

# PORADNIK STANU CONNECTICUT NA TEMAT GOTOWOŚCI DO SYTUACJI ZAGROŻENIA



Po przeczytaniu tego poradnika trzymaj go w bezpiecznym miejscu, tak żebyś zawsze wiedział, gdzie go znaleźć.



GOTOWOŚĆ W ZAKRESIE ZDROWIA PUBLICZNEGO ...	przód wnętrza okładki
CO MUSISZ ZROBIĆ TY I TWOJA RODZINA, ŻEBY BYĆ GOTOWYM .....	1
PLANOWANIE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNYCH .....	2
CO POWINIENEŚ ZAPISAĆ .....	3
CO ROBIĆ W PRZYPADKU ZAGROŻENIA .....	4
KLĘSKI ŻYWIOŁOWE .....	5
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE I CHEMICZNE .....	6
ZAGROŻENIA NUKLEARNE I RADIOLOGICZNE .....	7
ZAGROŻENIA ZWIĄZANE Z WODĄ PITNĄ .....	8
ZAGROŻENIE PANDEMIĄ GRYPY .....	9
PARTNERZY STANU W GOTOWŚCI DO SYTUACJI ZAGROŻENIA .....	9
WAŻNE NUMERY TELEFONÓW I STRONY WWW .....	tył wnętrza okładki

# GOTOWOŚĆ W ZAKRESIE ZDROWIA PUBLICZNEGO

Lokalne, stanowe i federalne agencje zdrowia publicznego pomogą Ci pozostać bezpiecznym w trakcie oraz po ustąpieniu sytuacji zagrożenia. Niektóre z narzędzi stosowanych przez nie w sytuacjach zagrożenia to:

## ZDROWOTNA SIĘĆ ALARMOWA STANU CONNECTICUT (HAN)

HAN szybko dostarcza ważne informacje zdrowotne z i do Departamentu Zdrowia Publicznego stanu Connecticut oraz innych agencji, w tym lokalnych wydziałów zdrowia, lekarzy, szpitali, personelu świadczącego medyczne usługi ratownicze i innych.

Specjaliści w dziedzinie zdrowia publicznego odpowiedzialni za badanie i odpowiedź na choroby zakaźne i zdrowie środowiskowe pracują nad znajdowaniem przyczyn chorób zakaźnych, wystawienia na działanie chemikaliów, niebezpieczeństw biologicznych i źródeł nuklearnych/ radiologicznych, tak aby ludzie mogli otrzymać lekarstwa, które zapobiegną zachorowaniom.

## STRATEGICZNE ZAPASY NARODOWE (SNS)

SNS to program federalnego Departamentu Bezpieczeństwa Krajowego oraz Departamentu Zdrowia Publicznego stanu Connecticut, który pomaga zapewnić, że ratujące życie leki, zaopatrzenie i sprzęt dotrą do ludzi potrzebujących ich w sytuacji zagrożenia.

## REGIONY MASOWYCH SZCZEPIEŃ

Connecticut podzielone jest na rejony zdrowia publicznego dla ułatwienia dystrybucji leków w sytuacji zagrożenia. W przypadku pojawienia się zagrożenia władze stanowe i lokalne poinformują Cię przez telewizję i radio, gdzie należy udać się po pomoc.

Miejsca, gdzie wydawane są leki, kierowane są przez lokalne wydziały zdrowia publicznego oraz pracowników zdrowia publicznego, mimo to potrzebnych jest również wielu wolontariuszy. Dodatkowe pielęgniarki, farmaceuci, lekarze i wolontariusze niezwiązani z medycyną ważni są dla zapewnienia, że każdy otrzyma pomoc. Żeby zostać wolontariuszem, skontaktuj się z Twoim lokalnym rejonem lub departamentem zdrowia publicznego, żeby uzyskać więcej informacji, lub zadzwoń do United Way pod numer 2-1-1.



# CO MUSISZ ZROBIĆ TY I TWOJA RODZINA, ŻEBY BYĆ GOTOWYM

## ZDOBĄDŹ WIEDZĘ DLA SIEBIE I SWOJEJ RODZINY

- Dowiedz się, czy w pobliżu Twojego domu znajdują się miejsca, które mogą być niebezpieczne lub mogą spowodować powstanie zagrożenia, jak np.:
  - elektrownia nuklearna
  - obszar zagrożony powodzią, jak tereny blisko rzeki lub oceanu
  - budynki, gdzie wytwarzane lub składowane są chemikalia
- Znajdź bezpieczne schronienie. Jeżeli poproszony zostaniesz o ewakuację (opuszczenie swojego domu), możesz udać się do:
  - domu kogoś z rodziny
  - domu przyjaciela
  - motelu, hotelu lub schroniska
- Dowiedz się, co należy zrobić w sytuacji zagrożenia w Twoim miejscu pracy oraz w szkole lub przedszkolu Twojego dziecka.
- Zapisz się do Systemów Powiadamiania i Ostrzegania przed Zagrożeniami, żeby otrzymywać informacje o sytuacjach zagrożenia na swój adres email lub jako wiadomości tekstowe na komórkę. Więcej informacji i rejestracja na stronie [www.ct.gov/ctalert](http://www.ct.gov/ctalert).

## PRZYGOTUJ PLAN DLA SIEBIE I DLA SWOJEJ RODZINY

- Znajdź w swoim domu bezpieczne miejsca, do których możesz udać się w sytuacji zagrożenia. Powiedz o nich wszystkim, którzy tam mieszkają.
- Wybierz dwie drogi opuszczenia domu w razie wystąpienia takiej konieczności. Powiedz o nich wszystkim, którzy tam mieszkają.
- Wybierz miejsce spotkania dla Twojej rodziny na wypadek, gdybyście byli rozdzieleni w sytuacji zagrożenia. Powiedz o nim wszystkim w Twojej rodzinie.
  - Wybierz jedno miejsce w Twoim sąsiedztwie.
  - Wybierz jedno miejsce poza Twoim sąsiedztwem.
- Wybierz osoby kontaktowe w rodzinie – dwie osoby, do których możesz dzwonić Ty i członkowie Twojej rodziny, gdybyście rozdzielili się w sytuacji zagrożenia.
  - Wybierz jedną osobę, która mieszka w tym samym stanie.
  - Wybierz jedną osobę, która mieszka w innym stanie.
  - Zapisz ich numery telefonów upewnij się, że wszyscy w rodzinie posiadają kopię tych numerów.
- Przygotuj plan zapewnienia bezpieczeństwa Twoim zwierzętom w sytuacji zagrożenia.
- Naucz się wyłączać prąd, gaz i wodę w Twoim domu na wypadek, gdyby poproszono Cię o to.
- Upewnij się, że wszyscy znają ten plan.

