

Información importante sobre su salud sexual: lea cuidadosamente ambas caras de esta hoja.

Si tiene alguna pregunta sobre los medicamentos para la clamidia, póngase en contacto con su médico o enfermero.

Si desea obtener más información sobre la clamidia y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), o conocer la ubicación de una clínica de ETS cercana, visite el sitio web del Connecticut Department of Public Health (Departamento de Salud Pública de Connecticut) en <http://www.ct.gov/dph/std> o llame al (860) 509-7920. A partir de los 13 años de edad, cualquier persona puede ser atendida y recibir tratamiento para una ETS sin el consentimiento de los padres.

¿Por qué me proporcionan un medicamento o una receta para adquirirlo?

Recientemente, su pareja sexual recibió tratamiento para una ETS llamada **clamidia**. Es posible que usted también la padezca. Por este motivo, su pareja sexual le proporciona un medicamento para tratar la clamidia o la receta para adquirirlo. Debe tomar este medicamento lo antes posible.

¿Qué es la clamidia? ¿Cuáles son sus signos y síntomas?

La clamidia es una infección muy común que tanto hombres como mujeres pueden contraer al tener sexo vaginal, oral o anal. La mayoría de las personas no experimentan síntomas. No obstante, si ha contraído la infección, incluso si no tiene síntomas, puede contagiársela a cualquier persona con quien mantenga relaciones sexuales.

Las **mujeres** pueden experimentar los siguientes signos o síntomas:

- *Secreción amarillenta o blanca de la vagina.*
- *Dolor o sangrado durante el coito o posteriormente.*
- *Sangrado entre períodos.*
- *Dolor o ardor al orinar.*
- *Dolor en la parte baja del abdomen, calambres y dolor de espalda.*
- *Náuseas.*
- *Fiebre.*

Los **hombres** pueden experimentar los siguientes signos o síntomas:

- *Secreción amarillenta o blanca del pene (goteo).*
- *Dolor o ardor al orinar.*
- *Ardor o picazón en el orificio del pene.*
- *Dolor o inflamación en los testículos.*

¿Cómo se cura la clamidia?

Por lo general, la clamidia se cura con una dosis de un antibiótico denominado azitromicina. Este medicamento en dicha dosis no está indicado para el tratamiento de otras ETS, como la sífilis o la gonorrea.

Hoy se le proporciona una dosis de azitromicina o la receta para adquirirla en una farmacia. Antes de tomar este medicamento, lea cuidadosamente la información que se brinda a continuación.

1. Si presenta alguno de los siguientes síntomas, consulte a su médico o enfermero lo antes posible, dado que puede necesitar un medicamento más fuerte.

- *Dolor abdominal.*
- *Náuseas.*
- *Fiebre.*
- *Calambres.*
- *Vómitos.*
- *Dolor en los testículos.*

No tome este medicamento sin antes consultar a su médico o farmacéutico lo siguiente:

- Si es alérgico a algún medicamento.
- Si tiene problemas graves de salud, tales como enfermedad renal, cardíaca, hepática o convulsiones.

Si no puede tomar este medicamento debido a que padece otros problemas de salud o alergias, consulte a su médico o enfermero lo antes posible a fin de recibir el tratamiento para la clamidia más adecuado para usted.

2. ¿Cómo debo tomar este medicamento?

- Tome el medicamento *entero* de una sola vez por vía oral.
- Si vomita en la hora posterior a la ingestión del medicamento, deberá obtener una nueva dosis en la clínica o a través de su médico o enfermero, dado que el fármaco no tuvo tiempo suficiente para actuar.
- No comparta este medicamento con nadie más.

3. ¿Qué sucede si estoy embarazada o existe la posibilidad de que lo esté?

La azitromicina no lastimará al bebé. La clamidia puede transmitirse de la madre al bebé durante el embarazo, lo que puede ocasionarle problemas de salud al feto. Si está embarazada, tome el medicamento y consulte a su médico o enfermero lo antes posible. Comuníqueles que recibió tratamiento porque su pareja sexual tiene clamidia.

4. ¿Qué debo hacer luego de tomar este medicamento?

- **No tenga sexo vaginal, oral o anal durante al menos siete días después de que usted Y todas sus parejas sexuales hayan tomado este medicamento.** Este medicamento tarda siete días en curar la clamidia. Puede volver a contagiarse de clamidia si mantiene relaciones sexuales antes de que el medicamento haga efecto en usted y su pareja.
- **Hágase pruebas para otras ETS.** Este medicamento no está indicado para el tratamiento de otras ETS. Incluso si toma este medicamento, es importante que se haga pruebas para otras ETS, dado que se puede padecer más de una a la vez. Solicíteles a su médico o enfermero que le hagan pruebas para gonorrea, sífilis y VIH.

5. ¿Qué puede suceder si no tomo este medicamento?

Si no se trata, la clamidia puede provocar esterilidad (incapacidad para tener hijos). En las mujeres, la clamidia no tratada puede causar la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), que puede ser muy dolorosa. En los hombres, la clamidia que no se trata puede provocar infección y dolor en los testículos.

6. ¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de este medicamento?

Entre los efectos secundarios de la azitromicina se incluyen diarrea, náuseas, dolor abdominal, dolor de cabeza y vómitos. Recuerde que si vomita en la hora posterior a la ingestión del medicamento, deberá obtener una nueva dosis.

7. ¿Qué debo hacer si tengo una reacción alérgica luego de tomar este medicamento?

Las reacciones alérgicas muy graves son poco frecuentes, pero pueden ocurrir.

Si experimenta alguno de los siguientes problemas luego de tomar este medicamento, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias:

- Dificultad para respirar u opresión en el pecho.
- Cierre de la garganta.
- Hinchazón de los labios o la lengua.
- Urticaria (protuberancias en la piel que producen picazón).

Si tuvo una reacción alérgica: cuando se sienta mejor, comuníquese con el STD Control Program (Programa de Control de ETS) al teléfono 860-509-7920 de modo que el Department of Public Health pueda determinar la cantidad de personas que tuvieron problemas con este medicamento.

¿Cómo se puede prevenir la clamidia?

La única forma de evitar el contagio de clamidia y otras ETS, incluido el VIH, es no tener relaciones sexuales. Si lo hace, utilizando un preservativo de manera correcta CADA VEZ que tiene cualquier tipo de relación sexual, puede disminuir las posibilidades de contagiarse de una ETS. Otra muy buena forma de cuidar su salud es realizarse pruebas para ETS al menos una vez al año.