

a u m e n t e s u
FLU IQ

**Su mejor defensa:
la importancia
de la vacuna
contra la gripe.**



¿En qué se diferencia la vacuna inyectada de la que se aplica por vía nasal?

La vacuna inyectada consiste en virus muertos que se inyectan en los músculos, mientras que el rociador nasal es un virus vivo que se respira por la nariz. El rociador nasal contiene virus con la fuerza suficiente para que el cuerpo produzca anticuerpos, pero sin la fuerza suficiente para causar la enfermedad.

- El rociador nasal solamente debe aplicarse a personas sanas de entre 2 y 49 años.
- La vacuna inyectada se puede aplicar a personas sanas y con problemas de salud que sean mayores de 6 meses.
- Tanto la vacuna inyectada como el rociador nasal le protegen de la gripe.



Aumente su flu IQ

- Connecticut Flu Watch – www.ct.gov/ctfluwatch para noticias recientes e información adicional
- Flu.gov – www.flu.gov
- Vacunación del Departamento de Salud Pública – www.ct.gov/dph/immunizations



Vacúnese

Lo mejor que puede hacer para protegerse de la influenza (gripe) es vacunarse. Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades recomiendan que toda persona mayor de 6 meses reciba cada año la vacuna contra la gripe.

Debido a que hay gente con más posibilidades de enfermarse de gripe y quienes tienen un mayor riesgo de enfermarse seriamente, ciertas personas deben vacunarse primero. Entre ellas se encuentran:

- Las mujeres embarazadas
- Los responsables de familias y los que cuidan a niños menores de 6 meses
- El personal de servicios médicos y de emergencia
- Las personas de 6 meses a 19 años, sobre todo los niños pequeños
- Las personas de más de 50 años
- Las personas de todas las edades con condiciones de salud que las ponga en riesgo de enfermarse seriamente a consecuencia de la gripe. Pregunte a su proveedor de atención médica si usted se encuentra en riesgo.



Dónde vacunarse

Hay una gran cantidad de lugares dónde puede vacunarse contra la gripe. Puede recibir la vacuna de su proveedor de servicios de salud, ir a una clínica del departamento de salud de su localidad o bien, ir a una escuela, a un centro de trabajo o a una farmacia.

- La vacuna contra la gripe viene en solución inyectable o en rociador nasal.
- Las personas que son alérgicas al huevo podrían tener una reacción de alergia a la vacuna y por lo tanto no deben intentar recibir ninguna de las dos versiones.
- Para averiguar dónde vacunarse, llame a su proveedor de servicios médicos, llame al departamento de salud de su localidad o vaya a la página www.flucliniclocator.org.



Por qué ciertos grupos de personas deben vacunarse primero

Ciertas personas, según su edad, estado de salud y otros factores, podrían estar en mayor riesgo de contraer gripe o de enfermarse seriamente a raíz de ella. Ese tipo de personas debe vacunarse primero.



¿Es segura la vacuna contra la gripe?

La vacuna tiene un buen historial en cuanto a seguridad. A través de los años, millones de estadounidenses han recibido la vacuna contra la gripe estacional. Como con muchas otras vacunas, se pueden presentar efectos secundarios. Los efectos normalmente no son de seriedad e incluyen rojez, dolor e hinchazón en el lugar de la vacuna.