

¿Que es IPM?

Control Integral de plagas (IPM) incluye:

Prevención, incluyendo: Precauciones de viaje y buscar signos de contaminación de las chinches de cama. Inspección de rutina.

Identificación

Selección del control con menor riesgo para la salud.

Supervisión para cerciorarse que la estrategia de control sigue funcionando.

IPM es más seguro y efectivo por que:

Trata la causa de la ingestación.

Da a las chinches de cama pocas oportunidades de establecer colonias.

Si es necesario usar pesticidas, los productos son seleccionados y aplicados profesionalmente para eliminar específicamente las chinches de cama.

IPM lo protege a usted, a su familia, y a su entorno del uso innecesario de pesticidas, y/o plaguicidas.

Inquilino: Si usted sospecha estar infestado con chinche de cama. Comuníquelo inmediatamente a su casero. Consiga identificación profesional.

En Connecticut, se espera que los propietarios controlen las chinches de cama con la asistencia de profesionales entrenados y con la cooperación del inquilino.

Propietario: Si usted sospecha estar infestado con chinche de cama. Consiga identificación profesional; si se confirma la infestación, consiga un profesional en manejo de plagas y colabore con el.



Información

Centro Nacional de Información de Pesticidas

1-800-858-7378

<http://npic.orst.edu>

Centro Nordeste de IPM

<http://www.stoppests.org/for-residents.htm>

Departamento de Salud Local

http://www.han.ct.gov/local_health/localmap.asp

Departamento de Salud Pública de CT

860-509-7660

Webmaster.dph@ct.gov (escriba 'bed bug' en la caja)

Estación de Agricultura Experimental de Connecticut

203-974-8600 (**Identificación**)

<http://www.ct.gov/caes>

gale.ridge@ct.gov (escriba 'bed bug' en la caja)

Certificación y control de pesticidas

Diane.jorsey@ct.gov (escriba 'bed bug' en la caja)

El folleto original fue desarrollado por el Centro Nacional de Viviendas Saludables.

(www.nchh.org) Con fondos del Centro Nordeste de IPM. Adaptado para Chinches de Cama por la Dra. Gale E. Ridge en The Connecticut Agricultural Experiment Station. Traducido por Ing. Agrónoma Marisa Gillio, Language Link Corp.

Tienes chinches de cama?



Use el método de Control Integrado de Plagas (IPM)

Prevenga las chinches de cama tomando precauciones al viajar, en reuniones sociales, al mover efectos o artículos personales. Limpiar, revisar y cooperar. Examine si hay chinches de cama regularmente.

Eliminar una infestación con chinches de cama, requiere del servicio de un Profesional Licenciado para el control de plagas.

Las chinches de cama se alimentan de sangre humana, regularmente por la noche, cuando la gente duerme. Ellas no causan enfermedades patógenas. Sus marcas pueden ser irritantes y su presencia puede causar Esterhzy ansiedad.

Las chinches de cama pueden ser controladas.



Connecticut Coalition Against Bed Bugs

Como usar IPM efectivamente para Chinches de Cama

Paso 1: Educación

Aprenda a identificar las Chinches de Cama y sus huellas:

Adultos: Son planas, ovaladas, del tamaño de una semilla de lenteja (¼ pulgada), de color marrón a ámbar.

Ninfas (jóvenes): Parecen adultos pero más pequeños.

Huevos: Pequeños, blancos, pegajosos y con forma de barril.

Ellas no vuelan ni saltan, ellas caminan. Ellas se alimentan por la noche y son tímidas. Ellas se sacian rápidamente y sus deposiciones son de color marrón.

Ellas se esconden en grietas y rajaduras, cerca de la cama y/o sillón favorito o sofá, etc.

Si usted, encuentra un insecto que puede ser una Chinche de Cama, muéstreselo a un profesional para su identificación. Escarabajo de alfombra, pulgas, garrapatas, hilachas, pelusas, cucarachas, etc. pueden ser confundidas con las Chinches de Cama.

La presencia de las Chinches de Cama no es un indicador de suciedad ni debe causar vergüenza ya que ellas no eligen gente por la suciedad, raza, o estado socio-económico.

Paso 2: Prevención

Nunca lleve a su casa artículos descartados o abandonados como colchones, somiers (cajas, de resortes), muebles, estos pueden estar infestados con Chinches de Cama.

Sea cuidadoso cuando compre muebles usados, electrodomésticos, u otro artículo; límpielo o lávelo inmediatamente antes de llevarlos dentro de su casa o departamento.

Las precauciones de viaje incluye la ropa de abrigo, valijas, inspección de las camas del hotel, mantener la ropa lejos de la cama en estantes o en el riel de la ducha, también debe lavar y secar la ropa inmediatamente cuando llegue a su casa.

Paso 3: Cooperación

La **cooperación** entre propietario, inquilino, y Profesional en el Control de Plagas es vital par la identificación y control de la infestación de Chinches de Cama.

La infestación es fácil de eliminar cuando se detecta temprano.

Los profesionales en control de plagas deben ser licenciados y con experiencia en el control de Chinches de Cama. El profesional licenciado en control de plagas será la única persona que utilice pesticidas.

Paso 4: Control

Reducción de la ansiedad y del estigma social.

Las personas deben realizar inspecciones preventivas, si saben que buscar, y/o realizar inspecciones preventivas con perros certificados en detección de Chinches de Cama, y/o contratar Profesional en Control de Plagas también es una buena norma a seguir.

Limpiando y reduciendo el desorden.

Supervisión pasiva con trampas para Chinches de Cama y la instalación de barreras en las patas de la cama.

Colchones y Somiers (caja de resortes) embolsados.

Tratamiento con calor/frío.

Inspección posterior al tratamiento de las Chinches de Cama.

Los actuales pesticidas de uso domestico, tales como: Aerosoles y bombas de humo pueden no ser totalmente efectivas contra las Chinches de Cama, ya que estos insectos pueden desarrollar una resistencia al pesticida y cambio de comportamiento funcionamiento.

Las Chinches de Cama se esconden en grietas y/o rajaduras donde los pesticidas de uso domestico no las pueden alcanzar.

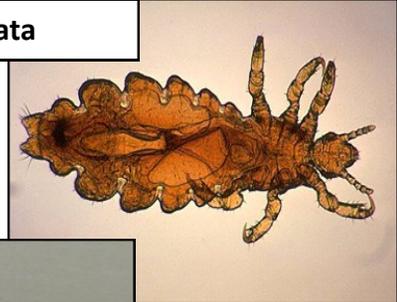
Para eliminar una infestación con Chinches de Cama es necesario la asistencia de un profesional con licencia en control de plagas.

Todos debemos colaborar

A que se parecen las Chinche de Cama



Garrapata



Piojo



Pelusa



Escarabajo de Alfombra



Escarabajo arana



Pulga