## PRZYGOTUJ ZESTAW PRZETRWANIA NA SYTUACJE ZAGROŻENIA

Jeżeli w Twojej okolicy wystąpi sytuacja zagrożenia, możesz nie być w stanie znaleźć jedzenia, wody lub innych rzeczy potrzebnych do przetrwania. Ponadto, woda i ogrzewanie w Twoim domu mogą przestać działać. Dlatego też powinieneś przygotować zestaw przetrwania na sytuację zagrożenia i trzymać go w domu. Zestaw powinien zawierać wystarczającą ilość zapasów dla Ciebie i Twojej rodziny na przynajmniej trzy dni. W przypadku pandemii możesz być poproszony o pozostanie w domu przez wiele tygodni, żeby pomóc w zatrzymaniu rozprzestrzeniania się choroby.

Z zestawu tego skorzystałbyś, jeżeli przykazano by pozostanie w domu w sytuacji zagrożenia lub w przypadku konieczności ewakuacji.

### SPAKUJ TORBĘ LUB POJEMNIK Z NASTĘPUJĄCYMI ZAPASAMI JAKO TWÓJ ZESTAW PRZETRWANIA:

- Zapas wody w butelkach lub butlach. Powinieneś przygotować przynajmniej jeden galon wody na każdą osobę w Twoim domu na każdy dzień. Będziesz potrzebował więcej wody, jeżeli w domu są dzieci lub karmiąca matka, lub jeżeli pogoda jest gorąca.
- Jedzenie:
  - jedzenie w puszkach lub szczelnie zamkniętych-opakowaniach, np. zupy i tuńczyk itp
  - jedzenie i soki, które nie wymagają przechowywania w lodówce ani gotowania
  - jedzenie dla niemowląt i osób w podeszłym wieku
- Ręczny otwieracz do puszek, talerze papierowe, plastikowe sztucze i coś na czym można gotować, jak np. mały grill z paliwem. Jeżeli korzystasz z grilla na węgiel lub gaz, rób to na zewnątrz, żeby zapobiec nagromadzeniu się dwutlenku węgla.
- Ręczniki papierowe, papier toaletowy, mydło.
- Radio na baterie, latarki i telefon komórkowy z zapasowymi bateriami.
- Koc/śpiwór, poduszki dla wszystkich w rodzinie.
- Dodatkowe ubrania dla wszystkich w rodzinie.
- Rzeczy potrzebne dla dzieci, jak pieluchy, gry, zabawki i książki.
- Zestaw pierwszej pomocy. Pamiętaj o uwzględnieniu:
  - leków (leki na receptę, środki przeciwbólowe, aspiryna)
  - przyborów do okularów i soczewek kontaktowych
  - listy lekarzy do których chodzisz
  - przyborów medycznych (przyborów kolostomijnych, strzykawek z insuliną)
- Worki na śmieci i środki czystości.
- Rzeczy, których potrzebują Twoje zwierzęta, jak pokarm i woda, torba lub klatka dla zwierzęcia, leki, kaganiec, obroża, smycz, identyfikator i dokumentacja szczepień.
- Dodatkowy zestaw kluczyków samochodowych, karty kredytowe, gotówka i ważne informacje jak numery social security i akty urodzenia.
- Arkusze folii i wzmocnionej taśmy samoprzylepnej (zob. zagrożenia chemiczne).
- Kopia tego poradnika.
- Zdjęcia członków rodziny i zwierząt na wypadek, gdybyś się z nimi rozdzielił i potrzebował pomocy w ich odnalezieniu.

Sprawdzaj i uzupełniaj swój zestaw co parę miesięcy, żeby upewnić się, że jedzenie i baterie nie są przeterminowane. Dobrym czasem na to jest moment przestawiania zegarów jesienią i wiosną. Zestaw możesz przygotowywać stopniowo, kupując jedną rzecz na raz, jak np. puszka jedzenia lub baterie. Zanim się zorientujesz, Twój zestaw przetrwania na sytuację zagrożenia będzie zaopatrzony i gotowy do użycia.

# PLANOWANIE DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Jeżeli Ty lub ktoś znajomy posiada jakąś niepełnosprawność, jak problemy z widzeniem, słyszeniem, chodzeniem lub problemy medyczne, możesz musieć zrobić więcej, żeby przygotować się na sytuacje zagrożenia.

## JEŻELI MASZ DZIECI:

**MAŁE DZIECI** mogą potrzebować: mleka modyfikowanego, pieluch, butelek, leków, chusteczek pielęgnacyjnych, jedzenia dla niemowląt, dodatkowej wody, zabawek, książek.

**DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM/SZKOLNYM:** W przypadku pojawienia się zagrożenia, kiedy Twoje dziecko jest w szkole lub przedszkolu, miejsca te mają przygotowany plan chronienia Twoich dzieci. Powinieneś znać ten plan przed pojawieniem się zagrożenia.

## JEŻELI JESTEŚ OSOBĄ STARSZĄ:

- Jeżeli korzystasz z agencji domowej opieki zdrowotnej, upewnij się, że znają oni plan Twojej rodziny na sytuacje zagrożenia.
- Powiedz innym członkom rodziny, jak znaleźć zapasy przygotowane na sytuacje zagrożenia i naucz ich, jak obsługiwać specjalny sprzęt medyczny.
- Umieść swoje imię na specjalnym sprzęcie, jak wózek inwalidzki, laski lub chodziki.

## JEŻELI JESTEŚ NIEPEŁNOSPRAWNY:

- Zapewnij sobie pomoc innych członków rodziny w sytuacji zagrożenia.
- Powiedz innym ludziom gdzie trzymasz zapasy na sytuacje zagrożenia.
- Daj jednej znajomej osobie klucz do swojego domu.
- Noś identyfikator/branzoletkę medyczną, żeby inni wiedzieli, jaka jest Twoja niepełnosprawność.
- Pokaż innym, jak korzystać z Twojego specjalnego sprzętu medycznego.
- Jeżeli potrzebujesz dializ, dowiedz się, gdzie w pobliżu znajdują się stacje dializ.

