

Be a *CHAMPION* for your little *WARRIOR*.....



- In 2007, nearly **60,000** CT children broke a tooth
- In the US, more than **2 million** teeth are knocked out each year due to sports-related injuries
- Faceguards and mouthguards help prevent injuries in **200,000** high school and college athletes each year
- An athlete is **60 times** more likely to sustain damage to the teeth when not wearing a protective mouthguard.
- The cost of dental care to replant a tooth is about **\$5000**
- 34%** of all basketball injuries affect the face and mouth



•**60%** of facial injuries happen during sports **practice**- be sure your athlete wears a mouthguard during both practice and games...

Protect your athlete with a mouthguard....



Sports that might need a mouthguard:

Acrobatics Baseball Basketball Bicycling Boxing Diving Equestrian Extreme Sports Field Events Field Hockey Football Gymnastics Ice Hockey Inline Skating Lacrosse Martial Arts Motor Sports Racquet Sports Rugby Skateboarding Skiing Soccer Softball Volleyball Water Polo Weightlifting Wrestling

Types of Mouthguards:

- Stock- preformed, one-size-fits-all
- Boil & Bite- self-fitting using hot water
- Custom-fit- molded by a dental professional
- Orthodontic- specially designed to fit over braces

<http://www.ct.gov/dph>



Mouthguard Care:

- Rinse with water after use
- Store in a well-ventilated plastic container
- Avoid direct sunlight
- Occasionally rinse with mouthwash
- Replace if damaged or worn

Sea un **CAMPEÓN** para su guerrero pequeño.....



- En el 2007, casi **60,000 niños** en CT se rompen un diente
- En los Estados Unidos, más de **2 millones de dientes** son derribados cada año debido a heridas relacionadas con los deportes
- Cada año los protectores de la cara y protectores dentales le ayudan a prevenir heridas a **200,000 atletas** en las escuelas superiores y en los colegios
- Un atleta es **60 veces más probable** sostener daño a los dientes cuando no está llevando un protector dental
- El costo de cuidado dental para replantar un diente es aproximadamente **\$5000**
- 34%** de todas las heridas de baloncesto afectan la cara y la boca
- 60%** de las heridas faciales ocurren durante las prácticas deportivas – **Aségurese que su atleta lleva su protector dental durante todas las prácticas y juegos**



Proteja su atleta con un protector dental.....

Los deportes que puedan necesitar un protector dental:

Acrobático Artes Marciales Baloncesto Béisbol Boxeo Buceo Ciclismo Caballista Deportes extremos Deportes motorizados Deportes de raqueta Esquiar Eventos de campo Fútbol Fútbol americano Gimnasia Hockey Hockey sobre el hielo Lacrosse Levantamiento de pesas Lucha libre Monopatín Patinar sobre hielo Polo acuático Rugby Softbol Voleibol

Tipos de protectores dentales:

- Inventario prefabricado, de una talla que quede para todos
- Mordeduras hervidas- formadas para su boca usando agua caliente
- Hecho a su medida- moldeado por su dentista
- Protectores especialmente diseñado para cubrir los aparatos de Ortodoncia



Cuidado del protector dental:

- Enjuague con agua después de su uso
- Almacene en un contenido de plástico bien ventilado
- Evitar la luz solar directa
- Ocasionalmente enjuague con enjuague bucal
- Reemplazar en caso de daños o desgastado

<http://www.ct.gov/dph>