/01/11/a-simple-breakdown-of-the-ingredients-in-the-covid-vaccines)