Twoje miasto lub miasteczko może prowadzić listę osób z niepełnosprawnościami żeby umożliwić szybkie ich odnalezienie w sytuacji zagrożenia. Zadzwoń do lokalnego kierownictwa zarządzania w sytuacjach zagrożenia lub do straży pożarnej w Twoim mieście lub miasteczku i spytaj ich, jakiej pomocy mogą Ci udzielić w sytuacji zagrożenia.

Jeżeli zatrzymujesz się hotelu lub motelu, pamiętaj o powiadomieniu pracowników recepcji, że będziesz potrzebował pomocy w przypadku pojawienia się zagrożenia. Poinformuj ich jakiego rodzaju pomocy możesz potrzebować.

**Przygotuj dla siebie „Kartę Informacji Zdrowotnych na Sytuacje Zagrożenia” i zapisz na niej następujące informacje:**

- Twoje imię i nazwisko, adres i numer telefonu.
- Rodzaj niepełnosprawności.
- Imię i nazwisko, adres i numer telefonu lekarza, przyjaciela lub członka rodziny, który zna Ciebie i Twoją niepełnosprawność.

- To co inni powinni o Tobie wiedzieć, gdyby znaleźli Cię nieprzytomnego lub niezdolnego do komunikowania się z nimi lub gdyby musieli szybko wynieść Cię z Twojego domu.
- Potrzeby medyczne:
  - leki lub specjalny sprzęt, których potrzebujesz
  - alergie lub problemy z lekami
  - problemy, jakie masz z rozmawianiem z ludźmi bądź z ich rozumieniem
  - rodzaj potrzebnego leczenia
  - osoba, którą chcesz żeby Cię leczyła
  - język(i) w którym mówisz

Wykonaj wiele kopii tej karty i trzymaj ją w zestawie przetrwania, w samochodzie, przy wózku inwalidzkim, w pracy i w portfelu (za prawem jazdy lub dokumentem identyfikacyjnym).

**Żeby ściągnąć pustą kartę do wypełnienia, odwiedź stronę: [www.ct.gov/dph/prepare](http://www.ct.gov/dph/prepare).**



## JAK SPRAWIĆ, ŻEBY DZIECI POCZUŁY SIĘ LEPIEJ PO ZAISTNIENIU ZAGROŻENIA

- **Poproś dzieci żeby porozmawiały z Tobą o wszystkim czego się boją. Pozwól im zadawać pytania i powiedzieć Ci jak się czują. Rozmawiaj o zagrożeniu wspólnie jako rodzina.**
- **Okaż dzieciom dużo miłości. Powiedz im, że są bezpieczne. Trzymaj je i przytulaj często.**
- **Wyjaśnij dzieciom, co się dzieje w prostych słowach, tak aby mogły zrozumieć.**
- **Upewnij się że wiedzą, że sytuacja zagrożenia nie jest ich winą.**
- **Powiedz dzieciom że mogą wrócić do szkoły i wykonywać wszystkie inne normalne czynności, jak zabawa z przyjaciółmi. Powiedz im, że mogą rozmawiać o sytuacji zagrożenia również ze swoimi nauczycielami.**



# CO POWINIENES ZAPISAĆ

## DOKĄD UDAĆ SIĘ W SYTUACJI ZAGROŻENIA

Zapisz, gdzie Twoja rodzina spędza najwięcej czasu: praca, szkoła, przedszkole, domy przyjaciół i krewnych. Miejsca pracy, szkoły i przedszkola powinny mieć gotowe plany działania na sytuacje zagrożenia. Dowiedz się, jak wyglądają te plany i zapisz je. Dowiedz się, jakie działania podejmie Twoje miasto w przypadku wystąpienia zagrożenia, dzwoniąc do ratusza. Zapisz ten plan. Lokalne stacje radiowe i telewizyjne mogą dostarczyć ważnych informacji w sytuacji zagrożenia. Zapisz przynajmniej trzy lokalne stacje radiowe i telewizyjne.

## WAŻNE IMIONA I NAZWISKA ORAZ NUMERY TELEFONÓW

Wypełnij te informacje i zrób kopię dla każdego członka rodziny.

### Osoba kontaktowa dla rodziny w Twoim stanie

Imię i nazwisko: .....  
Miasto: ..... Stan: .....  
TEL # (w ciągu dnia): .....  
TEL # (wieczorem): .....  
Komórka #: .....

### Osoba kontaktowa dla rodziny w innym stanie

Imię i nazwisko: .....  
Miasto: ..... Stan: .....  
TEL # (w ciągu dnia): .....  
TEL # (wieczorem): .....  
Komórka #: .....

### Najbliższy krewny

Imię i nazwisko: .....  
Miasto: ..... Stan: .....  
TEL # (w ciągu dnia): .....  
TEL # (wieczorem): .....  
Komórka #: .....

### Rodzinne telefony do pracy

Mama: .....  
Tata: .....  
Inni: .....

### Numery telefonów do dostawców mediów

Prąd: .....  
Gaz: .....  
Woda: .....  
Telefon: .....  
Telewizja kablowa: .....

### Szkoła

Adres: .....  
TEL #: .....

### Inna szkoła lub miejsce pracy

Adres: .....  
TEL #: .....

### Inna szkoła lub miejsce pracy

Adres: .....  
TEL #: .....

### Inne ważne informacje i numery telefonów

Lekarz: .....  
.....  
.....  
Farmaceuta: .....  
Ubezpieczenie zdrowotne: .....  
Numery SS: .....  
Lokalny Wydział Zdrowia /Rejon: .....  
Weterynarz: .....  
Ubezpieczenie domu/najemcy  
Nazwa: .....  
TEL #: .....  
Polisa #: .....



Amerykański Czerwony Krzyż pomaga ludziom przygotować się na sytuacje zagrożenia i zapewnia pomoc mieszkańcom Connecticut w przypadku wystąpienia katastrof. Te usługi świadczone są głównie przez ochotników i są bezpłatne. Amerykański Czerwony Krzyż jest również głównym dostawcą krwi do 31 szpitali w Connecticut.

# CO ROBIĆ W PRZYPADKU ZAGROŻENIA

## CO POWINIENIEM ZROBIĆ?

- Zachowaj spokój i bądź cierpliwy.
- Postępuj zgodnie z instrukcjami stanowych i lokalnych władz odpowiedzialnych za zarządzanie w sytuacji zagrożenia.
- Sprawdź czy nikt dookoła Ciebie nie jest ranny i sprowadź pomoc dla każdej poważnie poszkodowanej osoby.
- Wykręć 9-1-1 TYLKO, jeżeli jest to sytuacja stwarzająca zagrożenie dla życia. Bardzo ważne jest, żeby ta linia była otwarta dla tych, którzy jej naprawdę potrzebują.
- Upewnij się, że Twoje zwierzęta są bezpieczne.
- Zadzwoń do osoby kontaktowej dla rodziny – nie korzystaj z telefonu ponownie, jeżeli nie znajdujesz się w sytuacji zagrażającej życiu.
- Sprawdź, co u Twoich sąsiadów, zwłaszcza tych starszych lub niepełnosprawnych.

## CZEGO NIE POWINIENIEM ROBIĆ?

- **NIE** udawaj się do szpitala, jeżeli nie jest to nagła sytuacja zagrożenia zdrowia.
- Jeżeli czujesz gaz lub wydaje Ci się, że mógł nastąpić wyciek gazu, NIE zapalaj zapalek i nie włączaj ani nie wyłączaj świateł.

## CO ROBIĆ, JEŻELI OTRZYMAŁEM INSTRUKCJE, ŻEBY POZOSTAĆ W DOMU?

- Zachowaj spokój.
- Natychmiast sprowadź dzieci i zwierzęta do wnętrza domu.
- Zamknij i zabezpiecz wszystkie okna i drzwi wejściowe.
- Wyłącz całą wentylację, która doprowadza powietrze z zewnątrz, jak wiatraki i klimatyzatory.
- Jeżeli masz kominek, zamknij szyber.
- Wymij swój zestaw przetrwania.
- Przejdź do pokoju wewnątrz domu lub do pokoju bez okien, jeżeli taki posiadasz.
- Pozostań na miejscu dopóki nie poinformowany zostaniesz, że jest bezpiecznie.

## CO ROBIĆ, JEŻELI OTRZYMAŁEM INSTRUKCJE DO EWAKUACJI?

Jeżeli zarządzona została ewakuacja, opuść dom od razu i weź ze sobą swój zestaw przetrwania. Jeżeli musisz się ewakuować, pamiętaj o zabraniu wszelkich lekarstw lub zapasów medycznych, jakich możesz potrzebować przez następnych parę dni. W zależności od sytuacji, otrzymasz informacje o najbezpieczniejszej drodze ewakuacji i o tym gdzie należy się udać. Informacje możesz otrzymać również za pośrednictwem lokalnych stacji telewizyjnych i radiowych.

## MONITORUJ I SŁUCHAJ:

W sytuacji zagrożenia władze lokalne mogą nie być w stanie od razu powiedzieć Ci, jak należy postępować. Sprawdź lokalne stacje telewizyjne i radiowe oraz Internet na bieżąco w poszukiwaniu oficjalnych wiadomości i informacji.

## CO ZE ZWIERZĘTAMI?

Na długo przed wystąpieniem zagrożenia powinieneś mieć przygotowany plan co zrobić ze zwierzętami, żeby upewnić się, że otrzymują opiekę w sytuacji, gdy Ty musisz ewakuować się ze swojego domu. Powinieneś zadzwonić do przyjaciół, rodziny, weterynarzy lub przechowywalni zwierząt poza Twoim sąsiedztwem, żeby zobaczyć, czy mogliby zająć się Twoimi zwierzętami.

Pamiętaj, że większość zwierząt nie ma wstępu do schronisk Czerwonego Krzyża. Tylko zwierzęta, które pomagają osobom niepełnosprawnym będą wpuszczone. Więcej informacji o tym, jak dbać o zwierzęta przed, w trakcie oraz po ustąpieniu zagrożenia, znajdziesz na stronie [www.redcross.org](http://www.redcross.org).

## SYSTEM OSTRZEGANIA PRZED ZAGROŻENIAMI

W Connecticut podczas sytuacji zagrożenia korzystamy z Systemu Ostrzegania przed Zagrożeniami (Emergency Alert System - EAS). Kiedy EAS zostaje aktywowany, wszystkie programy telewizyjne i radiowe są przerywane i pojawia się wiadomość o zagrożeniu. Ważne jest, żeby słuchać tych instrukcji i czekać na dalsze informacje.

# KLĘSKI ŻYWIÓŁOWE

Klęska żywiołowa może zdarzyć się w każdej części stanu Connecticut. Do klęsk żywiołowych należą gwałtowne burze z piorunami, nagłe powodzie, burze śniegowe, huragany i tornada.

## CO ROBIĆ PRZED KLĘSKĄ ŻYWIÓŁOWĄ:

- Upewnij się, że Twój zestaw przetrwania jest gotowy.
- Zapoznaj się ze znaczeniem różnych pojęć pogodowych:
  - Komunikat (watch) o gwałtownej burzy oznacza możliwość wystąpienia niebezpiecznych warunków pogodowych.
  - Ostrzeżenie (warning) o gwałtownej burzy oznacza, że zbliża się burza i należy natychmiast szukać schronienia.
- Ewakuuj się, jeżeli takie są instrukcje od władz zarządzających w sytuacji zagrożenia.

## PODZAS KLĘSKI ŻYWIÓŁOWEJ:

- Przenieś się do piwnicy swojego domu lub do pokoju blisko środka budynku.
- Weź ze sobą swój zestaw przetrwania.
- Sprawdzaj lokalne stacje telewizyjne i radiowe oraz Internet w poszukiwaniu oficjalnych instrukcji, w tym lokalizacji schronisk, doniesień pogodowych itp.

## PO KLĘSCIE ŻYWIÓŁOWEJ:

- Upewnij się, że członkowie Twojej rodziny nie odnieśli żadnych obrażeń.
- **NIE DOTYKAJ** i nie podchodź do linii energetycznych, które zostały zerwane. Powiadom swojego dostawcę prądu o zerwanych liniach energetycznych.

## PRZYGOTUJ ZIMOWY ZESTAW PRZETRWANIA DO SAMOCHODU NA PODRÓŻE ZIMOWE:

Uwzględnij następujące rzeczy:

- koce/śpiwory
- latarkę z zapasowymi bateriami
- zestaw pierwszej pomocy
- nóż wielofunkcyjny
- wysokokaloryczne i niepsujące się jedzenie (batony białkowe, batony muesli lub batony owocowe)
- dodatkowe ubrania, żeby być suchym
- worek piasku (lub żwiru dla kota)
- łopatę
- skrobak do szyb i szczotkę
- zestaw narzędzi
- linę holowniczą i przewody rozruchowe
- pojemnik z wodą
- kompas i mapy drogowe

## RODZAJE KLĘSK ŻYWIÓŁOWYCH

### ZAMIECIE ŚNIEŻNE:

Prognozy pogody informują zazwyczaj z wyprzedzeniem o nadchodzącej zamieci śnieżnej. Jeżeli coś takiego ma miejsce, upewnij się, że masz świece, latarki, radio na baterie i telefony komórkowe ponieważ możesz stracić prąd i usługi telefoniczne na parę dni lub nawet parę tygodni. Jeżeli jest taka możliwość, dobrym pomysłem jest posiadanie również generatora.

### NAGŁE POWODZIE:

Szybko przenieś się na wyższe tereny. Woda powodziowa pędząca w Twoim kierunku może Cię przewrócić! Jeżeli jesteś w samochodzie i woda dookoła Ciebie się podnosi, natychmiast wysiądź z samochodu i przenieś się na wyżej położony teren. Samochody mogą zostać porwane już przez dwie stopy poruszającej się wody.

### HURAGANY:

Huragan to duża burza z grzmotami, błyskawicą i bardzo silnymi wiatrami. Przy dużym huraganie prędkość wiatru może wynosić 75 mil na godzinę lub więcej. Sezon huraganów w Connecticut trwa od 1. czerwca do 30. listopada. Jeżeli ogłoszone zostanie ostrzeżenie przed zbliżającym się huraganem, natychmiast udaj się do schronienia lub ewakuuj się, jeżeli otrzymasz takie instrukcje. Więcej informacji o tym, co zrobić przed i po huraganie znajdziesz na stronie [www.ct.gov/hurricane](http://www.ct.gov/hurricane).

### TORNADA:

Jeżeli ogłoszone zostanie ostrzeżenie przed zbliżającym się tornadem, od razu udaj się do schronienia. Jeżeli jesteś w samochodzie, zatrzymaj się. Wysiądź i połóż się płasko twarzą do ziemi na niskim terenie. Zakryj głowę i czekaj, aż tornado przejdzie. Jeżeli jesteś w domu, zejdź do piwnicy, schronu burzowego lub pokoju blisko środka domu. Jeżeli jesteś w wysokim budynku, przejdź do środka budynku, np. na klatkę schodową lub korytarz.

## ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE

Bakterie, wirusy oraz trucizny przygotowane z bakterii powodują zagrożenia biologiczne. Mogą one być rozpylone w powietrzu, wykorzystane do skażenia (zatrucia) jedzenia oraz mogą być wpuszczone do wody pitnej. Niektóre rodzaje mogą być również rozprzestrzenione poprzez kontakt osoba-do-osoby. Zagrożenie biologiczne może zaistnieć przez przypadek lub kiedy zarazki lub inne szkodliwe substancje biologiczne uwolnione zostają celowo, żeby spowodować zachorowania wśród ludzi. To jak należy się chronić, zależy od rodzaju zarazków. Niektóre, jak np. węglik, nie mogą być przekazywane z osoby na osobę. Inne zarazki, jak np. ospa prawdziwa, mogą być przekazywane z osoby na osobę. Jeżeli coś takiego ma miejsce, osoby które zachorowały muszą zostać odizolowane. Osoby, które wystawione zostały na zarazki, muszą przejść kwarantannę.

### PRZED ZAISTNIENIEM ZAGROŻENIA BIOLOGICZNEGO:

- Upewnij się, że Twój zestaw przetrwania jest gotowy.

### KIEDY ZAGROŻENIE BIOLOGICZNE MA MIEJSCE:

- Szukaj oficjalnych instrukcji w lokalnych stacjach telewizyjnych i radiowych oraz w Internecie. Dowiesz się tam, jak rozpoznać czy Ty lub członek Twojej rodziny zachorowaliście, gdzie szukać pomocy medycznej oraz czy wydawane są tam leki, które Ci pomogą. Zawsze postępuj zgodnie z instrukcjami lekarzy i władz.
- Zawsze postępuj zgodnie z instrukcjami lekarzy i władz.
- Jeżeli zachorujesz lub będziesz miał kontakt z osobą chorą, znajdź pomoc medyczną tak szybko, jak to możliwe. Po pomoc medyczną ustawiać się mogą długie kolejki, także zachowaj cierpliwość.
- Jeżeli choroba może być przekazywana z osoby na osobę, osoby, które weszły w kontakt mogą zostać poddane kwarantannie.
- WSZYSCY powinni praktykować dobrą higienę i czystość dla zapobiegania rozprzestrzenianiu się zarazków.

### PO USTĄPIENIU ZAGROŻENIA BIOLOGICZNEGO:

- Szukaj oficjalnych wiadomości, informacji i instrukcji w lokalnych stacjach telewizyjnych i radiowych oraz w Internecie.

### CO OZNACZAJĄ „KWARANTANNA” I „IZOLACJA”?

Żeby zapobiec rozprzestrzenianiu się chorób, możesz zostać poddany kwarantannie lub izolacji. **KWANTANNA** oznacza, że odosobniony zostajesz od innych osób, ponieważ mogłeś być narażony na chorobę zakaźną lub zaraźliwą, ale nie jesteś jeszcze chory. **IZOLACJA** oznacza, że odosobniony zostajesz od innych osób, ponieważ jesteś chory. Są to często podejmowane środki w sytuacji zagrożenia. Możesz również podjąć te środki samodzielnie, nawet jeżeli nie poproszono Cię o to, żeby pomóc zatrzymać rozprzestrzenianie się choroby.

## ZAGROŻENIA CHEMICZNE

Zagrożenie chemiczne ma miejsce, jeżeli uwolnione zostały trujące dla ludzi gazy, płyny lub materiały stałe. Ten rodzaj zagrożenia może zaistnieć przez przypadek lub celowo w ramach ataku terrorystycznego.

Niektóre chemikalia są bardzo niebezpieczne i mogą spowodować natychmiastowe zachorowanie. Inne chemikalia są mniej niebezpieczne i mogą w ogóle Ci nie zaszkodzić. Chemikalia w postaci płynnej i gazowej są zazwyczaj bardziej niebezpieczne niż chemikalia w postaci materiałów stałych.

Chronienie siebie i swojej rodziny przed, podczas i po przemianieniu zagrożenia chemicznego pomoże Ci pozostać bezpiecznym i nie zachorować. Postępuj zgodnie z tymi prostymi krokami:

### PRZED ZAISTNIENIEM ZAGROŻENIA CHEMICZNEGO:

- Upewnij się, że Twój zestaw przetrwania jest gotowy.
- Wybierz pokój pośrodku Twojego domu lub budynku na schronienie. Pokoje bez okien na najwyższym poziomie są najlepsze.

### KIEDY ZAGROŻENIE CHEMICZNE MA MIEJSCE:

- Zamknij wszystkie drzwi i okna.
- Wyłącz całą wentylację, która doprowadza powietrze z zewnątrz, jak wiatraki i klimatyzatory.
- Jeżeli poinstruowany zostaniesz, żeby zostać tam, gdzie się znajdujesz, powinieneś:
  - przenieść się do wewnętrznego pomieszczenia i wziąć ze sobą swój zestaw przetrwania.
  - szukać oficjalnych wiadomości, informacji i instrukcji w lokalnych stacjach telewizyjnych i radiowych oraz w Internecie.

### PO USTĄPIENIU ZAGROŻENIA CHEMICZNEGO:

- Umyj się mydłem i wodą natychmiast, jeżeli uważasz, że byłeś w pobliżu chemikaliów.
- Zmień ubranie.
- Szukaj pomocy medycznej, jeżeli nie czujesz się dobrze.

Jeżeli zaistnieje zagrożenie biologiczne lub chemiczne, władze mogą nie być w stanie od razu powiedzieć Ci, jak należy postępować. Trochę czasu może zabrać im dojście do tego, z jaką chorobą mają do czynienia i jak powinna ona być leczona oraz kto jest zagrożony. **Sprawdź lokalne stacje telewizyjne i radiowe oraz Internet w poszukiwaniu oficjalnych wiadomości na temat zagrożenia, żeby dowiedzieć się:**

- **jak niebezpieczne to jest.**
- **gdzie otrzymasz leki, w razie takiej potrzeby.**
- **na jaką chorobę możesz zachorować.**
- **gdzie szukać pomocy medycznej lub schronienia.**



# ZAGROŻENIA NUKLEARNE I RADIOLOGICZNE

Zagrożenie nuklearne lub radiologiczne może być wywołane przez wypadek w elektrowni nuklearnej, użycie małej broni nuklearnej lub odpalenie przez kogoś „brudnej bomby”. Eksplozja brudnej bomby rozprzestrzenia niebezpieczny materiał radioaktywny na pewnym terenie.

## PRZED ZAISTNIENIEM ZAGROŻENIA NUKLEARNEGO LUB RADIOLOGICZNEGO:

- Upewnij się, że Twój zestaw przetrwania jest gotowy.
- Upewnij się, że wiesz gdzie i jak otrzymać możesz wiadomości z Twojego miasta lub miasteczka.
- Jeżeli mieszkasz w pobliżu elektrowni Millstone Nuclear Power Plant, powinieneś otrzymywać przewodnik zatytułowany „Emergency Planning for Millstone Station” („Planowanie na Sytuację Zagrożenia dla Millstone Station”) wysyłany pocztą co roku. Pamiętaj o dołączeniu tego przewodnika do Twojego zestawu przetrwania. Jeżeli mieszkasz w zasięgu 10 mil od elektrowni nuklearnej, powinieneś znać drogi ewakuacji dla Twojego sąsiedztwa.

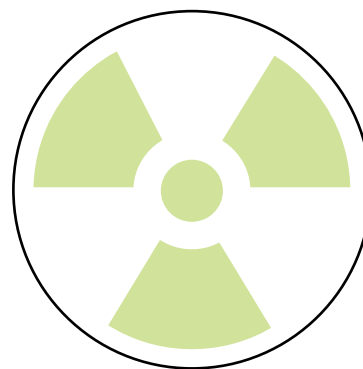
## KIEDY ZAGROŻENIE NUKLEARNE LUB RADIOLOGICZNE MA MIEJSCE:

- W trakcie oraz po uwolnieniu materiałów radioaktywnych władze lokalne, stanowe i federalne monitorować będą poziom promieniowania i decydować o potrzebnych działaniach ochronnych.
- Najlepszy sposób postępowania uzależniony jest od rodzaju zagrożenia. Włącz lokalną stację telewizyjną lub radiową lub Internet w poszukiwaniu informacji i instrukcji podczas wszelkich sytuacji zagrożenia.
- Jeżeli duże ilości materiałów radioaktywnych uwolnione zostały w sytuacji zagrożenia radiologicznego, możesz być poproszony o „schronienie się na miejscu” („shelter in place”), co oznacza, że powinieneś zostać w domu lub biurze; możesz też zostać poproszony o przeniesienie się gdzieś indziej.
- Jeżeli poproszony zostaniesz o schronienie się na miejscu, powinieneś wykonać następujące czynności:
  - Zamknij i zabezpiecz wszystkie drzwi i okna.
  - Wyłącz wiatraki, klimatyzatory i ogrzewanie nadmuchowe, które wprowadza do środka powietrze z zewnątrz. Korzystaj jedynie z jednostek które recyrkulują powietrze które już jest w budynku.
  - Zamknij szyber przy kominku.
  - Jeżeli to możliwe, wprowadź zwierzęta do budynku.

- Przenieś się do pokoju pośrodku budynku lub do piwnicy.
- Radio ustaw na stację odpowiedzi na zagrożenia lub na lokalne wiadomości, żeby dowiedzieć się, co jeszcze musisz zrobić.
- Nie opuszczaj schronienia dopóki władze lokalne nie poinformują Cię, że jest to bezpieczne.
- Jeżeli poproszony zostaniesz o ewakuację, postępuj zgodnie z instrukcjami władz lokalnych. Opuść teren tak szybko i spokojnie, jak to możliwe.  
Ponadto:
  - Weź ze sobą latarkę, przenośne radio, baterie, zestaw pierwszej pomocy, zapas szczelnie zamkniętego jedzenia i wody, ręczny otwieracz do puszek, niezbędne leki, dodatkowe ubrania, gotówkę i karty kredytowe.
  - Weź ze sobą zwierzęta tylko jeżeli korzystasz z własnego samochodu i udajesz się do miejsca, o którym wiesz, że przyjmie zwierzęta. Samochody ewakuacyjne i schroniska zazwyczaj przyjmują jedynie zwierzęta służące osobom niepełnosprawnym i nie przyjmują zwykłych zwierząt domowych.

## PO USTĄPIENIU ZAGROŻENIA NUKLEARNEGO LUB RADIOLOGICZNEGO:

Szukaj oficjalnych wiadomości, informacji i instrukcji w lokalnych stacjach telewizyjnych i radiowych oraz w Internecie.



Connecticut ma przygotowane specjalne plany na okoliczność sytuacji awaryjnej w elektrowni nuklearnej Millstone Station w Waterford, Connecticut lub Indian Point w Buchanan, New York. Plany te uwzględniają wiele konkretnych kroków podejmowanych przez stan dla ochrony zdrowia i bezpieczeństwa wszystkich mieszkańców Connecticut. W sytuacji awaryjnej, w którejkolwiek z tych stacji władze odpowiedzialne za bezpieczeństwo publiczne uruchomią stanowy plan odpowiedzi na sytuację awaryjną i poinformują mieszkańców, o tym co się dzieje i co należy zrobić.

# ZAGROŻENIA ZWIĄZANE Z WODĄ PITNĄ

Skażenie (niebezpiecznymi chemikaliami lub substancjami) wody pitnej nie zdarza się często w Connecticut. Skażenie może być wywołane przez awarie systemów wodnych, wypadki lub ataki terrorystyczne. Przykładowo, chemikalia lub odchody ludzkie bądź zwierzęce mogą dostać się do systemu zaopatrywania w wodę i sprawić, że picie tej wody stanie się niebezpieczne. Ponadto, jeżeli woda pitna nie poddana zostanie obróbce lub „czyszczeniu” w odpowiedni sposób, może ona nie być bezpieczna do picia. Mieszkańcy jak Ty, oraz osoby zajmujące się naszym zaopatrzeniem w wodę pitną i przedstawiciele rządu muszą wspólnie pracować nad zapobieganiem zagrożeniom związanym z wodą pitną.

Departament Zdrowia Publicznego stanu Connecticut i inne agencje stanowe podejmują istotne kroki dla zapewnienia, że nasza woda pitna jest bezpieczna, oraz dla zagwarantowania szybkiej odpowiedzi na sytuacje awaryjne. Departament Zdrowia Publicznego (DPH):

- pomaga firmom dostarczającym wodę utrzymywać jakość i zdrowie wody pitnej.
- upewnia się, że firmy dostarczające wodę mają ilości wystarczające dla wszystkich klientów.
- pomaga osobom zajmującym się naszą wodą pitną w przygotowaniu się na sytuacje awaryjne.
- odpowiada na sytuacje awaryjne związane z wodą pitną w całym stanie.
- pracuje z federalną Agencją Ochrony Środowiska i Departamentem Bezpieczeństwa Krajowego w sprawach związanych z bezpieczeństwem wody pitnej.
- ćwiczy różne plany bezpieczeństwa i odpowiedzi, tak aby ludzie byli przygotowani na wypadek wystąpienia zagrożenia.

Twoja woda pitna może nie być bezpieczna w trakcie lub po ustąpieniu zagrożenia, jak np. huragan. Twój dostawca wody pitnej i przedstawiciele rządowi powiedzą Ci, kiedy i czy Twoja woda pitna nie jest bezpieczna. Woda, która ma zmieniony kolor, odor lub pływające w niej cząsteczki NIE powinna być używana. Słuchaj wiadomości lub swojego dostawcy wody, żeby dowiedzieć się, czy woda jest bezpieczna.

W sytuacji zagrożenia możesz otrzymać instrukcje obróbki wody pitnej lub skorzystania z innego źródła wody. Żeby chronić Ciebie i Twoją rodzinę, powinieneś zrobić **JEDNĄ** z poniższych rzeczy dla zapewnienia, że woda jest bezpieczna do użycia:

- gotuj wodę pitną utrzymując wrzenie przez jedną minutę. Przed gotowaniem upewnij się, że w wodzie nie unoszą się żadne cząsteczki; LUB
- korzystaj ze szczelnie zamkniętej wody butelkowanej; LUB
- dodaj osiem kropli płynnego wybielacza do każdego galonu przezroczystej wody lub 16 kropli do każdego galonu mętnej wody. NIE korzystaj z domowego wybielacza który zawiera perfumy lub składniki inne niż podchloryn sodu (sodium hypochlorite), bo mogą one być toksyczne; LUB
- dodaj tabletki oczyszczające wodę zgodnie z instrukcjami na opakowaniu. (Korzystając z chemikaliów do oczyszczania wody, upewnij się, że dobrze wymieszałeś wodę i pozwól jej odstać przynajmniej 30 minut przed użyciem.)

## JEŻELI WIDZISZ COŚ, POWIEDZ COŚ

Jeżeli zauważysz podejrzane osoby lub działania w pobliżu publicznych źródeł wody pitnej lub zakładów dostarczających wodę, zgłoś to władzom lokalnym.

Do podejrzanych działań należeć mogą:

- osoby wspinające się na lub przecinające ogrodzenie dookoła zakładu dostarczającego wodę.
- osoby wrzucające materiały do zbiornika wody pitnej lub wodociągów.
- nieznanne, nieoznakowane ciężarówki lub samochody zaparkowane w pobliżu źródła wody lub zakładu obróbki wody.
- osoby otwierające lub manipulujące przy włazach do wodociągów, hydrantach przeciwpożarowych, budynkach lub sprzęcie.
- osoby wspinające się na zbiorniki wody.
- osoby fotografujące, filmujące lub robiące notatki dot. obiektów dostarczających wodę, budynków lub sprzętu.
- osoby obce „kręcące się” przy zamkniętych bramach obiektów zakładów dostarczających wodę lub źródłach wody.

# ZAGROŻENIE PANDEMIĄ GRYPY

## CO TO JEST PANDEMIA GRYPY?

Pandemia grypy ma miejsce, kiedy nowy rodzaj wirusa grypy powoduje zachorowania na całym świecie. Może to trwać wiele miesięcy, dotyczyć wielu różnych miejsc i być bardzo niebezpieczne. Miliony osób na całym świecie mogą poważnie zachorować. Wiele osób może umrzeć. Na początku XX wieku miały miejsce trzy pandemie grypy, w tym grypa hiszpanka z 1918 r., która spowodowała ponad 40 milionów śmierci na całym świecie (ponad 500.000 w USA). Według Centrum Zwalczenia i Zapobiegania Chorobom (CDC) podczas pandemii grypy A/H1N1 w USA w 2009 r. ponad 60 milionów ludzi zachorowało, ponad 274.000 było hospitalizowanych i ponad 12.000 umarło. Nikt nie wie na pewno, kiedy i gdzie wystąpić może następna pandemia grypy, ale wszyscy powinni być przygotowani.

## CO POWODUJE PANDEMIĘ GRYPY?

Kiedy pochodzący od zwierzęcia wirus grypy ulega mutacji (zmienia formę) i przenosi się na ludzi.

## CZEGO MOŻNA SIĘ SPODZIEWAĆ:

- o dużej ilości chorych osób
- o długich kolejkach do szpitali i klinik, braku lekarstw
- o zamkniętych szkół, firm, sklepów i urzędów
- o ograniczonych dostaw (jedzenia i wody)
- o ograniczonych usług (prądu, wody, zbiórki śmieci)

## CO POWINIENESZ ZROBIĆ:

- o Jedz dobrze zrównoważoną dietę i dużo odpoczywaj
- o Ćwicz codziennie
- o Trzymaj się z dala od osób chorych
- o Nie idź do pracy lub szkoły i zostań w domu, jeżeli czujesz się chory
- o Czyść powierzchnie używanych wspólnie z innymi przedmiotów (telefon, blaty, klamki)
- o Nasłuchuj, czy nie zamykane są szkoły lub zakłady pracy
- o Unikaj dotykania oczu, nosa i ust (są to miejsca, w których atakuje wirus grypy)
- o Upewnij się, że Twój zestaw przetrwania jest gotowy

## CHODZENIE DO PRACY:

- o Jeżeli możesz lub jeżeli jesteś chory, zostań w domu.
- o Zaplanuj wykonanie pracy przy pomocy mniejszej liczby ludzi.
- o Spodziewaj się wykonywania czynności, które zazwyczaj nie należą do Twoich obowiązków

Connecticut ma przygotowany plan działania na okoliczność wybuchu pandemii grypy. Informacji i instrukcji szukaj w lokalnych stacjach telewizyjnych i radiowych oraz w Internecie.

Więcej informacji o pandemii grypy znajdziesz na [www.ct.gov/ctfluwatch](http://www.ct.gov/ctfluwatch).

# PARTNERZY STANU CONNECTICUT W GOTOWOŚCI DO SYTUACJI ZAGROŻENIA

Każda z agencji i komisji stanu Connecticut pracuje nad wzmocnieniem poziomu gotowości stanu Connecticut na sytuacje zagrożenia.

Departament Służb Kryzysowych i Ochrony Publicznej stanu Connecticut (DESPP - Department of Emergency Services and Public Protection) nadzoruje plany i procedury stanowe na wypadek wszelkich zagrożeń.

DESPP pomaga wszystkim 169 miastom i miasteczkom oraz dwóm plemionom Indian stanu Connecticut w planowaniu i reagowaniu na sytuacje kryzysowe.

Departament Zdrowia Publicznego (DPH) odpowiada za i promuje zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców Connecticut. DPH współpracuje z wieloma różnymi partnerami, w tym lokalnymi wydziałami zdrowia, plemionami Indian, szpitalami, policją i innymi agencjami stanowymi oraz partnerami lokalnymi. Pomagają oni w zapewnieniu stanowi procedur i sprzętu służących ochronie zdrowia ludzkiego podczas i po ustąpieniu sytuacji kryzysowych.

## INNI PARTNERZY STANOWI:

Biuro Instytucji Szkolnych  
Komisja ds. Zapobiegania Pożarom i Kontroli  
Komisja ds. Niesłyszących i Słabo Słyszących  
Stacja telewizyjna Connecticut Television Network (CTN)  
Departament Usług Administracyjnych  
Departament Rolnictwa  
Department ds. Dzieci i Rodziny  
Departament ds. Ochrony Konsumenta  
Departament Więziennictwa  
Departament ds. Rozwoju  
Department ds. Energii i Ochrony Środowiska  
Departament Pracy  
Departament ds. Zdrowia Psychicznego i Uzależnień  
Departament Służb Społecznych  
Departament Transportu  
Departament Wojskowy  
Biuro ds. Polityki i Zarządzania  
Biuro Inspektora Pożarnictwa  
Biuro Eksperta Medycyny Sądowej

# WAŻNE NUMERY TELEFONÓW I STRONY WWW

## W SYTUACJI KRYSOWEJ WYKRĘĆ 9-1-1

Departament Służb Kryzysowych i Ochrony Publicznej stanu Connecticut . . . . . 1-860-685-8190

[www.ct.gov/demhs](http://www.ct.gov/demhs)

[www.twitter.com/ctdemhs](https://www.twitter.com/ctdemhs)

Departament Zdrowia Publicznego (DPH) stanu Connecticut . . . . . 1-860-509-8000

[www.ct.gov/dph/prepare](http://www.ct.gov/dph/prepare)

[www.twitter.com/ctdph](https://www.twitter.com/ctdph)

Stanowe Centrum Informacji o Truciznach . . . . . 1-800-222-1222

Infolinia United Way . . . . . 2-1-1

Czerwony Krzyż . . . . . 1-877-CT-REDCROSS (1-877-287-3327)

[www.redcross.org](http://www.redcross.org)

Infolinie do zgłaszania podejrzanej działalności

Zgłoś podejrzone działania terrorystyczne . . . . . 1-866-HLS-TIPS (1-866-457-8477)

Stacje radiowe i telewizyjne stanu Connecticut to źródło aktualnych informacji w sytuacji zagrożenia.

## JAK MOGĘ POMÓC?

- Zadzwoń do Amerykańskiego Czerwonego Krzyża, Punktu Usług Krwiodawstwa dla stanu Connecticut pod numer 1-800-GIVE LIFE (1-800-448-3543), żeby umówić się na oddanie krwi.
- Skontaktuj się z agencjami /organizacjami udzielającymi pomocy w Twoim rejonie, żeby zobaczyć, czego mogą potrzebować, np. ubrań lub żywności.
- Zapisz się na podstawowy kurs pierwszej pomocy lub reanimacji.
- Rozważ zapisanie się do Sąsiedzkich Zespołów Reagowania (CERT). Skontaktuj się z władzami miasta lub miasteczka, żeby uzyskać więcej informacji.
- Rozważ wolontariat w zespole reagowania na sytuacje zagrożenia zdrowia publicznego. Dodatkowych informacji udzielą lokalne wydziały zdrowia.
- Zorganizuj program stróżów dzielnicowych, aby lepiej przygotować się na możliwe wydarzenia.



Kampania Gotowości Stanu Connecticut realizowana jest z funduszy federalnego Centrum Zwalczenia i Zapobiegania Chorobom.